

Inclusief



YMCA Nederland kijkt met trots terug op 2015

"Het was top!"

**Met dank aan alle vrijwilligers:
blij dat we weer op jullie konden bouwen!**



COLOFON

Inclusief is een gratis uitgave voor leden, vrijwilligers en medewerkers van YMCA Nederland en verschijnt twee maal per jaar.

Redactieadres:

Soestdijkerweg 10B, 3734 DEN DOLDER
035-6668700 - info@ymca.nl - www.ymca.nl

Eindredactie: Jantineke van Helden

Vormgeving:

Jagt communicatie - Leusden - www.i4us.nl

Druk: Trepico - Hooglanderveen - www.trepico.nl

Naast **Inclusief** verschijnt regelmatig de digitale nieuwsbrief **@clusief**. Je ontvangt deze automatisch als je mailadres bij ons bekend is. Je kunt je mailadres opgeven via: info@ymca.nl.

Het overige nieuws lees je op www.ymca.nl.

Wij verwelkomen bijdragen uit alle geledingen van de YMCA. Omvang bij voorkeur 250 woorden. De redactie behoudt zich het recht voor artikelen in te korten. Bijgeleverde digitale foto's minimaal 500kb. Je kunt je kopij sturen naar info@ymca.nl.

 www.facebook.com/ymcanederland

 twitter.com/ymcanl

INHOUD



PAGINA **5**

Hoe mooi zou het zijn om met verschillende YMCA's een school te bouwen in Vietnam?

De Solidariteitsactie 2015-2016 is bestemd voor YMCA Vietnam. Daar staat een schooltje, de Dàlat Love School dat dringend opgeknapt moet worden zodat de kinderen er fatsoenlijk les kunnen krijgen...



PAGINA **6**

We staan nog maar aan het begin, maar de duik is genomen

Vier jongeren zijn na de zomervakantie aan de slag gegaan als Young Executive Officer (YEO) bij de YMCA...



PAGINA **15**

"Slapen??? Nee hoor wij niet!"

"Bewolkt en grote kans op een bui" was de weersvoorspelling van Piet Paulusma voor de eerste dag van het allereerste bouwdoorp in Den Haag Ypenburg...

EN VERDER...

Column Peter Klein	3
Nieuws en personalia	4
Vrijwilliger bij het AZC in Schalkhaar	9
Fun en plezier op de Impact Day	10
Mijn droombaan: werken met mensen uit de psychiatrie en met chocolade.	12
Op bezoek bij YMCA Schotland in Edinburgh	14

COLUMN

HOE GROOT IS JOUW WERELD?



Peter Klein, voorzitter

Afhankelijk van wie en wanneer je deze vraag stelt, krijg je daarop heel verschillende antwoorden. 40.000 kilometer, een dag vliegen, 7.3 miljard mensen, € 4.2 miljard defensiebesteding per dag (bron: worldometers.info)

Maakt dat allemaal deel uit van jouw wereld? Ben je je daarvan bewust? Ben je er mee bezig? Houdt het je wakker? De wereld is groot, maar tegelijk ook heel klein. We weten immers vrijwel alles zodra het gebeurt.

En tóch is er bij veel mensen een behoefte aan nóg meer informatie. Wat gaan we vanavond doen? Wat voor weer krijgen we volgende week? Hoe ziet YMCA Nederland er uit in 2018? En daarna? Houdt de YMCA je eigenlijk bezig? Betekent de YMCA iets voor je, of: betekenen jij iets voor de YMCA? In Nederland of daarbuiten? Eén gek kan meer vragen dan vele wijzen kunnen beantwoorden...
In die honger naar informatie zijn we toch eigenlijk op zoek naar helderheid, naar antwoorden, naar duidelijkheid. Want hoe groot of hoe klein je wereld ook is, die wereld is behoorlijk complex. Dan zoek je antwoorden, rust in je kop. Vanuit het bestuur van YMCA Nederland hebben we niet altijd antwoord op alles wat op ons af komt. Aan kansen en bedreigingen, aan mee- en tegenvallers. We proberen aan clubs, aan groepen jongeren passende ondersteuning te bieden, niet als betweter, maar als coach. Om iedereen persoonlijk tot bloei te laten komen. In een omgeving die soms meer op een barre winter lijkt, dan op een mild voorjaar.

Er is een oud verhaal waarin die tegenstelling al staat: midden in de winter-nacht, ging de hemel open. Het oude nieuws van kerst. Niet met alle pasklare antwoorden. Wel met een boodschap van hoop voor de wereld, hoop voor elk mens. Jij mag er zijn, jij bent van betekenis. Om er op jouw beurt weer voor anderen te zijn. Voor elk waardevol mens tussen die miljarden anderen. Begin maar gewoon in je eigen club, op de groep of vereniging. Maar vooral: begin vanuit die boodschap van hoop.

