

Inclusief

In dit nummer o.a.:

**"Uiteindelijk doe je
het voor de leden
en vrijwilligers"**

**Rosanne Verhoeven nieuwe
beroepskracht YMCA/CJV
Vlaardingen en regio Rijnmond.**

**Tegenbezoek
YMCA Schotland**

"Je hoeft als ouder niet alleen voor je tentje te zitten"

**Vakantieweken voor
Eenoudergezinnen**

En nog veel meer! Veel leesplezier!



COLOFON

Inclusief is een gratis uitgave voor leden, vrijwilligers en medewerkers van YMCA Nederland en verschijnt twee maal per jaar.

Redactieadres:

Soestdijkerweg 10B, 3734 MH DEN DOLDER
035-6668700 - info@ymca.nl - www.ymca.nl

Eindredactie: Jantineke van Helden

Vormgeving:

Jagt communicatie - Leusden - www.i4us.nl

Druk: Trepico - Nijkerk - www.trepico.nl

Naast **Inclusief** verschijnt regelmatig de digitale nieuwsbrief **@clusief**. Je ontvangt deze automatisch als je persoonlijk lid of donateur bent en je mailadres bij ons bekend is. Je kunt je mailadres opgeven via: info@ymca.nl. Het overige nieuws lees je op www.ymca.nl.

Wij verwelkomen bijdragen in **Inclusief** uit alle geledingen van de YMCA. Omvang bij voorkeur 400 woorden. De redactie behoudt zich het recht voor artikelen in te korten. Bijgeleverde digitale foto's minimaal 500kb. Je kunt je kopij sturen naar info@ymca.nl.

 www.facebook.com/ymcanederland

 twitter.com/ymcanl

INHOUD



PAGINA 6

Vakantieweken voor Eenoudergezinnen

Een week vakantie voor gezinnen met alleen een vader of moeder. Het klinkt zo gewoon, maar voor de deelnemers aan de Eenoudervakanties van Y Camps is het vaak een hoogtepunt in het jaar...



PAGINA 10

Britt en Rosa op stage in Lima

Bosschenaren Britt Hilliger (21) en Rosa van Rooij (21) liepen vijf maanden stage in Peru vanuit het YMCA Students Exchange Program (SEP)...



PAGINA 13

Heropening Hulshorst

Een onverlaat zette op 10 januari 2016 het gebouw Zandmolen van YMCA-kamp Hulshorst in brand. Het brandde tot de grond toe af...

EN VERDER...

Column Peter Klein

3

Nieuws en personalia

4

Denken in mogelijkheden: gewoon een keer iets proberen: enthousiasme: betrokkenheid

5

"Uiteindelijk doe je het voor de leden en vrijwilligers"

8

Tegenbezoek YMCA Schotland

12

De avonturen van een Europese koala

14

Unieke groepsreizen voor jongeren door Europa

15

COLUMN

BLOG

Normaal gesproken ben ik niet zo van de blogs. Maar op dit moment maak ik voor mijzelf een soort dagelijkse notitie of bericht. Ter verwerking, voor anderen of voor mijzelf. Het onderstaande bericht stuurde ik zojuist aan onze eigen dorpsdominee. Deze keer wil ik die delen met alle lezers van **Inklusief**. Omdat ik - zoekende naar een onderwerp voor mijn column - dit toch niet kan loslaten en het toch zo wil doorgeven. Ook aan jou.

Hallo Bert,

Na het eerste telefoongesprek eerder deze week, kan ik inmiddels wat meer doorgeven over het te verwachten verdere verloop van de dingen in de komende tijd.

Op woensdag 1 maart ontving ik als gezegd in eerste instantie de boodschap dat er een kwaadaardige tumor in mijn dikke darm geconstateerd was, als uitvloeisel van het routinematige bevolkingsonderzoek. Inmiddels draait de medische molen op volle toeren. Van huisarts tot en met de oncologie afdeling van het Beatrix ziekenhuis helpen fantastisch mee om alles zo spoedig mogelijk uit te voeren. Controle van bloed is al gebeurd. Aanstaande woensdag worden er foto's en scan gemaakt en diezelfde dag door de artsen besproken en een plan opgesteld naar aanleiding van de analyse/diagnose. Donderdag 9 maart krijg ik daarvan alles te horen en weet ik hoe en wanneer het verder gaat. In alle gevallen zal het aangetaste stuk van de darm operatief verwijderd moeten worden. Afhankelijk van uitkomsten op de beelden verdere ingreep indien noodzakelijk en zo geldt dat ook voor de nabehandeling met bestraling en chemo. Dat is de medische kant van het verhaal.

