155e jaargang, nr. 2 dec. 2014

Inclusief

Magazine voor leden, vrijwilligers en medewerkers van YMCA Nederland

YMCA 2018 on tour: gesprekken met bestuursleden

EN VERDER:

- Wauw wat waren die zomerkampen weer gaaf
- Kinderen, mij een zorg!; training over kindermishandeling
- Uitwisseling YMCA Escamp en Kfum Kfuk Esbjerg
- Aanbod arrangementen senioren VvSV

YMCA Nederland

Inhoud

6 **YMCA 2018 on tour**

In september zijn er vier sessies geweest waar iedereen die wilde kon spreken met het bestuur over de te varen koers richting het jaar 2018. Wat is er uit die sessies naar voren gekomen? Roeland Tameling en Robèrt Feith praten u bij.

9 **Kinderen, mij een zorg**

Trainer Marjolijn van den Hoogen gaf in Lemelerveld de praktische training Kinderen, mij een zorg! over het herkennen van signalen rondom kindermishandeling. Ze vertelt wat er deze avond is besproken.

10 **Uitwisseling YMCA Escamp**

In de zomervakantie is een groep jongeren van YMCA Escamp naar Esbjerg in Denemarken geweest om daar te leren en te ontdekken wat de verschillen en overeenkomsten zijn tussen zomerkampen in Nederland en in Denemarken. Sandra Taal ging mee en doet verslag.

Inhoud:

3 Colofon en Column
4 Nieuws en Personalia
6 Groot verhaal: YMCA 2018 on tour
8 Wauw wat waren die zomerkampen weer gaaf
9 Kinderen, mij een zorg!; training over kindermishandeling
10 Uitwisseling YMCA Escamp
11 Aanbod arrangementen senioren VvSV

Het laatste nieuws: www.ymca.nl

COLOFON

Inclusief is een gratis uitgave voor leden, vrijwilligers en medewerkers van YMCA Nederland en verschijnt twee maal per jaar.

Redactieadres:
Soestdijkerweg 10B
3734 MH DEN DOLDER
telefoon 035-6668700
info@ymca.nl
www.ymca.nl

Eindredactie:
Jantineke van Helden

Vormgeving:
BADE creatieve communicatie, Baarn
www.bade.nl

Drukwerk:
Trepico, Hooglanderveen
www.trepico.nl

Inclusief verschijnt in mei en december. Daarnaast verschijnt regelmatig de digitale nieuwsbrief @clusief. Je ontvangt deze automatisch als je e-mailadres bij ons bekend is. Overig nieuws lees je op www.ymca.nl.

Kopij:
We verwelkomen bijdragen uit alle geledingen van de YMCA. Omvang van kopij bij voorkeur maximaal 250 woorden. De redactie behoudt zich het recht voor artikelen in te korten. Graag digitale foto's bijleveren, minimaal 500kb. Je kunt je kopij sturen naar inclusief@ymca.nl.

Volg ons op social media:
www.facebook.com/ymcanederland
twitter.com/ymcanl

COLUMN

En nu verder!

Het was een warme zomer. De warmte bleek uit veel handdrukken en succeswensen. Uit de reacties die ik mocht ontvangen op mijn benoeming als voorzitter. Het weerzien van oude bekenden. In de paar zinnen die ik mocht zeggen – tijdsdruk – op het ledencongres heb ik aangegeven de contacten met de plaatselijke groepen te willen her/vernieuwen. Dat is begonnen meteen de week na het ledencongres. Na een onderbreking door de zomervakantie heb ik letterlijk vanuit noord, oost zuid en west plaatselijke groepen en vrijwilligers ontmoet, gesproken en vooral gehoord.
Het wordt een warme winter! Op dit moment liggen er de eerste uitwerkingen van de werkgroep 2018. Er is een informatiedag geweest waarin de lijnen naar de komende tijd zijn uitgezet. We hebben naar jullie geluisterd. We gaan het ook doen zoals jullie zelf gevraagd hebben. Er is dus werk te verzetten. Mooi dat er zoveel vrijwilligers zijn die mee werken. Mensen van de YMCA maken de participatie-samenleving, geven er concreet vorm aan. En we zijn zelfs bezig om dat werk uit te breiden en naar nieuwe wegen te zoeken om onze kracht en warmte te kunnen doorgeven. Wat mij betreft betekent het ook: ik blijf de plaatselijke groepen opzoeken om te blijven luisteren. Contact met elkaar is zó belangrijk!
Buiten wordt het donker, kouder. De woorden, de begroting van Prinsjesdag krijgen straks hun uitwerking. Jongeren met achterstanden of beperkingen krijgen het niet meer van de overheid. Is de YMCA, en zijn wij, jullie inderdaad in staat om medemensen te bereiken, te helpen, te inspireren?
Onze basis ligt er. De organisatie en de structuren gaan we nog wel verbeteren, dat wel. Maar ik bedoel een andere basis die er ligt. Een fundament. Onze inspiratie ligt in de blijde boodschap, de woorden van Jezus: "Jullie zijn het licht in de wereld". Laat jouw licht schijnen, stralen!