VERS VAN DE PERS: Nieuwe bestemming solidariteitsgeld Indonesië

De solidariteitsactie 2011/2012 was bestemd voor de YMCA School in Surabaya, Indonesië. De APAY heeft YMCA Nederland afgeraden het geld aan dit project te besteden en een verzoek gedaan om, samen met de YMCA's van Japan en Zuid-Korea, een lokale YMCA in Indonesië te begeleiden bij het ontwikkelen naar een betere en duurzamere YMCA. Japan en Zuid-Korea zullen hun kennis en expertise inzetten, YMCA Nederland is gevraagd financieel bij te staan met een bedrag van 2000USD. YMCA Nederland zal dan YMCA Massakar financieel ondersteunen. Het totaalbedrag dat indertijd is opgehaald is meer dan deze 2000USD. Voor de overige gelden wordt een fonds opgericht voor de APAY waaruit ook andere projecten in het werkgebied van de APAY gefinancierd kunnen worden. Een van de projecten zal zijn de YMCA van Vietnam waarover verderop in deze Inclusief meer te lezen is. Het bestuur van YMCA Nederland heeft ingestemd met deze herbestemming van de gelden.

Harrie Vos en Robert Feith

LAATSTE NIEUWS VAN DE WEBSITE

Terugblik YMCA Jongerenreizen

De zomer is weer voorbij, er waren vier YMCA Jongerenreizen naar het buitenland. De eerste reis die vertrok was naar het zonnige Macedonië...

Be Part Kampen zeer succesvol

In januari 2015 is YMCA/STAP samen met een enthousiaste vrijwilligerswerkgroep gestart met het Be part-project in de gemeente Kampen. Het doel van het project is gezinnen met kinderen van 6 tot 12 jaar die moeite hebben om rond te komen iets extra's te bieden...

Deelnemers weer zeer tevreden over Y Camps

38 kampen, 175 vrijwilligers en 632 deelnemers. Ook het zomerseizoen van Y Camps is weer afgelopen. Met een klanttevredenheid van gemiddeld 8.6 kijken zij terug op wederom een geslaagd seizoen...

Steun de YMCA via de Vriendenloterij

Sinds kort is YMCA Nederland door de Vriendenloterij erkend als een goed doel. Dit is goed voor de bekendheid van de YMCA en bovendien kunnen deelnemers van de Vriendenloterij zo de YMCA financieel steunen...

BLIJF OP DE HOOGTE!
KIJK OP
www.ymca.nl

Geboren

5 juli 2015 Tessa Mechielda Nienke Schoonhoven
dochter van Frank en Cianne (vrijwilligster Tri-axY)
Schoonhoven uit Ureterp

12 augustus 2015 Sam Knoester

zoon van Nienke en Jurjen (oud-medewerker YMCA
Outdoor en trainer) Knoester-Post uit Biddinghuizen

27 augustus 2015 Lars Christian van Brouwershaven
zoon van Annelieke en Edward (persoonlijk lid YMCA
Nederland) van Brouwershaven uit Zeist

20 september 2015 Hidde Cedric van Rhoo

zoon van Jeroen en Jantine (vrijwilligster Y Camps)
van Rhoo-de Graaf uit Burgerveen

25 oktober 2015 Jaylana Marian Meester

dochter van Jan Meester en Yolanda Bruggink
(vrijwilligers Y Camps) uit Aldeboarn

7 november 2015 Julian Cornelis Beumer

zoon van Timo en Evelyn (vrijwilligers Y Camps en
YMCA Kampeercentra) Beumer uit Leusden

Y Camps Vluchtelingen zoekt mannen

Y Camps is voor het komende seizoen hard op zoek naar nieuwe, vooral mannelijke vrijwilligers, die het leuk vinden om een vakantieweek te draaien voor de doelgroep Vluchtelingen. De vakanties voor kinderen, jongeren en eenoudergezinnen met een vluchtelingenachtergrond worden georganiseerd in samenwerking met Vluchtelingenwerk Nederland.

Scan de QR-code en bekijk hier ons promotiefilmpje voor de vluchtelingenvakantieweken om een beter beeld te krijgen wat een kamp precies inhoudt.



Vind je het belangrijk dat alle kinderen en jongeren op vakantie kunnen of wil je graag ervaring op doen met speciale doelgroepen? Lijkt het jou leuk om als vrijwilliger mee te gaan op kamp? Stuur dan je contactgegevens door naar inge@ycamps.nl en meld je dan vandaag nog aan voor het vakantie seizoen in 2016!

Als je je gegevens hebt opgestuurd krijg je in januari bericht dat je je kan inschrijven via onze website. Je wordt dan uitgenodigd om ons opleidingsweekend te volgen waar verschillende interessante workshops worden aangeboden. Het is een leerzaam maar vooral ook heel gezellig weekend!

Op onze website vind je meer informatie over de verschillende vakanties en doelgroepen van Y Camps: www.ycamps.nl. Oud-vrijwilligers krijgen ook in januari de uitnodiging om zich op te geven voor het nieuwe seizoen.