Veel belangrijker vind ik dat ik weet dat ook de Hemelse molen op volle sterkte draait. Ik voel me zó gedragen door de Grote Geneesheer. Dat geeft mij de zekerheid op een Goede afloop in tijd of eeuwigheid. Hij zal zijn belofte vervullen om mij nooit los te laten. Met een gerust hart leg ik mij dan ook in Zijn almachtige handen. Hij zorgt zoals niemand kan zorgen. Hij geneest verder dan de beste medisch specialist. En de rekening voor de hele behandeling is al voldaan.

Mijn hele traject valt samen met de Lijdenstijd. Wat een prachtig perspectief: de Lijdenstijd komt ten einde en mondt uit in de opstanding op de Paasmorgen. Ik hoefde niet eens met Hem te worden gekruisigd, Hij deed alles zelf. En tóch mag ik weten met Hem op te staan.

Deze dagen speelt steeds dit lied door mijn hoofd, en ik heb er een kleine (mag dat?) tekstuele aanpassing in gemaakt, zodat het nóg persoonlijker en indringender mijn werkelijkheid weergeeft:

Vaste Rots van mijn behoud als de ziekte mij benauwt,
Laat mij steunen op Uw trouw, laat mij rusten in Uw schaŭw,
Waar het bloed door U gestort mij de Bron des Levens wordt.

We hopen morgen samen de avonddienst bij te wonen, 's morgens zijn we in Parkzicht Sliedrecht voor vrijwilligerswerk.

Met vriendelijke groet,

Peter Klein

De operatie heeft op 28 maart plaatsgevonden.
We hopen op een goed herstel en wensen Peter en zijn vrouw Pia veel sterkte toe.



Peter Klein, voorzitter



Geboren

30 april 2016 Bouke van Duuren

zoon van Joost Vlasblom (jeugdwerker YMCA Den Haag) en Annemieke van Duuren uit Leiden

12 januari 2017 Ylva Jolie Aimee Peperkamp

dochter van Olga van de Mortel (vrijwilligster Y Camps) en Chiel Peperkamp uit Amersfoort

13 maart 2017 Isabella

dochter van Claudia Buitenhok en Robin van Ravenhorst (vrijwilligers YMCA Escamp)

21 maart 2017 Linne Rosa Korbееck

dochter van Joris Korbееck en Bianca Meijne (persoonlijk leden YMCA Nederland) uit Eindhoven

25 maart 2017 Emma van Mil

dochter van Bram (vrijwilliger Y Camps) en Annemieke van Mil uit Rijswijk

Spelden van verdienste

Goud (40 jaar)

Karina Baarda,	YMCA Scheveningen
Adrie Brugman,	CJV Ede
Jan Burger,	CJV Ede

Zilver (40 jaar)

Marnix Schuitemaker, YMCA Katwijk

Contributie Vereniging

YMCA Nederland

Met ingang van dit kalenderjaar zal de automatische incasso per april worden geïncasseerd. Voorheen werd dit gedaan in de maand waarin een lid zich had ingeschreven maar dit levert problemen op bij het verwerken van de contributies.

De contributie voor 2017 bedraagt € 20,50 bij automatische betaling en zal eind april van uw bankrekening worden afgeschreven. Leden die nog niet per automatische incasso betalen, hebben inmiddels een brief ontvangen met het verzoek hun contributie voor 2017 aan ons over te maken.

Indien u via overboeking betaalt, bedraagt de contributie € 25,50. Heeft u geen brief of afschrijving gehad? Neemt u dan contact op met het landelijk bureau via **035-6668700** of **info@ymca.nl**

Verbouwing restaurant

Ernst Sillem Hoeve

In de zomer zal er groots verbouwd gaan worden op de Ernst Sillem Hoeve. Dit keer is het restaurant aan de beurt voor een complete make-over. Het nieuwe restaurant krijgt een moderne en toch gezellige intieme atmosfeer, aansluitend bij de karakteristieke sfeer van het hotel. De menukaart bevat voornamelijk klassiek Europese gerechten, waarbij interactie met de gast centraal staat; de maaltijden worden ter plekke bereid en vers geserveerd. Hierbij zal gebruik gemaakt worden van verse producten van lokale leveranciers. Voor het diner kan gekozen worden uit counterservice in combinatie met plateservice of een 'family style diner'. De bar wordt onderdeel van het restaurant en het terras zal een buitenbar- en keuken krijgen. Half augustus moet de verbouwing klaar zijn.

YMCA Nederland op Facebook

Wist u dat YMCA Nederland ook een eigen Facebook-pagina heeft? Hier vindt u regelmatig links naar (internationale) activiteiten, maar ook elke veertien dagen een Throwback Thursday (op donderdag terugblik op een historische gebeurtenis) of een Zinnige Zondag. Reacties worden op prijs gesteld!

