

Jaargang 161

Nummer 1

Mei 2020

Inclusief



**Op afstand en
toch verbonden...**

YMCA Nederland bedankt al haar medewerkers en
vrijwilligers voor hun inzet, creativiteit en flexibiliteit!



COLOFON

Inclusief is een gratis uitgave voor leden, vrijwilligers en medewerkers van YMCA Nederland en verschijnt twee maal per jaar.

Redactieadres:

Soestdijkerweg 10B, 3734 MH DEN DOLDER
035-6668700 - info@ymca.nl - www.ymca.nl

Eindredactie: Jagt communicatie - Leusden

Vormgeving:

Jagt communicatie - Leusden - www.i4us.nl

Druk: Trepico - Nijkerk - www.trepico.nl

Naast **Inclusief** verschijnt regelmatig de digitale nieuwsbrief **@clusief**. Je ontvangt deze automatisch als je persoonlijk lid of donateur bent en je mailadres bij ons bekend is. Je kunt je mailadres opgeven via: info@ymca.nl. Het overige nieuws lees je op www.ymca.nl.

Wij verwelkomen bijdragen in **Inclusief** uit alle geledingen van de YMCA. Omvang bij voorkeur 400 woorden. De redactie behoudt zich het recht voor artikelen in te korten. Bijgeleverde digitale foto's minimaal 500kb. Je kunt je kopij sturen naar info@ymca.nl.

 www.facebook.com/ymcanederland

 www.ymca.nl/youtube

INHOUD



PAGINA **6**

Hoe beleven onze vrijwilligers corona?

Zijn het gewoon rare tijden of is het crisis tijd? Het antwoord op die vraag is voor iedereen verschillend...



PAGINA **8**

Jeugdwerk in coronatijd gaat om contact houden met jeugd

Nu door de corona-crisis de clubbijeenkomsten ook stil liggen is de Vrijdagavondclub van CJV Schelle niet bij de pakken neer gaan zitten...



PAGINA **9**

Beroepskrachten in crisis tijd

Donderdagavond 12 maart ontvang ik een appje van onze Algemeen Secretaris, Robèrt Feith: 'YMCA Nederland adviseert om alle activiteiten te cancelen'...



PAGINA **10**

Activiteiten in corona-tijd

Wat doe je als de landelijke YMCA op 12 maart adviseert om te stoppen met alle activiteiten, en de landelijke overheid enkele dagen later ook de scholen sluit..?



PAGINA **11**

YMCA Nederland goes to Finland

Als uitwisseling een week naar de YMCA in Finland... Wat een geweldige ervaring was dat..!

EN VERDER...

Column Irene Kuling

3

Nieuws en personalia

4

COLUMN



Hopelijk bereikt deze **Inclusief** u in goede gezondheid. Het coronavirus heeft de wereld opgeschud en raakt iedereen. Voor de YMCA is dat niet anders. Lokale jeugdclubs hebben voorlopig geen bijeenkomsten of zijn (deels) digitaal gegaan, de zomerkampen van YCamps en Fun2Stay zijn op het moment van schrijven nog omringd door vraagtekens, op onze conferentiecentra is het uitgestorven en bij een aantal internationale collega-YMCA's staat het water aan de lippen. Gelukkig vinden we steun en houvast bij elkaar en bij het geloof.

'Wanneer is dit voorbij?' is een vraag die veel gesteld wordt in de hoop dat alles daarna weer terug keert naar normaal. Het antwoord is simpel en duidelijk, maar dat maakt het niet minder makkelijk om te accepteren: het wordt niet meer zoals het was. Het coronavirus heeft een dusdanige impact in de wereld en in de maatschappij dat het niet mogelijk is om na afloop door te gaan met het leven alsof het nooit heeft plaats gevonden.

Terugkeren naar normaal is daarmee uitgesloten. Maar bestaat er überhaupt zoiets als normaal? Past 'de normaal' zich niet per definitie aan de veranderingen in de wereld aan? Wat 5 jaar geleden nog heel normaal was, is dat nu allang niet meer. Het is echter de snelheid waarmee het nu gaat die ons soms doet duizelen en waardoor de vraagtekens over de toekomst groter zijn dan gebruikelijk.

