

Inclusief



**Lekker weer
naar buiten!**

YMCA Nederland wenst al haar medewerkers en
vrijwilligers een mooi en warm zomerseizoen toe!



COLOFON

Inclusief is een gratis uitgave voor leden, vrijwilligers en medewerkers van YMCA Nederland en verschijnt twee maal per jaar.

Redactieadres:

Soestdijkerweg 10B, 3734 MH DEN DOLDER
035-6668700 - info@ymca.nl - www.ymca.nl

Eindredactie: Jagt communicatie - Leusden

Vormgeving:

Jagt communicatie - Leusden - www.i4us.nl

Druk: Torendruk - Nijkerk - www.torendruk.nl

Naast **Inclusief** verschijnt regelmatig de digitale nieuwsbrief **@clusief**. Je ontvangt deze automatisch als je persoonlijk lid of donateur bent en je mailadres bij ons bekend is. Je kunt je mailadres opgeven via: info@ymca.nl. Het overige nieuws lees je op www.ymca.nl.

Wij verwelkomen bijdragen in **Inclusief** uit alle geledingen van de YMCA. Omvang bij voorkeur 400 woorden. De redactie behoudt zich het recht voor artikelen in te korten. Bijgeleverde digitale foto's minimaal 500kb. Je kunt je kopij sturen naar info@ymca.nl.



www.facebook.com/ymcanederland



www.ymca.nl/youtube

INHOUD



PAGINA **5**

Y170 Jeugdwerkcongres

Op 23 oktober 2023 bestaat YMCA Nederland 170 jaar. En ter ere van het...



PAGINA **6**

Ieder kind op vakantie!

Wat gebeurt er als je als Y Camps en een lokale CJV vereniging in een zeer bebouwde wijk in Rotterdam de krachten bundelen?...



PAGINA **8**

Groep onder de loep

'De vereniging beoogt vanuit het Evangelie uit jongeren in hun geestelijke, verstandelijke, maatschappelijke en lichamelijke ontwikkeling...



PAGINA **10**

Y Camps goes Chicago!

Als onervaren vrijwilliger die welgeteld één zomerkamp in haar leven heeft begeleid, vertrek ik naar Chicago om de Campacity Conferentie bij te wonen...



PAGINA **11**

Internationale conferentie vluchtelingen

Afgelopen maart ben ik Polen geweest voor de internationale conferentie van de YMCA over vluchtelingen. Hier hebben wij vooral gekeken naar...

EN VERDER...

Column Wim Willems

3

Nieuws en personalia

4



COLUMN

De lente is al een tijdje aangebroken en de plannen voor de kampen worden gemaakt. En afgelopen tijd hebben jullie ook niet stil gezeten. Op social media zie ik met enige regelmaat de mooie activiteiten op lokaal gebied voorbij komen. Een vrijwilligersdag om nog maar eens te bevestigen hoe waardevol jullie als vrijwilliger zijn. De voorbereiding van de huttenbouwweek en ook andere activiteiten.



Wim Willems, voorzitter



Ook het bestuur heeft niet stil gezeten. We zijn met vele vrijwilligers druk bezig met de voorbereiding van ons 170 jarig bestaan wat we groots zullen vieren in het najaar. Ons ledencongres krijgt een andere uitstraling in het najaar. We zijn gestart met een commissie duurzaamheid. We hebben de vacature ingevuld voor communicatie om ook daar slagen te maken. We kijken samen hoe we projectmatig nog meer voor de vereniging kunnen doen. Etc. etc.



En op de achtergrond van al die mooie activiteiten, de bruisende energie, sta ik toch ook nog maar eens stil bij onze vrienden in Oekraïne. Ruim een jaar verkeert het land in erbarmelijke omstandigheden. We hebben goed contact en we zullen ze waar nodig natuurlijk bijstaan.

Maar ook dichterbij huis, de onrust die is ontstaan uit onvrede over het gevoerde kabinetsbeleid. Dit vraagt ook van ons een andere aanpak om opnieuw te vertellen aan de nieuwe politici waar we als YMCA voor staan. Of misschien wel breder samen met andere jeugd- en jongerenorganisaties waar wij voor staan.