90 jaar ESH (1926-2016)

1925: De Nederlandse YMCA is toe aan een plaats van ontmoeting. Bestuurder Albert Sillem ontdekt een stal. "Een vorstelijke stal waarin de dieren beter gehuisvest waren, dan menig mensch." Architect Ingwersen onderzoekt de mogelijkheden: "t is zijn ziel een stal, maar die zal eruit, 't koste wat 't wil, en 't zal een modern jongemannenhuis worden."

De opening heeft plaats op 3 Juli 1926 's middags om 3½ uur. Ds. Veen wijdt dan als Bondsvoorzitter het gebouw in en het draagt het over – na installatie van den Directeur – aan de Vereeniging de Ernst-Sillem-Hoeve, die het gebouw exploiteren zal." Het verslag van de opening eindigt met de woorden: "We zijn rijk met onze Hoeve. Zeer zeker. Maar de grootte van onzen rijkdom beseft nog niemand."

Voor de viering van het jubileum zijn plannen in de maak, bijvoorbeeld in beeld brengen hoe bestuurders en directie alle decennia hebben gezorgd voor een moderne ESH. De website van de VVSV zal ze vermelden:

www.vrienden-esh.nl



De stal van het Prins Hendriksoord in 1925. Uit archief YMCA Nederland.

Hoe mooi zou het zijn om met verschillende YMCA's een school te bouwen in Vietnam?



De Solidariteitsactie 2015-2016 is bestemd voor YMCA Vietnam. Daar staat een schooltje, de Đà Lạt Love School dat dringend opgeknapt moet worden zodat de kinderen er fatsoenlijk les kunnen krijgen. Simone Labee en Robèrt Feith reisden af naar Vietnam om de kansen en mogelijkheden van het project te bespreken met YMCA Vietnam.

Simone vertelt: "Onze reis naar Vietnam was een intensieve, indrukwekkende en onvergetelijke ervaring. Het was voor ons allebei de eerste keer in Vietnam. We werden heel hartelijk ontvangen door Mr. Loc, de algemeen secretaris van YMCA Vietnam en Thuy An, een werknemer die gaat over de internationale relaties bij YMCA Vietnam. De eerste paar dagen hebben we in Ho Chi Minh City de projecten van YMCA Vietnam bezocht, waarbij we veel inspirerende mensen hebben ontmoet. Daarnaast hebben we ook de minder mooie kanten van het leven in Vietnam gezien, zoals het Child Center waar kinderen wonen die met afwijkingen geboren worden ten gevolge van het gebruik van Agent Orange tijdens de Vietnamoorlog. Naast deze serieuze bezoeken was er gelukkig ook ruimte voor wat toeristenactiviteiten! Zo zijn we onder andere met een bootje de Mekong River op geweest, hebben we de Cu Chi tunnels bekeken en zijn we naar een Water Puppet Show geweest."

Dromen van een eigen gebouw

"Aan het einde van de week zijn we met Mr. Loc naar Đà Lạt gevlogen, waar zich het project voor de Solidariteitsactie bevindt: de Love School. Hier werden we heel leuk ontvangen met zingende kinderen en enthousiaste leerkrachten. We kwamen er echter achter dat het originele idee voor de Solidariteitsactie, het opknappen van het gebouw, niet meer mogelijk is omdat ze binnen een paar maanden dit gebouw uit moeten. We hebben met Mr. Loc aan tafel gezeten, en hebben gevraagd naar zijn ideale toekomstbeeld voor de Love School. Hierop antwoordde hij dat hij droomde van een gebouw in Đà Lạt dat eigendom is van YMCA Vietnam, waar de kinderen les kunnen krijgen en een kantoor voor YMCA Vietnam zit.

Voor het toekomstbeeld dat Mr. Loc beschrijft is geld nodig, geld dat YMCA Vietnam niet heeft. Zonder een gebouw zijn er een heleboel kinderen die niet naar school kunnen, en waarschijnlijk hun leven lang bijvoorbeeld straatverkoper zullen zijn. Dit is waarom Robèrt Feith en ik hebben besloten om ons originele plan uit te breiden, en hulp te zoeken bij een andere YMCA in Europa of eventueel in Amerika. Hoe mooi zou het zijn om met verschillende YMCA's een school te bouwen voor deze kinderen in Vietnam? Samenvattend is ons doel om hier in Nederland te laten zien hoe de situatie in Vietnam is, dat kinderen daar op een heel andere, vaak minder fortuinlijke manier leven. Daarnaast willen we, hopelijk in samenwerking met een andere YMCA, geld inzamelen om YMCA Vietnam en deze kinderen een schoolgebouw te geven. ••



YSocialBusiness trapt in januari af met nieuwe Social Business Booster!

Jonge sociale ondernemers uitdagen om hun talenten te ontdekken, te ontwikkelen en in te zetten voor de maatschappij, dat is waar YSocialBusiness voor staat. Na een succesvol eerste jaar, start er vanaf januari een nieuwe Social Business Booster waarin 10 deelnemende projecten de mogelijkheid wordt geboden om hun idee voor een sociale onderneming om te zetten in realiteit.