En toch maken we telkens weer toekomstplannen. Soms zijn dat kleine stapjes over wat je morgen gaat doen, soms zijn het grote dromen. Niet omdat we daarmee de buitenwereld kunnen veranderen, maar wel omdat we kunnen beïnvloeden hoe we met al die veranderingen omgaan. Zelfs *-of misschien wel juist-* in een tijd met zulke grote veranderingen en onzekerheid kan het bedenken en uitvoeren van toekomstplannen (klein en groot) structuur, richting en hoop bieden.

Ik heb er het volste vertrouwen in dat wij als YMCA, net als de afgelopen 175 jaar, ons weten aan te passen aan de veranderende wereld. Dat we samen manieren vinden om met de nieuwe situatie om te gaan en dat we een plek blijven bieden waar jongeren zich kunnen ontwikkelen en zichzelf kunnen zijn.

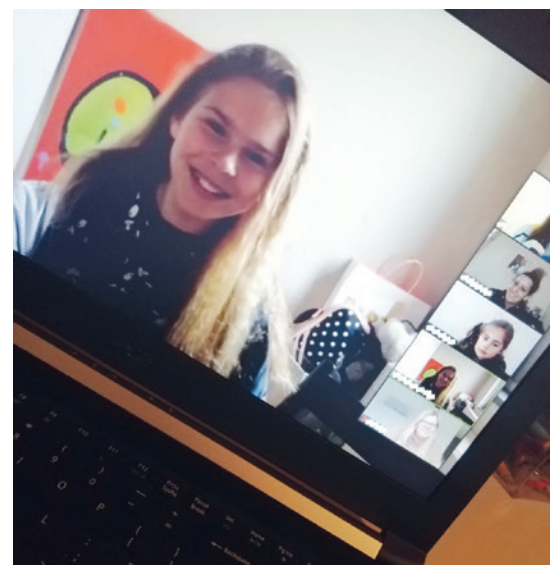
Blijf gezond en hopelijk zien we elkaar weer snel!

Irene Kuling, voorzitter YMCA Nederland



Irene Kuling, voorzitter

(foto: Robert Nijssen)



Geboren

Op 17 februari 2020 **Aurelio de Graaf**,
zoon van Lucas en Alessia de Graaf, Veroli (Italië)

Gouden speld (40 jaar)

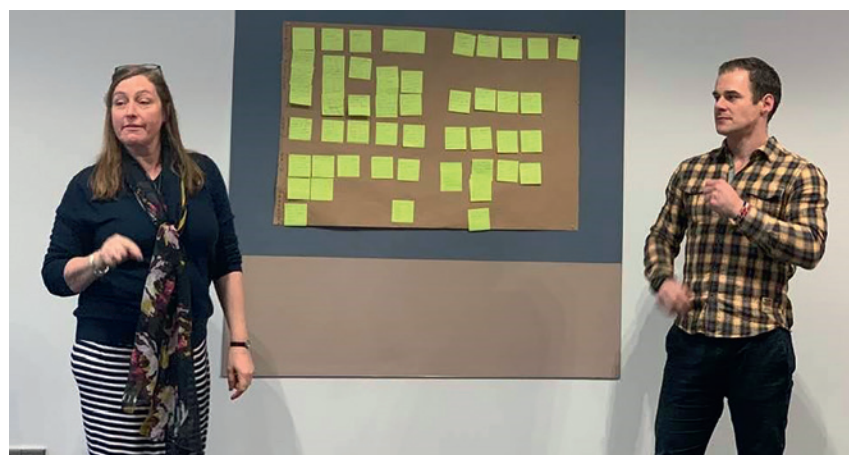
Marja de Koning YMCA Katwijk
Annet van den Hazel Driebergen

Vooraankondiging Ledencongres

Op 27 juni zal het jaarlijkse ledencongres worden gehouden, aanvang 10.00 uur.
We hopen dat het tegen die tijd mogelijk is om het ledencongres te houden zoals we dat gewend zijn.
Maar het kan ook zijn dat we door de corona maatregelen het anders moeten vormgeven.
Noteer alvast de datum.