Als bestuur hebben we nog ambities genoeg. Daar gaan wij samen met jullie voortvarend mee aan de slag. Wil jij wat betekenen tijdens een kamp, in een commissie of misschien wel in het bestuur, schroom niet om je aan te melden. Je mag me altijd bellen (06-26 36 05 55). Nog belangrijker is 23 oktober, zet een kruis in je agenda en schrijf er met stift "YMCA" bij. Want dit wordt natuurlijk een onvergetelijke dag waar je bij moet zijn.



En als bestuur zouden wij het leuk vinden om jullie tijdens een kamp te bezoeken komende zomer. Geef aan ons even door waar en wanneer jullie op kamp gaan, dan kijken wij vanuit het bestuur of wij een bezoekje kunnen brengen op locatie.

Wim Willems, voorzitter YMCA Nederland



Overleden

Dieter Reitzner, algemeen secretaris CVJM Wien

Geboren

Cato van Aken, 17-40-2023, dochter van Daan van Aken (bestuurslid YMCA Schilderskwartier en YMCA Den Haag) en Kim van Aken - van der Zwan

Koninklijk onderscheiden

Daan van Aken heeft op 26 april een lintje mogen ontvangen tijdens de jaarlijkse lintjesregen op de dag voor Koningsdag. Van harte gefeliciteerd hiermee!



Even voorstellen **Willem Jan Hop**

Sinds maart dit jaar is Willem Jan Hop gestart bij YMCA. Zijn opdracht is om ons meerjarenbeleidsplan te vertalen in een marketingcommunicatie aanpak.

"Het positioneren van YMCA Nederland is mijn belangrijkste focus, want het wordt tijd dat Nederland breed kennis maakt met het kwalitatieve werk van de YMCA: 170 jaar lang kwaliteit in jeugd- en jongeren werk" aldus Willem Jan.

"Het verhogen van de naamsbekendheid en een sterke positionering van de YMCA kan bijdragen aan meer interesse voor onze zomerkampen en niet in de laatste plaats, een voorkeurspositie bij potentiële vrijwilligers", vervolgt hij.

Na jarenlang een eigen bedrijf gehad te hebben en daarmee veel ervaring in de commerciële en niet-commerciële sector, heeft hij gekozen om zijn ervaring, kennis en kunde in te zetten voor ideële organisaties. Willem Jan; "Om de wereld een beetje mooier te maken met en voor jongeren". Hij woont samen met zijn partner in Amsterdam en heeft een passie voor koken uit zijn bescheiden moestuin.

Heb je vragen of wil je *sparren* over marketing of communicatie, zowel strategisch als op operationeel niveau, of koken uit je eigen moestuin? Dan kan je bij Willem Jan aankloppen.



Joost Vlasblom 20 jaar bij YMCA

Er valt een hoop te vieren dit jaar! Naast het 170-jarige bestaan van YMCA Nederland hebben we een heuse jubilaris in ons midden! Op 1 april 2023 was Joost Vlasblom 20 jaar in dienst bij YMCA Nederland (en dat was geen grap)!

In de loop der jaren heeft Joost verschillende posten bezet en verschillende rollen vervuld, zo coördineerde hij onder andere de zomerkampen, was hij Jeugdwerkadviseur

in regio Den Haag en deed hij de communicatie van YMCA Nederland! Inmiddels is hij sinds 2022 werkzaam als coördinator ontwikkeling en de coördinator van jeugdwerkadviseurs op het hoofdkantoor van YMCA Nederland op de Ernst-Sillem Hoeve in Den Dolder.

We hopen natuurlijk dat Joost nog vele jaren bij YMCA Nederland blijft!

Y170 Jeugdwerkcongres

Op 23 oktober 2023 bestaat YMCA Nederland 170 jaar. En ter ere van het 170 jarige bestaan organiseert YMCA Nederland een jeugdwerkcongres, vergelijkbaar aan het congres in 2019.