Peter Klein,
voorzitter YMCA Nederland

Personalia

Geboren
Op 4 augustus 2014 Sarah Lise Korbeeck, dochter van Joris Korbeeck en Bianca Meijne (persoonlijk leden) uit Eindhoven
Op 1 oktober 2014 Ivar Roelof Jacob, zoon van Sako en Froanne Boerema-van der Mei (vrijwilligster Tri-axY) uit Drachten
Op 18 oktober Fleur van der Zwan, dochter van Willem en Femke van der Zwan (vrijwilligers YMCA Scheveningen) uit Den Haag

In dienst
Per 1 mei 2014 Martine van Oostrum, hoofd financiën YMCA Management B.V.
Per 1 september 2014 Robèrt Feith, algemeen secretaris YMCA Nederland

Uit dienst
Per 1 augustus 2014 Hans Klopper, algemeen secretaris YMCA Nederland

Jubilea
Op 1 november: Annet van den Hazel-van Lambalgen (YMCA Vakanties) 40 jaar in dienst
Op 1 december: Froukje Meijer-Spaak (YMCA Jeugdwerk bureau Noord-Oost) 25 jaar in dienst
Op 1 december: Erika de Weerd-Mulder (YMCA Jeugdwerk bureau Noord-Oost) 12,5 jaar in dienst

Spelden van Verdienste
Brons
Reinier Wijnands (hoofdbestuurslid YMCA Nederland)
Zilver
Hans de Wit (YMCA Hendrik-Ido Ambacht)
Erik Huisintveld (CJV Schelle)
Goud
Bertus van der Steen (Stichting Kampwerk Pernis)
Martin Meyer (Stichting Kampwerk Pernis)

Nieuwe boompjes voor Olijfboomcampagne

De afgelopen tijd hebben de Palestijnse coördinator en de agrarische experts van de Olijfbomencampagne diverse bezoeken gebracht aan kwekerijen in het groene noorden van de Westbank. Uiteraard moeten onze gesponsorde olijfbomen van goede kwaliteit zijn, en dat voor een goede prijs! De campagne zal 11000 jonge olijfboompjes aanschaffen die in februari 2015 geplant zullen worden. Wil je deelnemen aan het plantprogramma om de hoop levend te houden? Klik op onderstaande link en meld je aan! http://jai-pal.org/en/campaigns/olive-tree-campaign/olive-planting-program

Annet van den Hazel veertig jaar in dienst

Bij Y Camps is op 5 november een bijzonder jubileum gevierd: Annet van den Hazel is al veertig jaar in dienst bij de YMCA. Ooit begonnen in Driebergen bij het toen nog Christelijk Jongerenverbond en diverse keren meeverhuisd met de organisatie. Nu verzorgt zij met veel plezier twee dagen per week de deelnemersadministratie van Y Camps. Wij hopen dat Annet nog vele jaren bij ons werkzaam zal blijven!

Dubbel jubileum bij YMCA Jeugdwerk bureau Noord-Oost

In Zwolle is op maandag 1 december een dubbel jubileum gevierd. Manager Froukje Meijer was die dag 25 jaar in dienst. Zij begon in 1990 als jeugdwerkadviseur en kreeg later de leiding over het hele bureau plus enkele regiokantoren in met name Friesland.
Erika de Weerd is 12,5 jaar werkzaam als jeugdwerkadviseur. Zij is vooral aanspreekpunt voor de trainingen voor clubvrijwilligers en zij begeleidt momenteel de stagiaires die voor het PEP-project in het buitenland stagelopen.
Beiden van harte gefeliciteerd!

Y Camps zoekt hoofd- en kookstafleden

Komende zomer kunnen er ruim 900 kinderen en jongeren op vakantie met Y Camps. Om deze vakanties in goede banen te leiden, zoekt Y Camps stafleden met leidinggevende capaciteiten om één of meerdere weken een team van circa 6 stafleden aan te sturen. Ook als je al langere tijd geen vakanties meer hebt begeleid, maar wel interesse hebt, kun je contact opnemen met Inge Bussink (inge@ycamps.nl)
Op enkele locaties waar de vakanties worden gehouden, moeten de stafteams zelf voor het eten zorgen. Daarvoor zoeken we mensen die ervaring hebben met het koken voor grote groepen (circa 25 personen). Deze functie is eventueel te combineren met werkzaamheden buiten het kamp. Ook hiervoor kun je contact opnemen met Inge.
Vanaf 15 januari kun je inschrijven via www.ycamps.nl/vrijwilligers. Hier staat ook een overzicht van alle vakantieweken.