Bezoek van de World Alliance of YMCA's

Op 27 januari en 28 januari 2020 kwamen er mensen vanuit de World Alliance of YMCA's naar de ESH om te vergaderen over een thema voor de World Council die in Aarhus, Denemarken in 2022 zal plaatsvinden. YMCA/YWCA Denemarken is de host en zoals jullie wellicht weten hebben wij een partnership agreement met Denemarken. We worden daarom in de voorbereiding betrokken waar dat handig is. Een gave sessie die we als YMCA Nederland trots hebben gehost in onze eigen ESH. Lees meer op www.ymca.nl of wil je ook internationaal bezig gaan voor de YMCA? Laat het ons weten: internationaal@ymca.nl.



IN HET ZONNETJE

Bijzonder: al 71 jaar actief bij de YMCA!

Henk de Klerk is al 71 jaar actief bij de YMCA! Hoe bijzonder is dat! We hebben hem gevraagd hierover te vertellen. En dat deed hij graag...

Als 'jochie' van 10 jaar werd Henk al toegelaten bij de toenmalige CJMV (Christelijke Jonge Mannen Verbond) in Zutphen. Ook weer heel bijzonder want de leeftijdsgrens voor toelating was toen 12 jaar. Gelukkig had Henk een oudere neef die in het bestuur van de vereniging zat, dus er werd enige 'rek' in de reglementen gevonden. Toen Henk 12 was werd hij officieel lid en heeft de, toen nog gebruikelijke, eed afgelegd. Met goed resultaat want het bleek de opmaat naar 71 jaar actieve verbondenheid.

Op 16-jarige leeftijd ging Henk automatisch over naar de jonge ledenafdeling. Daar werkte hij een aantal jaren als secretaris en later werd hij voorzitter. Ook was Henk betrokken bij de uitgave van het maandelijkse clubblad 'De Slagader', met al het nieuws over en van de vereniging. En dat ging minder makkelijk dan in het huidige computertijdperk. Iedere maand 18 tot 24 A4-pagina's typen waarbij typfouten niet werden getolereerd. Overtypen was dan de enige optie. En dan stencilen (vraag maar eens aan je ouders of opa/oma wat dat zijn). Afdrucken maken op papier via een ronddraaiende trommel met zwarte inkt. Na afloop waren zijn handen zo zwart als kolen.

Het samengaan met het meisjesverbond (ja toen had je dat nog) bleek vooral voor Henk een leuke tijd. Eerst aan elkaar wennen en ook de programma's werden behoorlijk veranderd. En ook weer bijzonder: dankzij dit samengaan heeft Henk zijn echtgenote leren kennen.

Ook is Henk actief geweest binnen de evolutie van het kampterrein waarvan de vereniging nog steeds de trotse eigenaar is. Beginnend met een afgedankte leger tent (die zo lek was als een mandje) later met een paar kleinere tenten en nu een volgroeide accommodatie.

Om het nog meer bijzonder te maken: Henk heeft (met een paar oudere leden) een gebouw gekocht in een nieuw te bouwen wijk in Zutphen. Een riskante



Henk de Klerk met collega Tonny Braam als OV-ambassadeur op de vakantiebeurs voor senioren in Steenwijk.

onderneming die goed heeft uitgepakt. Henk heeft er een aantal jaren een bestuursfunctie vervuld en er vindt tot op heden nog steeds YMCA-jeugdwerk plaats.

Een bijzondere man die Henk. Bestuurslid van de provincie Gelderland, organisator van een internationaal volleybaltoernooi, voorlichter voor ouderen over openbaar vervoer... En zo kunnen we nog wel even doorgaan. De energie en motivatie van Henk is onbegrensd. En daarom zetten we hem nu in het zonnetje.