Nieuwsgierig geworden? Kijk op

www.ysocialbusiness.nl voor meer informatie en lees het artikel over ChokaChoka verderop in dit nummer. Heb je zelf ervaring met (sociaal) ondernemen en wil je graag een bijdrage leveren, bijvoorbeeld als coach, spreker of partner, neem dan contact op via info@ysocialbusiness.nl of bel Floris: 06-29395251

We staan nog maar aan het begin, maar de duik is genomen

Vier jongeren zijn na de zomervakantie aan de slag gegaan als Young Executive Officer (YEO) bij de YMCA. Roosmarijn van Baarsen, Mariëtte Beens, Ingrid van Houwelingen en Erik van Stokkum zijn in deze nieuwe functie aangesteld voor twintig uur per week, gedurende een jaar. Als YEO zijn ze medeverantwoordelijk voor het maken en uitvoeren van de strategie en het beleid van YMCA Nederland. Iedere YEO vertegenwoordigt één van de vier strategische pijlers en samen moeten ze gaan zorgen voor verbinding tussen de pijlers. Ze functioneren direct onder het bestuur en werken nauw samen met General Secretary Robèrt Feith.

Tekst: Rianne Jansen



"Ben jij die gedreven jongere (18-30 jaar) die besturen en uitvoeren van beleid een uitdaging vindt?" Deze zin stond in de vacature die YMCA Nederland in het voorjaar verspreidde. Begin september was de sollicitatieprocedure afgerond. Roosmarijn van Baarsen, Mariëtte Beens, Ingrid van Houwelingen en Erik van Stokkum hebben de eer de eerste Young Executive Officers van YMCA Nederland te zijn.

Slagkracht en 'smoel'

Robèrt Feith, General Secretary van YMCA Nederland, noemt creëren van de functie en de aanstelling van de vier een logische keuze. "We zijn een jongerenorganisatie, maar op veel cruciale plaatsen zaten geen jongeren. Nu wel. Daardoor krijgen we meer 'smoel' als jongerenorganisatie. Bovendien hebben we met deze YEO's meer slagkracht en komen er meer ideeën naar boven."

Elke maandag komen de YEO's bij elkaar op het kantoor van de YMCA in Den Dolder. Ze zitten met laptops aan de vergader tafel. En op de tafel ligt een planbord met gele plakkers. Als eerste doen

ze een rondje "waar ben je mee bezig en waar loop je tegenaan?" Iedereen blijkt nog 'zoekend' naar wat ze nu precies moeten doen en hoe dat moet gebeuren. Maar ideeën hebben ze al zeker! Op het planbord worden in de kolommen 'gepland', 'in behandeling' en 'gedaan' al heel wat gele memo's geplakt.

Geen gespreid bedje

De eerste weken zijn ze vooral bezig de organisatie te leren kennen en uit te zoeken wat ze als YEO kunnen betekenen. Want een precieze taakomschrijving is er niet. Dat erkent Robèrt Feith. "Ik heb gezegd dat ze niet in een gespreid bedje terecht komen, maar dat ze dat bedje zelf nog moeten timmeren."

Erik, Ingrid, Mariëtte en Roosmarijn zijn enthousiast en leergierig. "Ik voel me welkom", zegt Roosmarijn. "Er is ruimte voor eigen inbreng en ruimte voor vallen en opstaan. Wat ik ook mooi vind: In groter verband richt de YMCA zich op ontwikkeling van jongeren. Wij helpen de YMCA daarmee, terwijl de YMCA nu ook bijdraagt aan onze groei en ontwikkeling!"



Roosmarijn van Baarsen - pijler Jeugdwerk

Roosmarijn (26) studeerde vier jaar geleden af in de Klinische Kinder- en Jeugdpsychologie. "Via Robèrt Feith kwam ik in contact met de YMCA en heb ik een keer een Masterclass begeleid. Niet veel

later besloot ik mij in het avontuur als YEO te storten. Puur om de reden dat ik het gevoel heb dat er ruimte is voor ontwikkeling, voor zowel mezelf als de omgeving waar ik aan kan bijdragen. Ik houd mij onder meer bezig met het project 'Jeugdwerk nieuwe stijl', samen met het team van beroepskrachten. Ieder van ons neemt een lokale YMCA-club onder zijn hoede. Al een paar keer ben ik bij een lokale club in Krimpen aan den IJssel geweest. Nu ben ik mij aan het oriënteren hoe ik kan bijdragen aan de vraag die onder meer hier leeft: hoe kan je de jeugd van 12+ en 16+ weer betrekken bij de club, zodat deze jongeren zich hechten aan de YMCA en later kunnen doorstromen naar vrijwilliger? Welke activiteiten kunnen we aanbieden om dit te bereiken? Een lastige puzzel, maar ook een leuke uitdaging!"