De thema van het congres is 'Gelijkwaardigheid & Inclusie, en de rol en betekenis van vrijwilligerswerk hierin'. Er staan in ieder geval enkele sprekers uit binnen én buitenland gepland, met verschillende workshoprondes. En er worden gastsprekers uitnodigen met een mooie link met het thema. Naast de serieuzere inhoud is er ook ruimte voor ontmoeting, is er een YMCA-museum, en zullen er enkele presentaties, zoals het YMCA Gospelkoor van YMCA Scheveningen, uit het lokale werk gegeven worden.

Het congres zal plaats vinden op de Ernst Sillem Hoeve, op 21 en 22 oktober. Per aangesloten vereniging of YMCA-groep kunnen 2 á 3 mensen het gehele weekend komen. Hou wel rekening met een kleine vergoeding per persoon.

Op de maandag na het congres, op de verjaardag zelf, wordt nog een bijeenkomst voor stakeholders van de YMCA georganiseerd. ••



Meer YMCA 170 jaar:

Al 170 jaar in beweging

In het kader van het 170 jarig bestaan van YMCA Nederland brengen we graag de mensen, groepen en verhalen in kaart die onze organisatie zo boeiend maken, door middel van een digitaal magazine. De eerste editie was met onze voorzitter Wim Willems. Je vindt het digitale magazine op de website en op onze social media. <https://ymca.nl/y170-m01/>

170 euro voor 170 jaar

Bij een verjaardag hoort trakteren! En daarom trakteert YMCA Nederland 170 euro aan al haar labelgroepen, gewoon om iets leuks mee te doen. Misschien voor nieuw kampmateriaal, een leuke activiteit voor de vrijwilligers, of nog iets anders! Wil je als YMCA of CJV deze 170 euro aanvragen, dan kan dat via de website van de YMCA: <https://ymca.nl/170-euro-voor-170-jaar/>

leder kind



op vakantie!

Door: Joost Vlasblom

Wat gebeurt er als je als Y Camps en een lokale CJV vereniging in een zeer bebouwde wijk in Rotterdam de krachten bundelen? Dan heb je de kans voor een geweldige invulling van het thema 'ieder kind op vakantie', door een zomerkamp aan te bieden voor kinderen uit de 'aandachtwijk' Rotterdam Zuid.

En zo startte Rachel Heijmach, jeugdwerker bij CJV Feijenoord, een heel nieuw avontuur voor de kinderen uit de wijk. "Veel kinderen uit deze wijk gaan niet op vakantie," verteld Rachel, "en tegelijkertijd zijn er ook niet veel vakantieactiviteiten voor de jeugd om iets te beleven. Toen we vorig jaar de Waanzinnige Woensdagen in de zomervakantie organiseerden, was daar al zo veel vraag naar dat we binnen de kortste keren een wachtlijst hadden."

En zo geschiedde. Na een beleidsavond met bestuursleden en beroepskrachten van YMCA Nederland gingen Christa, Sarai en Rachel bij elkaar zitten om de koppen bij elkaar te steken, en een plannetje te maken om een meidenkamp op het YMCA-kampeerterrein te Hulshorst te organiseren.

"Toen we het plan lanceerden kregen we heel veel positieve reacties," lacht Rachel, "ook van bestuursleden die riepen 'oh dat deden we vroeger ook!' Maar ook zeker teleurgestelde reacties van ouders en kinderen" verteld Rachel, "nu kon hun dochter wel op kamp, maar hun zoon niet!" Daar was natuurlijk snel een oplossing voor bedacht, namelijk niet één kamp, maar twee! Een meidenkamp én een zomerkamp voor jongens en meisjes. De voorbereidingen voor deze kampen zijn ondertussen in volle gang, en na de zomer weten we of het naar meer smaakt voor kinderen uit de wijk Feijenoord... ••





Door: Rieke Alderliesten-van Vliet

CJV OVERSCHIE

Groep onder de loep

'De vereniging beoogt vanuit het Evangelie uit jongeren in hun geestelijke, verstandelijke, maatschappelijke en lichamelijke ontwikkeling helpend te begeleiden in hun voortgang naar de volwassenheid.' Dit is een citaat uit de statuten van het CJV Overschie, zoals ze in 1980 zijn opgesteld. Inmiddels zijn we meer dan dertig jaar verder en het CJV Overschie bestaat nog steeds!