Wat Henk er zelf van vindt: "Ik weet zeker dat - als ik nooit kennis gemaakt had met het werk van de YMCA - ik een enorm tekort in mijn leven had ondervonden. YMCA heeft mij gevormd, geleerd met mensen om te gaan, maar ook om klaar te staan voor je naaste. Het heeft mij alleen maar positieve dingen opgeleverd."

Chapeau Henk!

Samenwerking met Y Care International

YMCA Nederland is sinds oktober 2019, na goede gesprekken in London bij YMCA175, een mondelinge samenwerking begonnen met Y Care International (YCI). Zij hebben veel ervaring in het werven van fondsen en het leiden van projecten daarvoor. Nu we als YMCA Nederland een steeds bekender merk worden, komen ook mogelijkheden naar voren om fondsen aan te schrijven voor het mooie werk wat we doen. Daarin kunnen we veel leren van YCI en wij kunnen hen het directe netwerk van de YMCA bieden in ruim honderd landen. Dit is een mooie kans voor de toekomst en daarom hopen we dat we nog lang de vruchten mogen plukken van deze samenwerking.

DRIE PERSOONLIJKE VERHALEN

Hoe beleven onze vrijwilligers corona?

Zijn het gewoon rare tijden of is het crisis tijd? Het antwoord op die vraag is voor iedereen verschillend. Met als enige gemene deler (en ja gemeen is het zeker) dat we allemaal in hetzelfde corona schuitje zitten. Corona treft ons allemaal, dat is zeker, maar met welke impact? Drie verhalen van vrijwilligers, drie maal de persoonlijke ervaring. Misschien herken je je erin, inspireert het je of voel je je juist die 'outsider'. Het maakt niet uit, of wel eigenlijk. De YMCA is nogal 'outgoing' altijd, maar juist nu kunnen we ook elkaar binnen YMCA Nederland versterken, helpen en motiveren. We zijn tenslotte allemaal YMCA. Dus praat, lach, huil maar vooral, communiceer! In je kleine kring of groter. Jullie weten de weg...

Celine: 'Ik merk dat er meer begrip en ondersteuning is voor elkaar.'

Door: Celine Moonen

Hallo, mijn naam is Celine, vrijwilliger bij Y camps voor de zomerkampen. Al sinds mijn 14e ging ik mee als deelnemer aan de Ardennen kampen. Via een vriendin hoorde ik over de zomerkampen in o.a. Leusden en heb ik me aangemeld als vrijwilliger.

Vanwege corona bezoek ik mijn oma niet meer maar geef (op gepaste afstand) de boodschappen af. Ook vrienden en andere familie zie ik nog nauwelijks, wij bellen vooral veel meer. Ik doe meer dingen alleen dan samen met mijn vriend. Hij neemt medicatie die zijn immuunsysteem onderdrukken. Bij besmetting zijn de risico's voor hem groter dan voor mij. Ik werk, doe boodschappen en zorg voor alle dingen buitenshuis. Kleine opsteker, het eten staat wel al dampend op tafel als ik thuis kom en de was is gedaan!

Ik werk in het ziekenhuis in Maastricht als dialyseverpleegkundige in opleiding. Dialyse is een behandeling voor mensen waarvan de nieren niet meer (goed) werken. Door corona is mijn werk nu net even anders. Nu help ik ook op de intensive care bij mensen met nierfalen. Het is onrustig vanwege het COVID-19 virus, er liggen veel zieke mensen. Collega's van andere afdelingen helpen overal waar dit nodig is. Er worden veel extra maatregelen genomen. Over het normale uniform wordt een isolatiepak gedragen, een mondmasker en een bril. Dit is ontzettend warm en dus extra zwaar, maar ik merk ook dat er meer begrip en ondersteuning is voor elkaar. Er is altijd iemand die de tijd neemt om te helpen. Dat is de positieve kant ervan!

Zelf ben ik blij dat ik gewoon kan gaan werken. Wat me wel bezighoudt is de angst om anderen te besmetten. Omdat ik met patiënten werk, al dan niet besmet, is het



risico groter dat ik mensen om me heen aansteek. Daarom ben ik extra voorzichtig en houd ik me goed aan de opgelegde maatregelen.