Mariëtte Beens - pijler Activiteiten voor kinderen met een hulpvraag

Mariëtte (23) is de benjamin van de vier YEO's en bezig met de laatste fase van de studie Culturele en Maatschappelijke Vorming. Ze is de enige die al bekend was

met de YMCA. "Drie jaar geleden ben ik begonnen als stagiaire bij Y Camps. Ik was erg gemotiveerd om mij voor de Y Camps in te zetten. In de zomer, de drukste tijd voor de Y Camps, mocht ik een aantal maanden in dienst blijven. De organisatie voelde voor mij als een warm bad. Daarom heb ik in 2015 mijn afstudeeronderzoek voor de vereniging uitgevoerd, waarbij de vraag centraal stond: 'Wat maakt een lokale jeugdclub van YMCA Jeugdwerk onderdeel van de YMCA?' Als YEO ga ik de komende tijd op zoek naar een samenwerkingspartner voor de doelgroep Y Kids. Andere doelgroepen zoals de SugarKidskampen, Eenoudervakanties en Vluchtelingenweken hebben al een partner, waar we erg blij mee zijn."

Verbinden

Vaak valt het woord 'verbinden'. Dat is de grote wens van de vier YEO's. Ze willen de vier strategische pijlers van de YMCA (jeugdwerk, activiteiten voor kinderen met een hulpvraag, internationalisering en leiderschap) met elkaar verbinden. "Want het voelt nog een beetje versnipperd. Sommige actieve leidinggevende mensen binnen verschillende pijlers kennen elkaar helemaal niet." Al pratend ontstaat een nieuw idee: "Kunnen we een activiteit verzinnen waarbij deze mensen elkaar kunnen ontmoeten, zodat ze elkaar kunnen inspireren? Dat kan misschien echt wel een toevoeging zijn." ••



Volg het werk van de YEO's via <http://www.ymca.nl/nieuws/blog>

Inmiddels zijn de Young Executive Officers een paar maanden aan de slag en leren ze de YMCA en de YMCA'ers steeds beter kennen. Dat leidt tot een aantal resultaten. De YEO's:

- Gaan het jaarlijkse ledencongres organiseren.
- Hebben hun eerste blog online gezet. Elke eerste maandag van de maand komt er vanuit elke pijler een update.
- Zijn bezig met het opzetten van de gezamenlijke agenda.
- Zetten de laatste puntjes op de i wat betreft de socratische tafelbijeenkomst.
- Willen samen met iemand uit de Masterclass bekijken of er een vacaturebank opgezet kan worden op de website van YMCA Nederland. Hierop kunnen alle stageplaatsen, vrijwilligersplekken en betaalde posities worden aangeboden van en voor heel YMCA Nederland.
- Brainstormen over het realiseren van een uitwisseling tussen een lokale jeugdgroep in Nederland en een lokale jeugdgroep in het buitenland.



Ingrid van Houwelingen – pijler Internationalisering

Ingrid (26) heeft een paar maanden geleden haar master Interventiecriminologie afgerond. Daarvoor deed ze de bachelor Algemene sociale wetenschappen. "Ik hoop een baan te vinden

in de richting van forensische psychiatrie, bij de Reclassering of als beleidsmedewerker op het gebied van criminaliteitspreventie en veiligheid. De vacature voor YEO kwam ik afgelopen zomer tegen op Monsterboard. Een verleden bij de YMCA had ik niet. Ik wilde graag werkervaring opdoen met het bedenken en implementeren van (sociaal) beleid. Als YEO binnen de YMCA krijg ik die mogelijkheid. Daarnaast kan ik me goed vinden in de visie van YMCA en zet ik mij daar graag voor in. Het komende jaar zal ik mij onder meer bezighouden met het aanbrengen van structuur in de pijler Internationalisering en het formuleren van overkoepelende doelstellingen, zodat er meer samenhang komt binnen deze pijler. Verder ben ik betrokken bij de vorming van een werkgroep Internationalisering en ga ik mij bezighouden met alle media-uitingen die betrekking hebben op de internationale activiteiten van YMCA Nederland.



Erik van Stokkum – pijler Leiderschap

Erik van Stokkum (24) is naast zijn werk als YEO bezig met zijn afstudeerscriptie voor de studie Vrijtijdsmanagement. Een paar maanden geleden werd hij via iemand die actief is binnen de

YMCA getipt over de vacature van YEO. En nu is hij al een paar maanden aan het werk als YEO binnen de pijler Leiderschap. "Het werken met en voor jongeren spreekt mij erg aan. Ook krijg ik de mogelijkheid om mezelf verder te ontwikkelen in deze functie. Als YEO's krijgen we veel vrijheid. Dat vind ik prettig. Ik ga vooral aan de slag met YSocialBusiness: een vrij nieuw concept binnen de YMCA waarbij we jonge sociale ondernemers helpen met het opzetten van hun eigen onderneming. Dit gebeurt in een traject van een half jaar met coaches. De coaches zijn professionals uit het werkveld die worden gekoppeld aan een van de deelnemers. Het traject vergt natuurlijk veel organisatie, planning en inzet. Een van mijn belangrijkste opdrachten nu is het zoeken naar deelnemers en coaches.



Vrijwilliger bij het AZC in Schalkhaar

"Stiekem ben ik altijd erg jaloers op hun 'dansmoves'".