Nieuwsbrief @clusief

Naast dit (gratis) ledenmagazine Inclusief verschijnt er ook enkele malen per jaar een digitale nieuwsbrief @clusief met daarin nieuwtjes en berichten uit alle geledingen van de YMCA. Met ingang van dit kalenderjaar wordt @clusief alleen nog verspreid onder persoonlijk leden en donateurs van de Vereniging. Ook @clusief ontvangen? Meld u dan aan als persoonlijk lid van de Vereniging. Zie voor meer informatie de achterzijde van deze Inclusief.

Ledencongres 2017

Het Ledencongres van YMCA Nederland vindt dit jaar plaats op zaterdag 24 juni. Op de Ernst Sillem Hoeve in Den Dolder staat dit jaar het thema 'Your vote, our voice!' centraal. Naast de formele vergadering is er ruimte voor ontmoeting en kunnen leden meedenken over de plannen en prioriteiten voor de komende jaren. Leden ontvangen midden april de uitnodiging voor het Ledencongres.

Rectificatie

In het decembernummer is bij het artikel 'Even voorstellen: nieuwe bestuursleden' de naam van de auteur niet vermeld. Dit artikel is geschreven door Renske Houweling.

In datzelfde nummer staat in het artikel 'Komt reiken wij elkander' vermeld dat het kabinetorgel voor het eerst in 1954 in beeld is. Ook dat klopt niet, de bijgevoegde foto stamt uit 1948.

Denken in mogelijkheden: gewoon een keer iets proberen: enthousiasme: betrokkenheid.

Allemaal prachtige woorden die ons bekend in de oren zullen klinken (hoop en wens ik). Deze woorden kwamen steeds weer terug bij een spontaan overleg op de ESH, in februari van dit jaar. Een stagiaire, een aantal beroepskrachten, vrijwilligers, iemand die nauwe contacten heeft met YMCA Europa, we kwamen samen om onze krachten te bundelen en te bekijken welke activiteiten YMCA Nederland kan organiseren om vluchtelingen met een verblijfsstatus te helpen zich in Nederland te settelen.

Tijdens de Europese vluchtelingenconferentie van begin 2016 hadden we de eerste linkjes al gevormd. De bijeenkomst in februari dit jaar had 2 doelen. Ten eerste samen bepalen waar we subsidies kunnen aanvragen om meer te kunnen betekenen voor de vluchtelingen in Nederland en ten tweede vooral ook om te doen waar we goed in zijn en mogelijkheden creëren. Zo kwam al snel de suggestie om vluchtelingen (met een verblijfsstatus) mee te laten doen, als vrijwilliger bij de vluchtelingen vakanties van Y Camps. We hebben gesproken over de taalbarrières, het benaderen van deze mensen, over de praktische dingen. Bovenal kwam duidelijk de wens naar voren om te denken in mogelijkheden en te ervaren wat het is. Dus: we willen max 12 vrijwilligers met een vluchtelingenachtergrond mee laten doen: we zorgen bij het opleidingsweekend voor 2 vrijwilligers die aanspreekpunt zijn voor deze vrijwilligers; tijdens de kampen is er 1 ervaren staf lid maatje voor deze vrijwilliger en de workshops tijdens het opleidingsweekend zullen voor deze vrijwilligers zoveel mogelijk beeldend en in spelvorm gedaan worden. We zijn benieuwd hoe het zal gaan, voor de vrijwilligers, kinderen/tieners die op kamp gaan en onszelf. Elkaar ontmoeten, leren kennen, samenwerken en jezelf ontwikkelen staan voorop.

Ook gaan we een recreatieteam van vrijwilligers vormen, dat tijdens de zomervakantie activiteiten gaat doen met kinderen en tieners op een AZC. Op het



AZC in Schalkhaar is al een samenwerking ontstaan met Wonderkids. In overleg ontwikkelen we activiteiten en benaderen we vrijwilligers om te helpen. Komende zomervakantie gaan we ervaren hoe dit gaat en leren we hier weer van, om zo tot een vervolg te komen. Net zoals met de wekelijkse activiteiten die we organiseren, hopen we ook met het recreatieteam meerdere AZC's te enthousiasmeren voor wat wij doen!

Laten we er een prachtige ervaring van maken en blijven denken in wat ons verbindt!

namens de spontaan ontstane groep, Dinet Kreeft ••

“Je hoeft als ouder niet alleen voor je tentje te zitten”

Vakantieweken voor Eenoudergezinnen

Door: Jantineke van Helden



Een week vakantie voor gezinnen met alleen een vader of moeder. Het klinkt zo gewoon, maar voor de deelnemers aan de Eenoudervakanties van Y Camps is het vaak een hoogtepunt in het jaar waar ze maandenlang naar uitkijken. De moeders, omdat ze dan de zorg van alledag even los kunnen laten terwijl de kinderen vermaakt worden en zij met de andere ouders hun ervaringen kunnen delen. Voor de kinderen omdat ze in een nieuwe omgeving vrienden en vriendinnetjes maken die ook precies weten hoe het is om alleen een moeder of vader thuis te hebben en de ander maar zelden te zien.