Voor mijn vrijwilligerswerk betekent corona dat ik dit jaar helaas niet mee kan gaan vanwege een verwacht personeelstekort in de zomermaanden. Ik kan geen vrij krijgen. Maar het werken in het ziekenhuis is ook erg dankbaar. Ik hoop dat door deze corona crisis mensen gaan zien hoe belangrijk de zorgsector is en dat meer jongeren enthousiast worden om ook voor dit beroep te kiezen. Het is namelijk hard nodig.

We moeten ons allemaal even aanpassen in deze bijzondere tijd. Ik hoop dat mensen er iets van leren; samenwerken, rekening houden met elkaar en vooral respect hebben voor elkaar. Dat zou ik mooi vinden. ••

Simone: 'Een spannende spooktocht op het balkon.'

Door: Simone Pardoel



Daar zit je dan, ineens thuis, in quarantaine, waar schijnlijk net zoals die andere 90% van Nederland. Ik hoef niet uit te leggen dat het een bizarre tijd is. Zo was ik in februari nog bezig met afstuderen. Om mijn mastertitel te behalen hoefde ik alleen nog een afstudeeronderzoek te doen. Ik zou vragen over leesemoties en leesbegrip afnemen op 5 basisscholen in Nederland. Een makkie dacht ik...

Ik droomde al verder over wat ik daarna, en dus van de zomer, zou gaan doen en kwam een supertof kamp tegen. En toen was daar het coronavirus en de sluiting van de scholen. Wat nu dan? Geen onderzoek? Geen afstuderen? Geen zomerkamp? Waar kan je dan nog naar uitkijken? Mijn onderzoek is inmiddels volledig gedigitaliseerd, het afstuderen is dus 'min of meer' gegarandeerd, dus op naar de zomerplannen. Wat ik ga doen? Het Y Kids Happy Holidays kamp. Ik zie het al helemaal voor me. Laten we de eerste dag beginnen met verjaardagen. 'Er is NIEMAND jarig hoera, hoera, dat kun je wel zien dat ben jij, jij, jij, wij allemaal!'. Daar heb ik nou echt zin in. Ik ben namelijk over 10 dagen jarig, maar dat zal door corona een klein feestje worden. Spookbeeld: de volgende dag maakt de heks de kinderen wakker. Het is Halloween.

Bloed drinken (limonade), spinnenwebben knopen en natuurlijk 's avonds een spannende spooktocht op het balkon. Pasen en Koningsdag kunnen natuurlijk ook niet ontbreken. Zie je het al voor je? Het vijf vrijmarkten (dorpen) spel? Mij bekruipt een angstig gevoel. Wat nou als corona niet voorbij is? Wat als de kampen niet door kunnen gaan? Op de facebook pagina van YMCA worden al veel filmpjes gedeeld met dingen die je thuis kan doen. Quarantainekamp, hoe zou dat eruitzien? Krijg je 's ochtends in een videocall een opdrachtenpakket wat je uit kan voeren? Materialen per post? Of nog beter... zelf verzamelen in de natuur met anderhalve meter afstand? Wellicht kan je er wel punten mee verdienen. Ik denk dat we er met alle vrijwilligers echt wel wat van kunnen maken. Kinderen hun zorgen even laten vergeten is namelijk wel onze kracht. Er kan veel gezegd worden, maar ik denk dat corona ons laat zien hoe flexibel en creatief we eigenlijk zijn. Ik heb bewondering voor alle ideeën die uit de grond gestampt worden en nog blijken te werken ook. Laten we dit vasthouden! Ook in de toekomst. Samen kunnen we meer dan we denken. Heb jij nog een mooi idee? ••

Jantine: 'Het corona virus, dat komt bij anderen voor die ik niet ken, toch?'

Door: Jantine de Graaf

Maandag 8.30 uur, mijn werkmobiel gaat... 'Hoi, heb je even tijd ik moet je wat vertellen... Ik heb corona!' Je wereld staat even stil, wat moet ik doen, kan ik ook besmet zijn...? Na wat uitzoeken (ja je weet toch niet precies hoe het zit) blijkt dat ik gewoon mag blijven werken en contact met andere mensen hebben. Totdat ik klachten zou krijgen... En die kreeg ik niet, gelukkig!