Als ik om half 7 samen met de andere vrijwilligers het terrein op loop komen de kinderen meteen op ons afgerend. Vol met verhalen over hun dag en super enthousiast over de avond die wij voor ze organiseren. Elke dinsdagavond organiseer ik samen met een aantal andere vrijwilligers een activiteitenavond voor de kinderen van het asielzoekerscentrum. Tijdens deze avond doen we spelletjes, knutselen we, leren we ze dingen en proberen we vooral veel plezier met de kinderen te hebben.

Dat de kinderen een half uur voor de deur wachten is een van de redenen waarom ik het zo belangrijk vind dat ik vrijwilliger ben. De kinderen hebben veel behoefte aan een leuke, gezellige avond. En daarnaast willen ze zo graag leren, dat is mooi om te zien. Over een taalspelletje waarvan we eerst bang waren of het niet te schools is, zijn ze super enthousiast en een half uur druk mee bezig. Ze vragen welk woord bij bepaalde voorwerpen hoort (ze doen bijvoorbeeld het geluid na om het uit te leggen) en willen graag de woorden goed spellen. De helft van de groep kinderen spreekt geen Nederlands, de andere helft spreekt variërend van een beetje tot super goed Nederlands. Bij het uitleggen van de activiteit is het soms moeilijk om uit te leggen wat we verwachten. We werken veel met symbolen en gebaren. De kinderen die wel Nederlands spreken vertalen graag voor de andere kinderen.

Het is een uitdagende groep kinderen. Alle kinderen hebben hun eigen bagage, soms is er de taalbarrière en sommige kinderen hebben net even wat meer aandacht nodig dan anderen. Ik krijg er veel energie van om er voor deze kinderen te kunnen zijn. Als ik zie hoe erg ze van de avond genieten, dan kan ik daar erg gelukkig van worden. Soms zetten we het laatste halfuur de muziek aan en dan dansen we een half uur lang. Stiekem ben ik altijd erg jaloers op hun 'dansmoves', er zitten al goede breakdancers van zes jaar oud bij, haha. Dat dansen vinden de kinderen echt geweldig. Ze voelen zich dan helemaal vrij en het lijkt alsof ze even alles vergeten.

Daar doe ik het voor. ••

Daniële Borger

- advertentie - zie ook het artikel op pagina 12

STEL JE EIGEN FUDGE SAMEN

SPECIAAL VOOR INCLUSIEF LEZERS!

Nu 200 gram fudge 5,00 euro
inclusief verzending

Fudge is eigenlijk een blok bonbon vulling maar dan zonder het omhulsel. En alleen de lezers van inclusief kunnen nu zelf hun fudge samenstellen. Het bestellen bestaat uit drie stappen.

1. Kies je chocolade

Erika bitter	Pauze	Melk	Wit

2. Kies drie vullingen

3. Mail jouw keuze naar Denise @ ChoKaChoKa .nl en plaats jouw order.

"Hé wat gaat hier vandaag gebeuren?" vragen verschillende mensen die rond 11 uur over het strand of door de Keizerstraat in Scheveningen lopen. We vieren feest roept een van de vrijwilligers in een blauw shirt, die ondertussen druk bezig is een zakloop parcours uit te zetten. "We vieren dat we 162 jaar bestaan, je kunt hier verschillende spelletjes vinden die we spelen bij activiteiten. Door deze activiteiten laten we Scheveningen zien wie we zijn en wat we doen." Iets verderop wordt een pijl-en-boogschietlocatie gereed gemaakt, overal duiken ze op de vele vrijwilligers van de YMCA.

Door de vele vrijwilligers, de gezellige bezoekers en de fanatieke kinderen is de Impact Day een geslaagde dag geworden! Bedankt hiervoor! ••

Fun en plezier op de *Impact Day*

Foto's :
Stephan Jansen &
Fokkien Broekstra



Mijn droombaan: werken met mensen uit de psychiatrie èn met chocolade.

Smelten, tempereren (voorkristalliseren) en tikken: zomaar wat 'chocoladetaal' die elke maandagmiddag wordt gesproken bij ChoKaChoKa in Westervoort. Denise Carlier, eigenaresse van ChoKaChoKa is dan aan het werk, samen met haar drie medewerkers Lisa, Marjon en Ank. Zodra Denise de spullen heeft uitgesteld die nodig zijn voor het maken van bonbons, repen, fudges en ganaches is de keuken van een woonzorgcentrum in Westervoort omgetoverd tot chocoladeatelier. Deze ruimte huurt Denise, maar als het aan haar ligt, heeft ze over een jaar een eigen keuken en winkel nodig voor haar sociale onderneming.



Tekst: Rianne Jansen

Denise Carlier praat vol passie over ChoKaChoka en ze barst van de ideeën. Niet alleen op het gebied van chocoladeproducten, maar ook wat betreft de toekomst van ChoKaChoKa. "Over vijf jaar wil ik zo veel omzet hebben vanuit de chocoladeproducten dat ik niet meer afhankelijk ben van de inkomsten uit de dagbesteding van mijn medewerkers. En over zeven jaar wil ik meerdere vestigingen van ChoKaChoka hebben. Ooit wil ik heel graag andere hulpverleners helpen om de dagbestedingen duurzamer te maken met een inkomen zodat ze niet afhankelijk zijn van subsidies.