World Assembly of YMCA's 2014

Een delegatie van 6 YMCA'ers is in de eerste week van juli naar Estes Park, Colorada, USA geweest voor de wereldwijde bijeenkomst van YMCA'ers. Ed Eggink, Martin Vosjan, Robèrt Feith, Dinet Kreeft, Gerard Tosserams en Maria Verwoerd vertegenwoordigden hier de Nederlandse YMCA. Zij hebben daar deelgenomen aan diverse gespreksgroepen, informatiebijeenkomsten bijgewoond en veel contacten (her)legd met andere YMCA'ers. Interessant was vooral te horen hoe andere YMCA's zijn georganiseerd (met het oog op ons YMCA2018-project) en het idee om de 'kaderkern' opnieuw te houden in Nederland. In december zullen de aanbevelingen van de delegatie in het HB besproken worden.

YMCA start nieuw traject voor jonge ondernemers

Jong volwassenen met een idee dat bijdraagt aan een betere wereld kunnen sinds eind november terecht bij YSocialBusiness, een nieuw initiatief om sociaal ondernemerschap te stimuleren en mensen de kans te geven hun dromen te verwezenlijken. Gedurende een half jaar krijgt een aantal jong volwassenen de mogelijkheid om aan de slag te gaan en hun idee om te zetten in een succesvol project of onderneming. Wie zo'n goed idee heeft, kan zich inschrijven via www.ysocialbusiness.nl. Op de Kick-off & Selectiedag op 31 januari 2015 zal een aantal initiatieven gekozen worden die in het eerste traject terecht komen. Meer informatie staat ook op bovengenoemde website.

Afsluiting Solidariteitsactie YMCA Malta

In december is de laatste mogelijkheid nog een financiële bijdrage te geven voor het Homeless Shelter Project van YMCA Malta. In de afgelopen twee jaar hebben diverse acties binnen de gehele YMCA van Nederland een bedrag van ruim € 19.000,- opgeleverd.
U kunt uw gift nog overmaken op IBAN NL 41 RABO 037.52.29.752 t.n.v. YMCA Nederland o.v.v. Malta Actie.
In januari zal de Commissie Internationale Contacten een nieuw project voor 2015-2016 bekend maken. Hierover zal u in Inclusief nr. 1 in april geïnformeerd worden.

Y Camps behoudt Keurmerk KinderVakanties

Ook in 2015 mag Y Camps, de vakantie-afdeling voor kinderen met een hulpvraag, het Keurmerk KinderVakanties voeren. Dit keurmerk is in 2010 overgenomen van de stichting Jantje Beton. Organisaties die het Keurmerk KinderVakanties mogen voeren voldoen aantoonbaar aan strenge criteria rond veiligheid, hygiëne en kwaliteit. Zij worden jaarlijks gecontroleerd door een onafhankelijke keuringsinstelling en voldoen aan de hoogste standaards in de branche van kindervakanties.

Koninklijke onderscheiding voor Jolanda Postma

Oud-vakantiecoördinator en huidig persoonlijk lid Jolanda Postma is op 15 november 2015 benoemd tot Lid in de Orde van Oranje-Nassau voor haar jarenlange vrijwilligerswerk bij onder andere Stichting VakantieKind. Tijdens het jubileumfeest van Vakantiekind kreeg Jolanda de onderscheiding opgespeld. Proficiat met deze eer!

YMCA 2018 **on tour**

Het lijkt er soms op dat de huidige organisatie van de Vereniging YMCA Nederland in de fase van 'verstening' is terecht gekomen, met weinig ruimte voor nieuwe initiatieven en weinig doorstroming in leden en bestuurders. Het nachtmerrie scenario: als er niet wordt ingegrepen zal de vereniging uiteindelijk stoppen, moeten fuseren of langzaam als een nachtkaars uitgaan. De werkgroep YMCA 2018 kreeg daarom de opdracht om te kijken hoe de organisatiestructuur beter kan worden opgezet. Zo kan de YMCA beter aansluiten bij de veranderde omgeving, onze eigen ambities en wettelijke eisen.

Zoals aangekondigd op het ledencongres van de Vereniging YMCA Nederland, zijn er vier sessies geweest rondom 'YMCA 2018'. Dit is een vervolg van het traject die deze werkgroep bewandelt, dat gaat langs Ledencongres, leden, erebestuurders, hoofdbestuur en andere betrokkenen. De vier sessies waren bedoeld als inspraak voor de leden, én als check of de juiste vragen worden gesteld. De sessies zijn gehouden in Den Dolder (3 september, 12 deelnemers), Leusden (6 september, 20), Scheveningen (10 september, 18) en Zwolle (17 september, 16). In een eerder stadium zijn gesprekken geweest met andere ledenorganisaties (o.a. NCRV) en gezaghebbende figuren rondom het organiseren van non-profit organisaties, op basis waarvan mede de sessies waren vormgegeven.