En toen gingen de scholen dicht, moest ik mijn werk vanaf huis doen terwijl de timmerman uit ons huis de boten gewoon op zijn werk afmaakt. Geen thuiswerken voor hem, want een boot kun je niet mee naar huis nemen. Wat een contradictie! Lang leve de opvang voor kinderen van ouders in cruciale beroepen. Wie zie je wel, wie zie je niet? Wat kan wel wat kan niet? Allemaal vragen, natuurlijk probeer je ook voorzichtig te zijn. Digitaal hulpverleners, waarom niet? Maar hoe? Gewoon even bellen met een cliënt? Beeldbellen, maar via welk programma? Sommige mensen moeten er even aan wennen, andere zijn er heel handig mee. En ik? Ik begin mijn weg te vinden.

De dag begint met een koffierondje met collega's. En daarna vele uren bezig met (beeld)bellen, appen en mailen. Alleen thuis waar de muren langzaam op mij af komen. Gelukkig verplaatsen mijn pauzes zich naar

het inmiddels aanwezige zonnetje. Of ik typ een verslag in diezelfde zon. Aan een klaptafel die werd ontworpen door diezelfde (boten) timmerman. Zodat ik ook thuis een fijne ergonomische werkplek heb. Die klaptafel verplaats ik van de keuken naar de tuin en terug. Zo kan ik overal fijn werken. Telefoontjes wel netjes binnen want ja de AVG.

In de vierde week van de sociale lockdown wordt alles steeds duidelijker, behalve de vraag wanneer we ons oude leven weer kunnen oppakken. En hoe ziet de wereld eruit als alles weer mogelijk is? Wat staat er dan op onze wensenlijstjes? Een lieve kleuter vraagt ons wanneer we naar de dieren-tuin gaan, dus ik denk dat we dat maar meteen moeten gaan doen zodra we kan... Ja en dan de zomer, zullen er kampen zijn? Het kan toch niet anders? Na al die jaren als vrijwilliger lijkt het mij verschrikkelijk om dat te missen! Een ponykamp alleen met paarden en pony's? Geen bosspelletjes? Of mogen we tegen die tijd weer bij elkaar komen en kan alles wel doorgaan? Of vinden we een andere manier waarop iedereen alsnog een super leuke zomer kan hebben al ben je niet met zijn allen bij elkaar?

Corona maakt dat we veel gebruik mogen maken van ons creatief denken, en door het onderste uit de kan te halen hoop ik dat iedereen deze rare tijd goed doorkomt! En hopelijk tot op het kampterrein! ••



Jeugdwerk in coronatijd gaat om contact houden met jeugd

Nu door de corona-crisis de clubbijeenkomsten ook stil liggen is de Vrijdagavond-club van CJV Schelle niet bij de pakken neer gaan zitten en heeft een andere manier bedacht om club te houden, namelijk via Whatsapp.

Door: Erika de Weerd

Tijdens de clubavond worden er in de groepsapp verschillende vragen en opdrachten geplaatst door de leiding. Zo zijn we niet fysiek bij elkaar maar doen we samen wel iets. En is er toch nog interactie. Voorbeelden van deze opdrachten zijn: foto's plaatsen met een detail van een dier of voorwerp, woordraadsels oplossen en algemene vragen beantwoorden. Of verzamelopdrachten zoals: plaats zo snel mogelijk een foto van iets geels in de app. De afwisseling van oplossingen en eigen creativiteit is erg leuk om te zien. Al na drie kwartier en wel 313 berichtjes later waren alle opdrachten gedaan en was er zelfs een winnaar bekend!

Na deze succesvolle start was de motivatie enorm en bedachten we iets nieuws; iedereen kreeg van tevoren thuis een pakketje met daarin wat lekkers en een aantal voorwerpen voor de komende clubavonden. Op deze manier kon er de volgende bijeenkomst bingo gespeeld worden. Zowel tieners als leiding vinden het erg leuk om zo toch samen club te kunnen houden, al is het op afstand van elkaar.