Drie emmers met elk een inhoud van tien liter aan callets ('druppels' smeltchocolade van Belgische kwaliteit) vormen de basis van de chocoladecreaties. Samen met haar team bedenkt Denise steeds nieuwe smaken. In grote kratten zitten bakjes, doosjes en potjes met onder meer gedroogde appelblokjes, vanillesiroop, kaneel, lichtgroen musketzaad en zelfs lavendel. "Lavendel hebben we ooit gebruikt in een fudge met witte chocolade en mini marshmallows", herinnert Denise zich nog.

Kerstpakketten

Denise lijkt deze middag een duizendpoot. "Lisa, wil je de witte chocolade smelten en tempereren?", vraagt ze terwijl ze zelf bezig is met maken van kerst-huisjes, uiteraard van chocolade. "Ik kreeg een telefoontje van de gemeente Westervoort met de vraag of wij iets voor de kerstpakketten kunnen leveren", vertelt ze enthousiast. "Onze eerste grote opdracht voor de gemeente. Wie weet wat daar nog uit voortvloeit!" Ondertussen vraagt Marjon om hulp. Ze is vergeten hoe het ook alweer zit met het logo van ChoKaChoKa op de bonbons? Denise legt haar geduldig uit: "Dit is de bovenkant van de bonbon. Daar moet het logo zichtbaar zijn zoals je het in het echt ziet." Met deze aanwijzingen kan Marjon weer verder. Ank maakt een fudge (blok chocolade) met gedroogd fruit.

Droombaan

"Chocola is leuk", vertelt Denise enthousiast. "Bonbons maken is twee jaar lang mijn hobby geweest en ik ging zelfs workshops geven. Tijdens een stage gaf ik een workshop aan cliënten. Mijn stagebegeleidster heeft mij toen gemotiveerd om iets met de chocolade te gaan doen. Maar op voorwaarde dat ik zeker ook iets met mensen zou blijven doen omdat ik daar zo goed in ben. Nu heb ik mijn droombaan: werken met chocolade en met mensen uit de psychiatrie!" "We hebben een paar maanden geleden een fantastische openingsdag gehad. De bezoekers overlaadden ons met complimenten. Daarop kregen we verschillende reserveringen voor workshops en bestellingen voor onze producten. We verkopen nu in

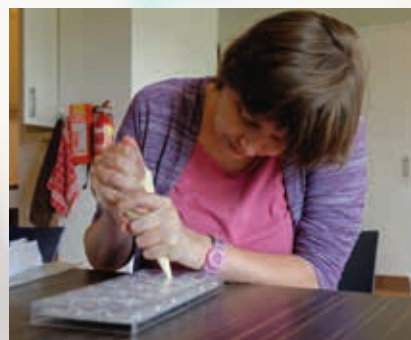
een paar winkels en we gaan repen maken voor de kerstpakketten van de gemeente Westervoort. Terwijl ik begin dit jaar nog bezig was met mijn businessplan. Het gaat nu zo snel!"

Hulpverlener én ondernemer

Denise Carlier deed begin dit jaar mee aan YSocial-Business, een coachingstraject voor sociaal ondernemen. "Ik heb meegedaan omdat ik een echte hulpverlener ben. Ondernemen is een ander vak. De denkwijze van ondernemers is nieuw voor mij en moet ik leren. Vooral het financiële deel en het maken van de begrotingen vond ik lastig. De coaching vanuit YSocialBusiness heeft hier enorm bij geholpen, want voor het eerst in mijn leven heb ik passende begrotingen! En ook heb ik geleerd dat geld verdienen helemaal niet vies is." ••



Denise Carlier (25) is afgestudeerd aan de opleiding Sociaal Pedagogische Hulpverlening. Het maken van bonbons is al twee jaar haar hobby. Begin dit jaar deed ze mee aan de eerste editie van het traject YSocial-Business en startte haar bedrijf ChoKaChoka, waar chocoladeproducten met de hand worden gemaakt, van duurzame en eerlijke grondstoffen. Cho staat voor Chocolate, Ka staat voor de kansen die Denise haar werknemers wil bieden. De medewerkers zijn psychiatrische patiënten met een afstand tot de arbeidsmarkt. Bij ChoKaChoKa doen ze ervaring op zodat ze kunnen doorstromen naar een reguliere baan. Sinds juli werken drie cliënten bij ChoKaChoKa. Meer info: www.chokachoka.nl



Denise Carlier aan het werk



Leren van elkaars verschillen



Reizen is het ervaren van verschillen tussen culturen en het leren kennen van je eigen culturele identiteit. Je eigen YMCA-identiteit leren kennen, gebeurt dan ook door YMCA's in andere landen te bezoeken. Van 20 tot 22 november was ik met 10 andere Masterclass-deelnemers op bezoek bij YMCA Schotland in Edinburgh. Een leerzame ervaring vol nieuwe inzichten over onze YMCA, haar toekomst en de rol van onze projecten hierin.