Impressie workshops

Alle bijeenkomsten kenden, ondanks de gehanteerde zelfde opzet, elke keer een ander karakter. Uiteraard komt dat door de verschillende mensen, vanuit verschillende 'takken van sport' binnen het brede verband van de YMCA: stagiaires, oud werknemers, erebestuurders, lokaal actief betrokkenen, kampstaf en overige geïnteresseerde leden.

De gekozen werkwijze bracht de aanwezigen langs vier gedefinieerde typen in de achterban van de YMCA. Op basis van deze vier typen werd gevraagd naar wat zij nodig hebben van de YMCA en hoe zij betrokken/geïnformeerd willen worden, dan wel wat hun inzet voor de YMCA is.

De werkgroep YMCA 2018 onderscheidt namelijk 4 typen medemogelijkmakers bij de YMCA:

a. Klanten (kopend, calculerend). *Bijvoorbeeld: deelnemers aan zomerkampen*
b. Onbetaalde medewerkers (niet echt een lid, maar vrijwilliger). *Bijvoorbeeld: stafleden zomerkampen*
c. Supporters / donateurs (warme gevoelens bij organisatie, maar besteedt vooral geld, geen tijd). *Bijvoorbeeld: deel van de (vergrijzende) leden van de vereniging YMCA*
d. Eigenaars (nauw betrokken, zeer actief, vaak als bestuurder). *Bijvoorbeeld: Hoofdbestuurleden*

De workshops gaven in ieder geval aanleiding voor een concrete aanbeveling voor YMCA Nederland: *segmenteer naar type medemogelijkmakers en speel in op hun behoeften!*

a. Klanten: zorg voor goede diensten en producten, houd concurrentie in de gaten. *Bijvoorbeeld: kijk van kinderopvang marketingtrucs af bij jeugdwerkactiviteiten*
b. Onbetaalde medewerkers: vraag van vrijwilligers geen verantwoordelijkheid als lid. *Bijvoorbeeld: vraag geen financiële contributie, maar neem genoegen met bijdrage in tijd*
c. Supporters / donateurs: houd ze periodiek op de hoogte van behaalde resultaten. *Bijvoorbeeld: maak concreet zichtbaar waarin ze investeren (een kind op kamp) en laat kind een kaartje vanaf kamp sturen*
d. Eigenaars: organiseer gezamenlijke activiteiten met gelijkgezinden. *Bijvoorbeeld: YMCA Impact Day*

Ook bleek uit de bijeenkomsten dat deze verschillende medemogelijkmakers wel enige inspraak willen hebben op specifieke onderdeel waarbinnen zij actief zijn maar over het algemeen niet zitten te wachten op zeggenschap in het geheel.

Containerbegrip

Maar 'YMCA 2018' blijkt toch echt een containerbegrip. De YMCA'ers gaven diverse soorten antwoorden, vooral gevoed vanuit hun eigen rol die zij binnen de YMCA vervullen. Er valt dus niet eenduidig te zeggen hoe de YMCA er in 2018 uit moet zien. Dit bevestigt de insteek van de werkgroep, die in de analyse al één en ander heeft onderscheiden. Daarom heeft de werkgroep YMCA 2018 ervoor gekozen om het geheel op te delen in vier onderdelen, waarop diverse adviezen gegeven worden. Of zoals voorzitter Peter Klein het noemde: "er zijn verschillende wondjes, en je kan niet op alle wondjes diezelfde pleister plakken".

Op basis van de gemaakte opmerkingen en uitspraken zijn grofweg de volgende vier onderdelen te formuleren wat in YMCA 2018 naar voren komt. En de werkgroep heeft per onderdeel alvast een aantal schoten voor de boeg gedaan:

1. Hoe organiseer je de relatie/binding met het land/lokaal jeugdwerk? (wellicht ook: naamsbekendheid/imago)

Adviezen van de werkgroep YMCA 2018 zijn:

a. *maak een YMCA-keurmerk:* hierin mogen clubs zich een YMCA-club noemen als ze voldoen aan een aantal goede criteria (bv. elke vrijwilliger heeft een VOG, er wordt gewerkt met een plan, contributie is betaald, etc). Deze clubs krijgen allemaal een 'YMCA-vlag' welke zij met trots mogen voeren. Daarnaast kunnen zij gebruik maken van alle YMCA-faciliteiten (Jeugdwerkadviseurs, kampeercentra maar ook bv. de website via woonplaats.ymca.nl etc)
b. *zorg voor een duidelijke inspraak* voor de clubs (zie ook punt 4 Hoe richten we de scheiding commercieel en ideëel weer zuiver in)
c. *zorg voor een duidelijk meerjarenplan* van vier jaar, inclusief begroting, zodat duidelijkheid bestaat over continuïteit van werk, activiteiten en processen.