Een van de meest populaire vakanties wordt gehouden in het buurtschap Halle-Heide, vlakbij Doetinchem, op de biologisch dynamische boerderij Ruimzicht van de familie Koskamp die zelf ook enthousiast meedoen met de activiteiten en de maaltijden. Dominique Verhoeff en haar dochter Jinte gaan dit jaar voor de tweede keer mee. “Ik vind het fijn en gezellig dat de kinderen het naar hun zin hebben en dat je als ouders niet alleen voor je tentje hoeft te zitten, maar gezellig met andere ouders dingen kunt ondernemen en ervaringen kunt delen,” vertelt Dominique. “Jinte kijkt vooral uit naar het helpen op de boerderij. Met boer Gerjo mee de koeien van het land halen en ze melken. En natuurlijk het spelen in de hooiberg!”

Een van de hoofdstaven die dit jaar al voor het 7e jaar meegaat is Ingrid Eijmers. “Ik ben ooit begonnen als jeugd staf en nu alweer voor het vierde jaar als hoofdstaf. Ik vind het heerlijk om een week op de boerderij te zijn. De kinderen en hun ouders een onvergetelijke week te geven. Veel gezinnen zijn vorig jaar ook geweest. Ontzettend leuk om ze weer te zien.”

Tijdens de vakantie is Ingrid aanspreekpunt voor de ouders, terwijl het team van jeugd staffleden zich bezighoudt met het organiseren van activiteiten voor de kinderen. Voor Ingrid is het ook vakantie, want een enthousiast team uit het dorp zorgt elke avond voor een heerlijke maaltijd, bereid met verse ingrediënten die boer Gerjo in de tuinderij verbouwt.

“Het speciale aan de eenoudervakanties is voor mij de gezinnen, de kinderen die genieten op de boerderij, de omgeving van de boerderij. De contacten die er al heel snel ontstaan, de sfeer met elkaar.”

Dominique: “Eigenlijk was de hele vakantie gewoon écht super. De leiding, de staf van de keuken, boer Gerjo en zijn gezin, de andere ouders. Elke dag was ik weer verbaasd over hoe goed alles verzorgd en geregeld was. Echt dikke chapeau voor iedereen! ••

Meer weten over of aanmelden voor
de Eenoudervakanties ? Kijk op:
www.ycampseenoudervakanties.nl



<https://www.youtube.com/watch?v=nR4NWWqyhXk>



“Uiteindelijk doe je het voor de leden en vrijwilligers”



Rosanne Verhoeven nieuwe beroepskracht YMCA/CJV Vlaardingen en regio Rijnmond.

In februari is er bij YMCA/CJV Vlaardingen een nieuwe beroepskracht aan de slag gegaan: Rosanne Verhoeven. Jantineke van Helden vroeg haar naar haar werkzaamheden en toekomstbeelden

Door: Jantineke van Helden

Hoe ben je bij de YMCA beland?

Ongeveer 7 jaar geleden werd ik door een vriend benaderd of ik als stafid met hem mee wilde gaan met een Eenoudervakantie. Even getwijfeld maar uiteindelijk toch maar toegezegd en sindsdien ga ik elk jaar met heel veel plezier mee met Y Camps. Ik begon met de Eenoudervakanties op De Glind en in Hulshorst, toen een vluchtelingenkamp op Vlieland en afgelopen jaren was ik stafid van het allerleukste gamekamp. Ook heb ik afgelopen zomer voor het eerst meegeholpen bij het bouwdoorp van Den Haag-Ypenburg; hier maakte ik voor het eerst kennis met het lokale YMCA jeugdwerk.

Wat zijn je voornaamste taken als jeugdwerker bij CJV Vlaardingen?

Mijn taak bij CJV Vlaardingen is om het jeugdwerk uit te breiden en van start te gaan met nieuwe activiteiten. Zo zijn we na de voorjaarsvakantie gestart met Kickboksen en een cursus Film maken. Na de mei-vakantie hoop ik meer de wijken in te trekken en hier buitenspelactiviteiten op te gaan zetten. Anders dan de meeste verenigingen maakt CJV Vlaardingen naast vrijwilligers ook gebruik van vakkrachten. Dit zijn ZZP'ers die bijvoorbeeld dans- of musicallessen geven. Vanuit de vereniging ben ik voor hen de contactpersoon en denk ik mee over promotie van hun activiteiten. Ook hou ik mij bezig met het werven van nieuwe vrijwilligers en het coördineren van de huidige vrijwilligers. Ik denk mee over nieuwe initiatieven en benader de vrijwilligers voor nieuwe activiteiten. Verder behoren PR en communicatie tot mijn taken. Elke week schrijf ik persberichten, maak ik flyers voor onze komende activiteiten, werk ik de social mediakanalen bij en probeer ik het netwerk van CJV Vlaardingen te vergroten. De vereniging heeft sinds kort een hele nieuwe huisstijl waar we erg trots op zijn. Na het vernieuwen van de huisstijl is het nu ook tijd voor een hele nieuwe website.