Het CJV Overschie draait op een vaste kern leidings, met steeds nieuwe aanwas. De jongste leiding is 17, de oudste 62. In sommige families wordt het leidingschap van (groot)ouder op kind doorgegeven! In 2017 vierden we ons honderdjarig bestaan met onder andere een reünie, waar veel oud-leidings en oud-deelnemers aanwezig waren.

In die honderd jaar dat we bestaan, is er natuurlijk veel veranderd! Vroeger waren er aparte jongens- en meisjesclubs, en ook aparte zomerkampen voor jongens en meisjes. Inmiddels hebben we geen vaste clubavonden meer, maar organiseren we zo'n 6 keer per jaar een activiteit waarop kinderen van de basisschoolleeftijden welkom zijn. Van een bingo tot knutselen tot een speurtocht- het gebeurt allemaal! Daarnaast zijn er avonden voor kinderen die op de middelbare school zitten. Daar wordt veel geweerwold, maar ook bingoën en een variant op het populaire tv-programma Jachtseizoen zijn populair. In de coronajaren hebben we regelmatig digitale

Op de vrijdag van het kamp is het tijd voor de Bonte Dag, een dag waarop het thema extra groots wordt



Als iedereen dan op zaterdagavond weer uitgeput maar voldaan thuis op de bank zit, gaat het al snel los in de leidingapp: 'Bedankt voor deze fantastische week', 'Wat een feest is het altijd met jullie.' en 'Wanneer mogen we weer?'. Helaas duurt het dan toch echt weer een heel jaar voordat het feest op Hoeve Ten Vorsel weer los kan barsten. ♦♦



Door: Valja van Dijk

Y Camps goes Chicago!

Als onervaren vrijwilliger die welgeteld één zomerkamp in haar leven heeft begeleid, vertrek ik naar Chicago om de Campacity Conferentie bij te wonen: een aangelegenheid georganiseerd door Y-USA en YMCA Europe om kampeiders uit verschillende landen samen te brengen om te brainstormen, informatie uit te wisselen, en te netwerken. De focus: de oorlog in Oekraïne en de humanitaire ramp die daaruit is voortgekomen.

De Europese delegatie bestond uit mensen uit Roemenië, Georgië, Armenië, Oekraïne, Spanje, Slowakije en een *lone wolf* uit Nederland (mijn compagnon was op het laatste moment verhinderd en kon niet mee). Uit de Verenigde Staten kwamen kampeiders van *all over the place* (van Utah tot Miami) om dit bijzondere evenement bij te wonen.

De eerste dagen vertoefden we in Chicago, in het chicke zakengebied van de stad. Een rustige opstart met tijd om bij te komen en *sight te see-en*, tussen bezoekjes aan Metro Chicago (YMCA kantoor van Chicago) en YMCA USA Chicago (hoofdkantoor van YMCA USA) door.

Na een paar dagen vertrokken we met de Europese delegatie naar het Camp Duncan, een uurtje buiten Chicago, waar de daadwerkelijke conferentie over de koers van drie en een halve dag zou plaatsvinden. Het format was ongeveer dit: enerzijds waren er per dag twee clusters *interest sessions* waar de ene cluster bedrijfsgericht was, en de andere wat meer gericht op kampbegeleiding.

De *sessions* werden geleid door telkens verschillende Amerikaanse kampeiders en directeurs, op een

specifiek gebied van expertise, zoals camp culture, organisatie strategieën, risicomanagement of mentale gezondheid. Hier konden de Europese leiders vervolgens inspiratie opdoen voor het verbeteren van de hulp en activiteiten die wij hier bieden.