2. Hoe gaan we om met het kleiner wordend ledenaantal?

Een ledenorganisatie is iets wat bij Nederland hoort. Maar wellicht heeft het ook wel zijn langste tijd gehad. Grote ledenorganisaties (ANWB, NCRV) hebben leden vanwege het verkrijgen van subsidies/bijdragen van derden (overheid; hoe meer leden des te meer gelden). Andere grote non-profitorganisaties kennen een stichtingsstructuur (KWF, CliniClowns). Hierin zijn geen persoonlijke leden, maar wel donateurs en andere varianten van inspraak en toezicht georganiseerd. Een terechte vraag is: is de YMCA in staat om de landelijke trend van minder leden te keren? Want ook binnen de YMCA zie je het ledenaantal flink terug lopen en blijft er een klein groepje mensen over 'die het in feite voor het zeggen hebben'. Er zijn grofweg twee keuzemogelijkheden:

a. we blijven binnen een verenigingsstructuur en organiseren een ledenraad. Hiermee komt er een getrapte beslisbevoegdheid. Zaak is om goed te definiëren wie waarover gaat (ledenraad, dagelijks bestuur, beroepskracht). Consequentie is dat je stevig aan nieuwe ledenwerving moet gaan doen.
b. we buigen om naar een stichting.

De werkgroep YMCA 2018 onderzoekt beide varianten en zal hierover binnenkort voorstellen doen aan het bestuur van YMCA Nederland.

3. Hoe geven we goed antwoord op gewijzigde wetgeving en Good Governance (relatie Stichting Vermogensbeheer -Hoofdbestuur)?

Bij deze vraag zijn een aantal zaken van belang:

- De wereld om ons heen wordt complexer en dat vraagt andere professionaliteit. Wij worden gedwongen na te denken over de scheiding van bestuur en toezicht. Dit moet het voor de verschillende onderdelen en verantwoordelijken mogelijk maken, om in de toekomst beter binnen de eigen rol en verantwoordelijkheid te blijven.
- Het voorkomen van de consolidatieplicht waarbij we gedwongen zijn de jaarrekeningen van de Vereniging en de SVB als één geheel te presenteren met nadelige gevolgen bij subsidieverstrekking en fondsenwerving.
- Het blijvend behoud van de ANBI-status, waardoor giften aan YMCA aftrekbaar zijn voor belasting en de bijdrage van de SVB aan de Vereniging vrij blijft van schenkingsrecht.

Hierover wint de werkgroep advies in bij professionals: een notaris en een fiscaal specialist.

4. Hoe richten we de scheiding commercieel en ideëel weer zuiver in?

In overleg met de notaris en fiscaal specialist wordt gewerkt aan een nieuw organisatiemodel. In dit plaatje wordt:

- Een meer zuivere verdeling gemaakt tussen commercieel en ideëel
- Een evenwicht nagestreefd tussen verantwoordelijkheden commercieel en ideëel
- Helderheid gecreëerd over aansturing binnen het ideële gedeelte (beleid, personeelsmanagement, zeggenschap)

Voorwaarden voor deze uitwerking:

- Beleidsplan voor vier jaar ontwikkelen
- Heldere evaluatiemomenten en criteria
- Waar nodig kijken naar de financiering van bepaalde onderdelen /activiteiten.
- Behoud van ANBI-status

Top 3 adviezen

Samengevat adviseert de werkgroep YMCA 2018 aan YMCA Nederland het volgende:

1. Maak onderscheid in lidmaatschapsmotieven en pas de ruilovereenkomsten hierop aan
2. Organiseer nieuwe vormen van inspraak en een passende democratie met ruimte voor inbreng en oog voor de verschillen
3. Ontvlecht besluitvorming en uitvoering

Vervolg

De bovenstaande uitgangspunten worden in de komende maanden uitgewerkt tot een advies aan de besturen van de stichting YMCA Vermogensbeheer en de Vereniging YMCA Nederland. Dit advies is mede mogelijk gemaakt dankzij de inbreng van allerlei betrokken YMCA'ers, waarvoor dank!

Bij het Ledencongres in mei 2015 zal het hoofdbestuur van YMCA Nederland concrete verandervoorstellen presenteren aan de aanwezige leden. Kortom: voorlopig blijft de werkgroep YMCA 2018 nog even 'on tour'.