Wat is het mooiste aan je werk voor CJV Vlaardingen?

Het mooiste aan mijn werk zijn de leden/deelnemers waar je uiteindelijk alles voor doet. Regelmatig neem ik een kijkje bij één van de activiteiten en daar krijg je gewoon heel veel energie van. Super leuk om te zien hoe de kinderen over de kast heen vliegen tijdens het Freerunnen, een prijs winnen bij een danswedstrijd of tijdens een kampweekend door de bossen rennen. Ook vind ik het echt heel mooi om te zien hoe vrijwilligers zich inzetten voor een organisatie. Hun enthousiasme en initiatieven voegen zoveel toe aan de vereniging.

Waar zie je de grootste uitdaging voor CJV Vlaardingen?

Voor CJV Vlaardingen ligt de grootste uitdaging in het vergroten van de naamsbekendheid. De vereniging bestaat al ruim 130 jaar en ik vind dan ook dat iedere Vlaardinger de vereniging moet kennen. Helaas is dit nu nog niet het geval, daarom focus ik mij vooral op PR en communicatie. Nieuwe contacten leggen, samenwerkingen aangaan en zichtbaarheid vergroten. Een andere uitdaging is de combinatie van vakkrachten en vrijwilligers. Hoe zorg je dat je naast de vakkrachten nog steeds je vrijwilligers actief in blijft zetten?

Naast je werk als jeugdwerker voor CJV Vlaardingen werk je ook 1 dag in de week in de regio Rijnmond. Waarom is er daar ook een jeugdwerker nodig?

Om het jeugdwerk in de regio Rijnmond te versterken. Over een lange periode zie je dat het jeugdwerk flink heeft moet inleveren. Bij veel verenigingen neemt het tienerwerk af of clubjes en kampen houden langzamerhand op te bestaan. Veelal is de oorzaak een gebrek aan deelnemers en/of vrijwilligers. Om dit stop te zetten en weer vooruitgang te boeken is het noodzakelijk dat er iemand is die hier voldoende tijd in kan investeren en de lokale YMCA/CJV's kan ondersteunen. Kortom het jeugdwerk in regio Rijnmond heeft weer een 'boost' nodig. Daarvoor heeft de landelijke Vereniging in Den Dolder mij aangenomen.

Wat zouden andere regio's kunnen leren van een samenwerkingsverband zoals in Rijnmond?

Dat samenwerking vooruitgang is. Bij veel organisaties spelen dezelfde problemen. Door samen te werken kunnen deze gemakkelijker worden opgelost. Een voorbeeld is een vereniging die voor zijn evenement geen vrijwilligers kan vinden, terwijl het dorp daarnaast zijn stagiaires hiervoor in kan zetten. Of een subsidievraagstuk uitwisselen, welke fondsen kan ik aanschrijven of hoe verantwoord ik dit naar de gemeente. Door hierover in gesprek te gaan en van gedachten te wisselen kan je gezamenlijk op zoek gaan naar een oplossing.

..



‘Op persoonlijk vlak je grenzen verbreden’

Britt en Rosa op stage in Lima

Boschenaren Britt Hilliger (21) en Rosa van Rooij (21) liepen vijf maanden stage in Peru vanuit het YMCA Students Exchange Program (SEP). Op 21 januari kwamen ze vol ervaringen terug in Nederland.

Door: Renske Houweling

Hoe zijn jullie aan deze stageplaats gekomen?

We studeren allebei Social Work aan Avans Hogeschool in Den Bosch. We zitten in ons laatste jaar, waarin we tijdens de minor van vijf maanden iets totaal anders kunnen doen. Rosa's zus Josefien heeft vorig jaar de minor Sport Therapy for Empowerment aan Windesheim gevolgd en liep stage, vanuit het SEP, bij de YMCA in Chili. Door haar kenden we de minor en de YMCA. Onze grootste motivatie om voor deze minor te kiezen was de kans om in het buitenland stage te kunnen lopen. Daarbij was het voor ons ook heel interessant dat deze minor sportgericht is. In onze eigen opleiding Social Work is weinig aandacht voor sport, terwijl sport juist goede handvatten kan bieden bij het aanbieden van laagdrempelige hulpverlening.

Hoe zag jullie stage eruit?