Anderzijds gaven de Europese delegaties presentaties over de structuren van hun organisaties en de verschillende activiteiten en onderwerpen die bij hen aan bod komen. Hierin heb ik veel inspiratie kunnen opdoen over wat YMCA/YCAMPS NL nog beter zou kunnen doen, vooral op het gebied van behoud van vrijwilligers, en een diepgaandere samenwerking op Europees niveau.

Buiten deze sessies en het eten van *cinnamon buns*, *mac and cheese* en *spag bol* om was er tijd voor netwerken en gezelligheid. Ik een super tijd gehad, of het nou was tijdens de hilarische spelletjes die Roemenië organiseerde, of de emotionele en leuke bezigheden tijdens de *Ukrainian night*. Ik ben enorm geïnspireerd teruggekomen, met grote verwondering voor de YMCA, klaar om door te gaan met het mooie werk dat deze organisatie doet! ••



Internationale conferentie vluchtelingen



Door:

Christiaan van Dorssen

Afgelopen maart ben ik Polen geweest voor de internationale conferentie van de YMCA over vluchtelingen. Hier hebben wij vooral gekeken naar de mogelijkheden voor de mentale gezondheid, huisvesting, het werken met kinderen, het voorkomen van conflicten en de plaatsing van vluchtelingen in een andere samenleving.

Het was een ontzettend leerzame ervaring waar iedereen wat van elkaar heeft kunnen leren. De een probeert conflicten te voorkomen door jonge vluchtelingenkinderen mee te laten doen aan een "Martial arts" programma. Hierbij konden ze stoom afblazen, maar leerden ze ook om respectvol met elkaar om te gaan. De andere stond aan de frontlinies in Oekraïne om medelandgenoten te helpen vluchten. De conferentie was dus niet alleen leerzaam. Er waren ook indrukwekkende verhalen over situaties waar je normaalgesproken niet altijd bij stil staat. Dit komt ineens heel dichtbij.

Gelukkig zijn er uit deze conferentie mooie ideeën naar boven gekomen. Het is ook een mooie kans geweest om te netwerken en nieuwe mensen te leren kennen, en vooral een hoop nieuwe energie/ideeën op te halen, om hier in Nederland mee van start te gaan. Er zijn heel veel mogelijkheden waar wij bij YMCA Nederland nog geen gebruik van maken. Met deze nieuwe informatie hoop ik dat wij hiermee aan de slag kunnen gaan, om zo vluchtelingen te kunnen voorzien van een beter verblijf in Nederland. ••





Zo help je YMCA Nederland

Als lid van Vereniging YMCA Nederland laat je zien dat je de organisatie een warm hart toedraagt. Je steunt de activiteiten die jongeren uitdagen zichzelf te ontwikkelen, zoals:

- Diverse kortingen, zoals korting op cursussen en trainingen, spelkoffers en vakantiecampen- en reizen;
- Met een internationale lidmaatschapskaart ook kortingen op hostels en faciliteiten in het buitenland;
- Op de hoogte blijven van de gebeurtenissen van YMCA's in binnen- en buitenland via het magazine Inclusief en de digitale nieuwsbrief @clusief;
- En nog veel meer

De persoonlijk leden vormen samen de achterban van de Vereniging YMCA Nederland. Als lid praat en stem je jaarlijks mee over het beleid tijdens het ledencongres, het hoogste orgaan binnen de vereniging.



Word lid van YMCA Nederland



Zo helpt YMCA Nederland jou

- Diverse kortingen zoals korting op cursussen, trainingen en kofferspelen;
- Met een internationaal lidmaatschap ook kortingen op hostels;
- Op de hoogte blijven van de gebeurtenissen bij YMCA's in binnen- en buitenland via het magazine Inclusief en de digitale nieuwsbrief @clusief;
- En nog veel meer.

Zo kun je je aanmelden

Voor € 25,- per jaar ben je al lid van YMCA Nederland en steun je het jeugdwerk in het hele land. Kijk voor meer informatie of het aanvragen van een internationale lidmaatschapskaart op www.ymca.nl/vereniging/lidmaatschap