Reageren? Vragen? Bel of mail Roeland Tameling: 06-17453490 / ymca2018@roelandtameling.nl

Roeland Tameling en Robèrt Feith

Wauw wat waren die kampen weer gaaf

Lekker gek doen bij de bonte avond

Afgelopen zomervakantie zijn er weer groepen op vakantie geweest in Leusden en misschien ook nog op andere plekken die ik waarschijnlijk niet eens ken. Maar via sociale media en vooral Facebook kreeg ik veel mee van die leuke kampen. Terwijl ik zelf ook druk ben op een activiteitenweek voor kinderen, krijg ik toch nog veel mee als ik na het avondeten nog even achter de computer ga. Wat een prestatie van die vrijwilligers om zo'n gaaf kamp te organiseren!

Er gebeurden ook dingen waar je als staf geen controle over hebt. Er werd een dag van nationale rouw afgekondigd, iets wat je als kampstaf misschien maar 1x mee zult maken. Ook die berichten verschenen op mijn tijdlijn, hoe ze daar mee om gingen en ik dacht gelijk: 'Dat doen

Samen de afwas doen

die stafleden erg goed.' Op Facebook zie ik foto's voorbij komen van de kinderen wat ze aan het doen zijn. Mijn eerste reactie is: 'Wat gaaf!' Als ik een filmpje aanklik vind ik dat

Lekker knutselen

zo gaaf dat ik die gelijk maar even like. Nu kom ik op een punt dat ik echt zoiets heb die stafleden zijn echt goed. Ze denken werkelijk overal aan. Bijvoorbeeld de teek. In mijn tijdlijn verschijnt er een bericht dat de staf de ouders/verzorgers vragen hun kind en kleding te controleren op teken. Voordat ze terug naar huis gingen, zijn ze nog even in het bos wezen spelen. In datzelfde bericht werd ook gemeld dat de kinderen die een tekenbeet hebben gehad gedurende de vakantieweek een brief of formulier mee kregen voor thuis. Wauw, wat een toppers die stafleden. De foto's op Facebook maakten mij blij evenals de berichten hoe houd je de ouders/verzorgers op de hoogte van wat hun kind uitspookt met andere kinderen. Nou Facebook is een goed middel en uiteraard voor anderen die het ook leuk vinden. Stiekem toch nu aan het nadenken om ook staflid te worden en dan mee te gaan op zo'n geweldig kamp om kinderen een leuke week te bezorgen. Het is gewoon super leuk om te zien dat onder goede begeleiding kinderen een fantastische week hebben.

Willem Bandstra

Op Facebook zijn verschillende pagina's over de zomerkampen die binnen de YMCA worden georganiseerd. Enkele voorbeelden zijn: Fun2Stay, Y Kids, YMCA Escamp, YMCA Zutphen Warnsveld, CJV Schiedam, CJV Kampwerk Pernis.
Wie lid is van Facebook kan in de zoekbalk zoeken op 'CJV' en 'YMCA' en vervolgens onderaan klikken op 'Meer resultaten weergeven'.
Dan verschijnt er een lijst met alle YMCA's en CJV's die een pagina of groep hebben op Facebook.

Praktische training **Kinderen, mij een zorg!**

Als vrijwilliger geef je om de kinderen en tieners waarmee je werkt en soms zijn ze je écht tot zorg. Om vrijwilligers in het jeugdwerk te trainen in het herkennen van signalen dat een kind mishandeld wordt, is YMCA Jeugdwerk in 2013 gestart met de instructie 'Kinderen, mij een zorg!". Trainer Marjolijn van den Hoogen uit Zwolle gaf onlangs deze training aan een groep vrijwilligers van de Brugkerk uit Lemelerveld. Zij schreef het volgende verslag van deze avond.

De instructie Kinderen, mij een zorg! in Lemelerveld was een geslaagde avond. De 8 deelnemers waren zeer geïnteresseerd en zij kwamen uit verschillende werkvelden. Hierdoor kwamen er verschillende situaties naar voren. In de loop van de training, kwamen de gesprekken steeds meer los. Er was iemand die vertelde: 'In mijn loopbaan van 30 jaar heb ik maar één keer mee gemaakt dat er een kind uit huis werd geplaatst.' Hier gingen we ook verder op in, of er ook duidelijke signalen aanwezig waren. Achteraf wordt dat natuurlijk wel gezien, maar het was altijd een lieve jongen, waardoor je in zijn gedrag nooit wat hebt gemerkt. Daarna vertelde een andere deelnemer dat zij veel met multi-problem gezinnen werkt en daardoor veel ziet en meemaakt. Maar zelfs, al ben je zeven dagen per week bij zo'n gezin aanwezig, ze weten dat je langs komt. Daar kunnen mensen hun gedrag heel snel op aanpassen. Waardoor er op het moment dat je langs komt, niks aan de hand is. Wat ook naar voren is gekomen in de training was dat niet alleen ouders hun kinderen kunnen mishandelen of verwaarlozen. Dat kunnen ook de grootouders zijn of een oudere broer of zus. Het is dus echt van belang om je onderbuik gevoel te onderzoeken en niet zomaar mensen gaan beschuldigen.