We woonden in de hoofdstad Lima, bij een gastgezin dat de YMCA voor ons had geregeld. We waren de eerste Nederlandse studenten die vanuit het SEP naar Peru gingen. Van tevoren wisten we dus nog niet goed wat ons te wachten stond. In het begin waren we voor-

al aan het meelopen. Verderop in de stage hebben we zelf activiteiten opgezet en werkten we mee aan verschillende projecten. We werkten bijvoorbeeld met een groep kinderen om ze uit de kinderarbeid te houden. De kinderen konden hier huiswerk maken, ze konden spelletjes doen die vooral gericht waren op hun psychologie en we boden ondersteuning. De ouders kregen tegelijkertijd de kans om een eigen bedrijf op te zetten, zodat ze niet meer afhankelijk zijn van het inkomen van hun kinderen. We werkten ook met jongeren, met en voor wie we activiteiten hebben neergezet op het gebied van zelfvertrouwen, leiderschap en samenwerking. Een ander project was in een arm gedeelte van Lima aan de rand van de stad. We werkten hier met vrouwen met een traumatische achtergrond. Ze leren breien en haken, zodat ze dingen kunnen maken om te verkopen. Ze kunnen met deze vaardigheden eventueel voor zichzelf beginnen. Door bij elkaar te komen, leren ze het vertrouwen in zichzelf en hun omgeving terugkrijgen. Er hangt een ontzettend warme, hartelijke sfeer. Het was mooi om te zien dat er door de veilige sfeer ruimte is om over alles te praten.

Liepen jullie daarbij niet tegen een taalbarrière aan?

Zeker in het begin bleek ons Spaans onvoldoende. Het is dan echt handen- en voetenwerk om jezelf duidelijk te maken. We kregen vanuit de YMCA in Peru taallessen, die erg hebben geholpen. Wij merkten echt dat we veel meer konden toen we de taal beter beheersten. ••

Hoe was het om zo ver van huis te zijn?

Dat was heel dubbel: je mist je familie en vrienden, maar je zit ook in zo'n ontzettend mooie ervaring dat je het missen snel vergeet. We hadden veel aan elkaar en konden goed met elkaar praten over wat we meemaakten en voelden. De zus van Britt met haar vriend en ouders zijn op bezoek gekomen en Rosa's zus Josefien, een vriendin en haar vader. Dit was ontzettend leuk. Samen met Josefien en die vriendin zijn we naar Chili geweest, naar de YMCA in Valparaíso, waar Josefien vorig jaar stage liep. Het was heel interessant om te zien dat het in Chili weer anders is dan in Peru. We hebben daar ook meegekeken met een aantal projecten. En natuurlijk hebben we ook van de cultuur van Valparaíso genoten!

Wat hebben jullie vooral meegenomen uit Peru?

We hebben ontzettend genoten van alles wat we hebben meegemaakt. Iedereen was heel gastvrij en lief. Vooral op persoonlijk vlak verbreedt zo'n stage je grenzen en je kijkt naar de wereld. Je bent ondergedompeld in een andere cultuur, waardoor je dingen niet meer als vanzelfsprekend gaat zien. Het leven, zonder agenda en veel minder gestructureerd dan in Nederland, missen we het meeste. Het komt zoals het komt en het gaat zoals het gaat.... daar zouden wij in Nederland nog wat van kunnen leren! ••



Tegenbezoek YMCA Schotland

Na een bezoek aan de YMCA in Schotland in november 2015 was het afgelopen februari de beurt aan YMCA Schotland om Nederland te bezoeken. Een aantal deelnemers van de Full Board uit 2015 kwam naar Nederland en nam een aantal nieuwe young leaders mee. Tijdens het Masterclassweekend in Amerongen werden de banden verder aangehaald en nieuwe vriendschappen gesmeed. Ook was er natuurlijk ruimte voor training en verdieping.

Door: David McAdam



De Schotse deelnemers werden eerst ontvangen op het hoofdkantoor in Den Dolder waar gesproken werd over het werk van YMCA Nederland en een lekkere lunch klaarstond. Na een bezoek aan het kampeercentrum Leusden vertrok de groep naar YMCA/CJV Buitencentrum De Blauwe Schuur in Amerongen waar op vrijdagavond en zaterdag diverse trainingen op het programma stonden.

Een van de Schotse deelnemers was David McAdam. Hij werkt voor de YMCA in Paisley waar ze zich richten op steun en activiteiten voor kwetsbare kinderen en jongeren. David vertelt: "Ik heb echt genoten van mijn tijd in Nederland. Alle betrokkenen binnen de YMCA Nederland waren zo vriendelijk tegen mij en de rest van de groep uit Schotland. Ik heb ook erg genoten van de masterclasssessies. We hebben het gehad over teambuilding en creativiteit. Het is nuttig voor mijn eigen ontwikkeling als een leider en met name voor de betrokken jonge leiders. Het is duidelijk te zien dat YMCA Nederland echt een heleboel tijd steekt in het opbouwen van relaties met hun vrijwilligers die allemaal betrokken zijn om groei en ontwikkeling te laten doormaken bij jonge mensen."