Zoek de 10 verschillen (CJV Borne)

Ook CJV Borne moest op zoek naar een alternatief voor hun clubavonden om toch het contact met en interactie tussen de leden te blijven behouden. Juist nu er zoveel van het sociale aspect wegvalt. Begin april startten zij met een quiz via WhatsApp. Zo'n 30 leden, verspreid over drie groepsapps, hebben meegespeeld. De onderwerpen liepen uiteen; van topografie tot het raden van filmquotes. Het fanatisme was af te lezen uit de berichten.

Inmiddels zitten er meer spellen in de pijplijn; Amerikaanse verkoop vanuit huis en een potje hints via Zoom. De leiding is druk bezig om alle activiteiten zo passend mogelijk te maken in de huidige situatie.

Het mooie van dit alles is dat er nu voor verenigingen kansen liggen om onderling van elkaar te leren. Er is nu veel contact tussen beide verenigingen om spellen uit te wisselen om ook in de toekomst interactie te kunnen blijven bieden. Zo zie je maar weer, andere tijden vragen een andere aanpak. En de jeugdverenigingen passen zich aan! ••

Thuispakketten (CJV Schelle)



Beroepskrachten in crisis tijd

Door: Rosanne Verhoeven

Donderdagavond 12 maart ontvang ik een appje van onze Algemeen Secretaris, Robèrt Feith: 'YMCA Nederland adviseert om alle activiteiten te *cancelen*.' Dat komt wel even binnen, want alles waar je al lange tijd naar toe werkt komt opeens stil te liggen.

Terwijl ik zelf nog druk bezig ben met het informeren van alle lokale verenigingen staat Joost, mijn Zuid-West-collega, alweer in de startblokken om met nieuwe ideeën aan de slag te gaan. 'Want als jeugdvereniging moeten we in corona tijd toch ook een manier vinden om met elkaar in contact te blijven?' is zijn stellige overtuiging. Dus maandagochtend was er al direct een Skype-brainstorm met al onze stagiairs. Ideeën werden direct ten uitvoer gebracht; op woensdag was daar al onze eerste online challenge en op donderdag de eerste online spelsessie. Iets om trots op te zijn, want als YMCA kunnen wij zeggen dat we er als eerste bij waren!

Ik krijg wel eens de opmerking dat ons werk nu ook heel rustig moet zijn. Het tegendeel is echter waar want er zijn ontzettend veel leuke en nieuwe initiatieven gaande. Zo maakt CJV Schiedam iedere week een knutselpakketje en brengt deze rond bij de kinderen, doet CJV Borne een Whatsapp-quiz met de jongeren, heeft YMCA Den Haag een eigen Doe-boek ontwikkeld en heeft de clubleiding van CJV Vlaardingen zijn eigen clubmiddag op Zoom (Zoom is vergelijkbaar met

Skype). Iedereen heeft een eigen creatieve en vindingrijke manier gevonden om met de situatie om te gaan. Iets waarvan we vanuit YMCA heel veel waardering voor hebben.

Als beroepskrachten zijn wij ook aan het nadenken over wat we nog meer kunnen doen in deze crisis tijd. Zou het mogelijk zijn om vrijwilligers ook training online aan te gaan bieden? Kunnen wij als jeugdorganisatie iets doen met kinderen die een lastige thuissituatie hebben? Kunnen wij iets met alle studenten en jongeren die op het moment thuis zitten? We weten niet hoelang dit gaat duren, maar we zien dat er door velen creatief wordt omgegaan met de situatie zoals deze nu is. Ik ben van mening dat deze corona tijd ons ook veel goede dingen brengt, die ook later nog toepasbaar zullen zijn.