Filmpjes

De filmpjes van het Marietje Kessels project, kwamen heftig over op de groep. Bij de eerste die we keken, ging het over verwaarlozing. De eerste reactie van een van de deelnemers was: 'Hoe zou dat gebit er uit zien? Hij drinkt alleen maar cola, en poetst nooit zijn tanden.' En hiermee kwam dus al een signaal naar voren, een kind dat er slecht verzorgd uit ziet. Dat kunnen heel versleten kleren zijn, maar ook een slecht gebit, of een kind dat erg ruikt. Bij het filmpje over fysieke mishandeling kwam vooral naar voren met de groep, dat het vooral frustratie was van de vader, en dat hij dat kwijt moest. Alleen op een heel verkeerde manier. De pauze na de filmpjes doet het altijd goed. Dan kan iedereen even zijn of haar verhaal kwijt en even uitblazen.

Bij het onderdeel de 'geheime doos', kwamen de bekende reacties naar voren. 'wat ga jij met mijn geheim doen?' 'Waar komt mijn geheim terecht?'. Niemand had uiteindelijk een geheim opgeschreven. De hele groep was alleen vol verbazing. Deze werkvorm doet mensen altijd schrikken. Maar ze realiseren zich maar al te goed hoe het dan kan voelen voor een kind. Want die zou in zo'n situatie ook niet goed weten waar zijn of haar geheim heen gaat en wat er mee gaat gebeuren.

Ik hoop dat iedereen wat heeft geleerd van de training, want we vinden allemaal: Kindermishandeling moet stoppen!

Marjolijn van den Hoogen

Kinderen, mij een zorg!

Als vrijwilliger geef je om de kinderen en tieners waarmee je werkt en soms zijn ze je écht tot zorg. Maar vanuit je rol als vrijwilliger weet je vaak niet wat je moet doen. Toch kun jij veel betekenen!
In de training 'Kinderen, mij een zorg!' geven we je informatie en handvatten over datgene wat jij kunt doen als vrijwilliger in dit soort situaties zodat een kind zo snel mogelijk geholpen kan worden.
Na deze praktische training weet jij welke stappen je kunt ondernemen. Als vrijwilliger kun je signalen in een vroegtijdig stadium opmerken en deze bespreekbaar maken.
Het oplossen van problemen is vervolgens een taak van professionals.
Deze training wordt mede mogelijk gemaakt door het VSB fonds en het SKAN fonds.

Meer informatie bij YMCA Jeugdwerk, www.ymcajeugdwerk.nl

FOTOREPORTAGE

Uitwisselingsproject YMCA Escamp & Kfum og Kfuk i Esbjerg

In september 2013 kreeg YMCA Escamp een bezoek van een YMCA-vereniging uit Denemarken genaamd KFUM og KFUK i Esbjerg.
Tijdens het bezoek ontstond het idee om een uitwisseling voor de jonge en relatief onervaren vrijwilligers te organiseren, om hen zo te laten kennis maken met een andere vergelijkbare jongerenorganisatie in een ander land. Deze ervaringen kunnen de jonge vrijwilligers gebruiken om het jeugd- en jongerenwerk van onze eigen YMCA-organisatie te verbeteren en is het voor de jongeren uiteraard een enorme goede ervaring, waarbij ze de gelegenheid krijgen hun blik te verruimen en hun Engels te verbeteren. Tevens leren zij op deze manier dat er meer mogelijk is in de wereld en dat culturen heel verschillend kunnen zijn. De uitwisseling werd mogelijk gemaakt door subsidie van het Europese Erasmus+-fonds.

Zelf je potje koken op het kampvuur

De eerste uitwisseling vond plaats tijdens het paasweekend van 2014, waarbij de vrijwilligers van KFUM og KFUK i Esbjerg naar Nederland kwamen. Deze uitwisseling werd bekostigd door beide verenigingen en een eigen bijdrage van de vrijwilligers.

Tijdens het Paasweekend kregen de jonge vrijwilligers training in het leren organiseren van activiteiten. Aan het einde van het Paasweekend waren er in groepen activiteiten uitgewerkt die konden worden uitgevoerd tijdens de tweede uitwisseling in Denemarken.

Na het Paasweekend hielden de groepen via Facebook contact met elkaar om de laatste dingen uit te werken voor de geplande activiteiten en de hiervoor benodigde materialen.

De tweede uitwisseling vond plaats in de week van 18-7 t/m 25-7-2014, toen zijn vrijwilligers en jongeren van YMCA Escamp naar Denemarken gegaan. Hiervoor kregen we ook financiële ondersteuning van de Cees Bremmerbeurs en het George Williams Fonds.

Strong bodies & strong minds
Het thema voor de zomer uitwisseling was 'Strong bodies & strong minds'.