Na de trainingen op zaterdag was er zondag ruimte voor de Schotten om meer van Nederland te zien. De groep reisde per trein naar Utrecht en Amsterdam. "Het voelde alsof we elkaar al jaren kenden toen het tijd was om terug te gaan naar Schotland. Jullie hebben ons een inkijkje gegeven in de Nederlandse cultuur, geschiedenis en keuken wat allemaal deel uitmaakte van de ervaring dat we ons allemaal dus welkom voelden. Persoonlijk ben ik vooral aangesproken door de manier waarop YMCA Nederland grote zomerkampen organiseert voor jongeren tijdens de lente en zomer. Het is inspirerend te zien wat een werk er gestoken wordt in de planning, organisatie en communicatie die nodig zijn om tot zo'n service voor deze jonge kinderen te komen." ♦♦



Heropening Hulshorst

Een onverlaat zette op 10 januari 2016 het gebouw Zandmolen van YMCA-kamp Hulshorst in brand. Het brandde tot de grond toe af. Gelukkig was het Beekhuis volledig gespaard gebleven. Vorig jaar hebben de gasten met een tijdelijke voorziening goed gebruik kunnen maken van het kamp. Inmiddels is met mens en macht gewerkt om voor het komende seizoen de nieuwe Zandmolen gereed te hebben. Op zaterdag 29 april a.s. wordt deze feestelijk in gebruik genomen. Vanaf 1924 vervult Hulshorst een belangrijke rol in de YMCA en het leven van menige bezoeker. De heropening was reden voor een blik in oude jaargangen Inclusief.

Door: Herman Docter



Uit het jubileumboek uit 1924:

Bondskamp te Hulshorst

Wie uit den trein stapt op het landelijk station Hulshorst, die bemerkt – staande op het perron reeds – hoe zeldzaam schoon en rustig geleden dat plekje is. En wie dan, nadat hij de spoorwegovergang is gepasseerd, door het mooie beukenlaantje langs de villa "Wilhelmina" loopt, die is vijf minuten na aankomst van den trein in het Kamp van het Nederlandsch Jongelingsverbond. [de naam van YMCA-Nederland in 1924] Het Kampterrein is een groot stuk grond, aan drie zijden door dennebosschen ingesloten, zoodat men aan de open zijde een prachtig vergezicht over de Veluwe heeft. Vlak langs het Kampterrein loopt een riviertje, de zoogenaamde Hierdensche beek, die zich als een kwajongen al stoeiende en spelende over de Veluwe voortspoedt. In de naastgelegen omgeving vindt men het schoon gelegen Ermelo en Nunspeet, benevens de kleine Geldersche provinciesteden Harderwijk en Elburg. Wij zwijgen dan nog maar over de welbekende schoonheid van het Uddelermeer, Staverden, Elspeet en Vierhouten. Is het wonder, dat onze Kampcommissie met dit kampterrein buitengewoon in haar schik is?

Binnenkort hoopt onze Bondsvoorzitter, vergezeld van de heeren Norel, Den Dulk, Abbringh en schrijver dezes, als Kamparchitect op te treden. Wij zullen dan "de palen uitzetten" en vaststellen op welke plaats het kantoorgebouwtje, het keukengebouwtje, benevens de groote tent en de slaaptenten gezet zullen worden. Dan vergeet ik nog om iets te zeggen over de plaatsing van onze "marmeren" waschtafel en de even beroemde als beruchte pomp, waarbij soms heele debatten worden gehouden en problemen worden opgelost. Alles door den invloed van het afkoelende Gemeente Victoriawater. De omgeving biedt zoowel voor wandelaars als fietsers mooie gelegenheid om tochtjes te maken en in het Kamp zelf zal men van het vriendschappelijk verkeer kunnen genieten. Wanneer dus iemand vraagt: Hoe staat het met ons ledenkamp, dan krijgt hij ten antwoord: Mijne Heeren! Er wordt aan gewerkt. De zaak komt beslist in orde.



De avonturen van een Europese koala

De Europese koala YesMan reist al zes jaar door heel Europa. Het afgelopen jaar was hij de mascotte van het Youth Empowerment Space-netwerk (YES) van YMCA Europa in Nederland. Hij ging bijvoorbeeld mee op vakantie met vluchtelingenjongeren, bouwde hutten in Ypenburg, praatte mee met 'Europa' in Brussel en ging helemaal los met de Masterclass in Madrid.

In mei pakt YesMan zijn koffers: op naar de volgende bestemming. Misschien na IJsland, Denemarken, Rusland, Oekraïne, Macedonië en Nederland, richting de Zuid-Europese zon? Volg op de Facebookpagina 'YesMan YMCA' de verdere avonturen van het Europese koalaatje.