Zodra je uit het vliegtuig stapt en je eerste aankoop wilt doen, merk je het al: verschillen. Regelmatig stonden we aan de kassa de Britse ponden te bestuderen, op zoek naar de juiste munten. Edinburgh was vol in de kerstfeer. Het weekend dat wij er waren, werd Christmas Land geopend met een vuurwerkshow, terwijl in Nederland Sinterklaas in het land was. Het centrale park was omgetoverd tot een enorme kerstmarkt met attracties, een kerstbomendoolhof, warme wafels en een rondrijdend treintje om dit alles te bewonderen. Het traditionele Schotse ontbijt gaf enkele Nederlandse deelnemers de rillingen: bloedworst en 'haggis' voordat we op stap gingen naar het Schotse hoofdkantoor. Ook tijdens het programma bleken verschillen volop aanwezig.

De Schotse deelnemers waren zeer lokaal betrokken, terwijl wij als Masterclass op een nationaal niveau een verschil proberen te maken.

De Masterclass heeft in Edinburgh deelgenomen aan de Full Board-training van YMCA Schotland. Hierin leidt de nationale afdeling lokale vrijwilligers op om leiders te worden binnen hun eigen afdeling en community. Hoe breng je de behoeftes van je community in kaart, op welke manier kan je als lokale YMCA hierop inspelen en hoe vind je hier financiering voor, waren enkele van de leerdoelen. Door het werken in groepen aan deze leerdoelen, merkten we als Nederlandse deelnemers hoe verschillend de YMCA's in de twee landen zijn georganiseerd. Door historie, cultuur en politiek is dit zo gegroeid. Door samen te werken, te kijken naar de sterke punten van de YMCA's en iets op te bouwen met onze gemeenschappelijk kernwaarden als fundering, hebben we deze verschillen overwonnen en onze leerdoelen bereikt. In het voorjaar van 2016 hopen we onze Schotse vrienden in Nederland te verwelkomen en hen een soortgelijke ervaring te bieden met hagelslag als ontbijt! ••

Judith Witmer, deelnemer YMCA Masterclass

"Slapen??? Nee hoor wij niet!"

"Bewolkt en grote kans op een bui" was de weersvoorspelling van Piet Paulusma voor de eerste dag van het allereerste bouwdorp in Den Haag Ypenburg. De 150 kinderen die zich 's morgens op het bouwterrein hadden verzameld maakten dit niks uit. Ze keken vol enthousiasme uit naar hun huttenbouw week.

Mateo en Sebastiaan zijn er helemaal klaar voor. Met hun rugzakje, waar een hamer half uit steekt, komen ze samen aangerend. Stoer showen ze hun hamer aan hun leeftijdsgenoten. Wie zou de grootste mee hebben genomen? Pallet voor pallet beginnen de eerste hutjes al vorm te krijgen. Mateo timmert samen met zijn vriendjes flink door aan zijn hutje. Na een ochtend bouwen zijn de eerste vormen van het bouwwerk al zichtbaar. Al snel hebben ze een plan opgezet om een dak te maken waar ze met zijn allen op kunnen zitten. De derde dag was er een middag gereserveerd voor "ADO Den Haag in de Maatschappij", die een actieve voetbalgerelateerde middag voor de deelnemers verzorgden. Volgens iedereen waren het allemaal vet gave activiteiten. Mateo had op de survivalbaan een klein ongelukje gehad. Het liefst wilde hij gelijk naar huis, tot hij werd gevraagd om ballenraper. Dit vond hij helemaal geweldig! Hij genoot volop en rende uiteindelijk weer net zo hard mee.



Hutten afbouw dag

Met man en macht werd er gewerkt om alle hutten waterdicht te maken en iedereen hielp elkaar bij het afmaken van de bouwwerken zodat ze de nacht erin door konden brengen. Vooral de oudste groep riep... "Slapen??? Nee hoor wij niet! Wij blijven de hele nacht wakker." Waarop een zak chips uit de tas werd getrokken. Na een nacht slapen of wakker blijven moest alles ook weer afgebroken worden. Na een wat moeizame start lagen de hutjes al snel allemaal plat. Uiteindelijk werden er 3 containers ofwel 80 kubieke meter hout!!! afgevoerd.

'Komt er volgend jaar weer een bouwdorp?' vragen vele ouders aan het einde van de eerste bouwdorp editie. 'Natuurlijk!' antwoordt Peter Korver, één van de kernteamleden die het bouwdorp georganiseerd heeft. 'Dit gaat een vaste traditie worden in Ypenburg!' Hou voor de nieuwe datums de website in de gaten! <http://ypenburg.ymca.nl/> ••



Tekst: Fokelien Broekstra





*Het bestuur en de
medewerkers van YMCA
Nederland wensen u
prettige kerstdagen en
alle goeds voor 2016!*