Het programma startte iedere dag met een sportactiviteit zoals hardlopen, intervaltraining, yoga of Riverdance.

Lopen over het water

Daarna vonden de activiteiten plaats die de jonge vrijwilligers van beide verenigingen hadden voorbereid tijdens het Paasweekend.
Dat waren onder andere een speurtocht om kennis te maken met elkaars talen, British Bulldog, Waterglijbanen, Alcatraz. Verder hebben we nog veel meer activiteiten gedaan zoals kajaken, optimistvaren, vlotten bouwen, kampvuur, pannenkoeken bakken, snoep maken, Roman Chariots maken en wedstrijden rijden met de chariots, uitje naar een boomklimpark..... teveel om op te noemen!

Tijdens de avonden werden er onderwerpen behandeld zoals Zelfvertrouwen, Geloof, onderwijssystemen. Deze avonden werden georganiseerd door de oudere vrijwilligers van beide verenigingen, maar ook waren er enkele gastsprekers uitgenodigd.

De week was een enorm succes, heel erg gezellig, toch ook wel vermoeiend maar bovenal zeer leerzaam voor de jongere en oudere vrijwilligers van YMCA Escamp.
Verder was het super mooi om te zien hoe vele vriendschappen ontstonden tussen de deelnemers van beide verenigingen.

Onze dank is dan ook groot voor alle vrijwilligers van Kfum og Kfuk i Esbjerg voor de fantastische organisatie van de kampweek Strong Bodies & Strong Minds

Sandra Taal

De volgende geplande uitwisselingen vinden plaats:
Herfstvakantie van 2014, dan gaan wederom vrijwilligers en jongeren naar Denemarken, dit keer om een kijkje te nemen in de organisatie van KFUM og KFUK i Esbjerg.
Paasweekend van 2015 dan komen de vrijwilligers en jongeren tussen de 12 en 15 jaar van KFUM og KFUK i Esbjerg naar Nederland. Als leerproces wordt dit Paasweekend voorbereid door de jongere vrijwilligers van YMCA Escamp.

De zelfgebouwde Roman Chariots

YMCA Escamp is aangesloten bij de centrale stichting YMCA Den Haag.
De voornaamste activiteiten van YMCA Escamp zijn het jaarlijkse zomerkamp in Bergeijk en de wekelijkse of maandelijkse clubavonden in het eigen clubhuis aan de Heelsumstraat in Den Haag. YMCA Escamp is er voor kinderen vanaf 6 jaar, maar ook voor jongeren van 16+ en volwassenen zijn er activiteiten.
Meer informatie over het werk van YMCA Escamp is te vinden op www.ymcaescamp.nl

Hier nog een reactie van een van de Deense vrijwilligers over de uitwisselingsweek:

"Woaw the last week at the summer camp Strong bodies and Strong minds has been an amazing experience with super cool and wonderful people, which I cannot describe with words in my vocabulary. Who could have known that there is so many awesome Dutchmen and woman in the Ymca Escamp. Superlatives cannot describe how amazing I have felt in the last week"

Meer foto's filmpjes van de reis naar Denemarken zijn te zien op de Facebook pagina YMCA Escamp reis naar Denemarken.

De hele groep van beide YMCA's

In het vliegtuig op weg naar Denemarken

ARRANGEMENTEN

voor senioren op de **Ernst Sillem Hoeve** te Lage Vuursche

Bent u op zoek naar een fijn en goed verzorgd vakantieadres?
Of kent u iemand in uw omgeving die moeilijk zelfstandig op vakantie kan? Dan biedt de Ernst Sillem Hoeve u veel mogelijkheden.
Diverse arrangementen bieden wij aan in 2015. Naast de “traditionele” weekenden en/of vakanties, zoals Pinksterweekend, seniorenvakantie-weken, herfsttintenweekend en kerstgastendagen, hebben wij in 2015 ook een 3-tal nieuwe arrangementen in de maand juli.

- een 4 daags fietsarrangement voor senioren
- een 3 daags wandelarrangement voor senioren
- een totaal verzorgde excursiereis voor senioren en dat betekent elke dag verrassende excursies en uitstapjes en leuke avondprogramma’s.

En dat alles ook voor een verrassende prijs!

Alle arrangementen worden begeleid door vrijwilligers van de YMCA en dat is bijzonder; een jeugd- en jongerenorganisatie die vakanties voor senioren begeleidt.
Aandacht en gezelligheid staan hoog in ons vaandel en waar kun je dat beter vinden dan in “het” huis van de YMCA, een prachtig hotel met de grandeur van vroeger en de faciliteiten van nu.

Wilt u meer weten:
vraag onze folder aan met alle informatie bij de receptie van de ESH, Telefoon 035-6668541 of kijk op www.vrienden-esh.nl