Judith Witmer



De bezoeken van YesMan bij de Nederlandse activiteiten werden zo enthousiast ontvangen, dat het plan is geopperd een Nederlandse mascotte in het leven te roepen. Op het Ledencongres zal deze mascotte worden voorgesteld.



Als afscheid nemen op Schiphol moeilijk is, is de reis voor mij geslaagd"

Unieke groepsreizen voor jongeren door Europa

YMCA Jongerenreizen zijn unieke groepsreizen voor jongeren. De deelnemers en stafleden reizen in kleine groepen met het openbaar vervoer en nemen eigen tenten mee. Tijdens de reizen speelt contact met de lokale YMCA een belangrijke rol. Dat, in combinatie met onze bijzondere bestemmingen, maakt iedere reis tot een onvergetelijke ervaring. Een van de ervaren stafleden is Anna Poppelaars. Zij vertelt hoe ze bij de YMCA betrokken is geraakt en wat het begeleiden van een reis nu zo bijzonder maakt.

"Hoi, mijn naam is Anna en ik ben al sinds 2011 betrokken bij YMCA Jongerenreizen. Nadat ik één jaar als deelnemer was mee geweest naar Schotland, werd ik het jaar erna gevraagd om de training tot reisbegeleider te doen. Sindsdien ben ik in de Balkan, Macedonië en Ierland & Wales geweest en heb ik de Discovery Tour begeleid. Daarnaast heb ik drie jaar in de werkgroep gezeten die de reisbegeleiders opleidt en nieuwe reizen bedenkt.

Tijdens mijn eerste reis reden we nog met busjes naar het land van bestemming. Twee dagen deden we erover om van Den Dolder naar Kroatië te rijden. Een bijzondere ervaring en de sfeer zat er al meteen goed in door de foute muziek die we draaiden. Ik vind het leuk om samen met anderen nieuwe landen te ontdekken, samen een bergwandeling te maken en door oude stadjes te lopen.

Of je nu nog nooit gekampeerd hebt of dit ieder jaar doet: het is geen probleem. Aan het eind van de reis weet iedereen hoe je een tent moet opzetten en hoe het koken op een benzinebrander werkt.

Wat ik bijzonder vind aan onze reizen zijn de ontmoetingen die we hebben met de jongeren uit de landen die we bezoeken. In samenwerking met de lokale YMCA ondernemen we op 1 of 2 dagen een leuke activiteit met jongeren. Dit kan een rondleiding door een stad zijn of een bergwandeling. Ontzettend leuk om de interactie tussen de jongeren te zien.

Een reis is voor mij geslaagd als ik merk dat het afscheid nemen op Schiphol moeilijk is. Het blijkt dan wel dat deelnemers het naar hun zin hebben gehad en dat ze het leuk met elkaar hadden. De groepsapp maakt naderhand overuren en op Facebook zie je allerlei foto's verschijnen. Deelnemers maken echt vrienden op reis en dat vind ik erg bijzonder!" ••

Ga jij dit jaar mee op reis met ons?

Meer informatie over de reizen, blogs van eerdere reizen en een aanmeldformulier vind je op www.ymcajongerenreizen.nl



Zo help je YMCA Nederland

Als lid van Vereniging YMCA Nederland laat je zien dat je de organisatie een warm hart toedraagt. Je steunt de activiteiten die jongeren uitdagen zichzelf te ontwikkelen, zoals:

- Jeugdwerk in meer dan 250 plaatsen in Nederland;
- Vakanties voor kwetsbare kinderen en jongeren, onder wie kinderen in tehuizen, minder draagkrachtige gezinnen; eenouder- en vluchtelingengezinnen;
- Bewustwording, training en ondersteuning van vele vrijwilligers;
- YMCA-(vluchtelingen)projecten in tal van ontwikkelingslanden;
- De ontwikkeling van vernieuwende projecten op alle bovenstaande gebieden.

De persoonlijk leden vormen samen de achterban van de Vereniging YMCA Nederland. Als lid praat en stem je jaarlijks mee over het beleid tijdens het ledencongres, het hoogste orgaan binnen de vereniging.



Word lid van

YMCA Nederland



Zo helpt YMCA Nederland jou

- Diverse kortingen zoals korting op cursussen en trainingen, kofferspelen en jongerenreizen;
- Met een internationaal lidmaatschap ook kortingen op hostels;
- Op de hoogte blijven van de gebeurtenissen bij YMCA's in binnen- en buitenland via het magazine Inclusief en de digitale nieuwsbrief @clusief;
- En nog veel meer.

Zo kun je je aanmelden

Voor € 25,50 per jaar ben je lid van YMCA Nederland. Een internationaal lidmaatschap kost € 30,50. Kijk voor meer informatie en aanmelden op

www.ymca.nl/vereniging/lidmaatschap