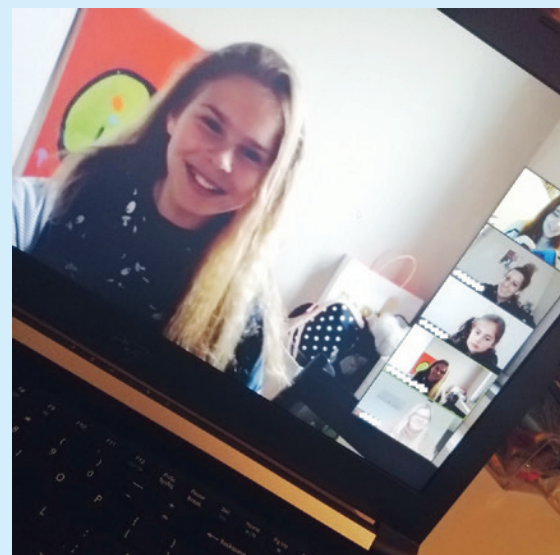
Wij als beroepskrachten zijn heel benieuwd naar jullie initiatieven, dus deel dit ook vooral met ons. Ook als je het met je vereniging of groep lastig vindt om met deze situatie om te gaan. Wij proberen jullie hierin zoveel mogelijk te ondersteunen. ••

Wat doe je als de landelijke YMCA op 12 maart adviseert om te stoppen met alle activiteiten, en de landelijke overheid enkele dagen later ook de scholen sluit en verbiedt om met meer dan 3 mensen samen te komen? Dan vraag je rond of er mensen interesse hebben om mee te denken en alternatieven te bedenken in deze tijd dat we afstand moeten houden. En zo geschiedde...

Door: Joost Vlasblom

Met een gemixt team van stagiaires, vrijwilligers en beroepskrachten uit 3 verschillende regio's werden twee opties bedacht. Enerzijds een leuke, gekke of uitdagende opdracht die kinderen in hun vrije tijd kunnen doen, de zogenaamde YMCORONA challenges: bouw je eigen kaartenhuis, maak een stop-motion-filmpje of ga naar de andere kant, 'terwijl de vloer lava is...

Anderzijds was het idee om online-spel-opdrachten te organiseren via een laptop, tablet of telefoon, waarbij een spelleider opdrachten geeft aan de kinderen: een quiz, pak 6 voorwerpen beginnend met de letters F, G, H, I, J, K, of een tekenopdracht, waarbij de spelleider summiere instructies geeft...



En zo werd er 1 dag na de 'intelligente lockdown' gestart met 3 challenges per week, en 1 online spel-sessie. Maar daar bleef het niet bij! In een samenwerking tussen YMCA Zoetermeer en YMCA Ypenburg werd 'YMCA at Home' ontwikkeld. Een papieren doe-boek, vol met verschillende leerzame en actieve activiteiten voor kinderen. Juist ook bedoeld voor kinderen die thuis geen goed internet hebben, of die even niet achter een scherm willen zitten.

Activiteiten in corona-tijd



Ook het muziekcentrum van YMCA Scheveningen schakelde snel om, en ook daar bleek, muziekles is prima online te geven, of het nu drum-, zang- of gitaarles is. En het buurtrestaurant bezorgt nu wekelijks circa 80 maaltijden.

En als laatste, juist doordat in de media te horen is dat er veel zorgen zijn over kwetsbare kinderen, en er 7000 kinderen 'vermist' zijn, kijkt de YMCA of ze ondersteuning kunnen bieden op basisscholen. Bijvoorbeeld door kinderen op school op te vangen die thuis in de knel komen, of door een aantal kinderen online wat extra aandacht te geven voor taalonderwijs, als er thuis geen Nederlands gesproken wordt. Voor deze groepen werden in de week van 14 april de eerste twee pilots gedraaid.

Al met al, een lastige, maar ook creatieve tijd, waarin de YMCA zeker haar steentje kan bijdragen. ••

Als uitwisseling een week naar de YMCA in Finland... Wat een geweldige ervaring was dat! Al vanaf het vliegtuig in Nederland, dat we bijna misten, zat de sfeer er al goed in. Het cultuurverschil met Finland was al snel te merken toen de Finnen, na ons bezoek aan de Finse YMCA in Helsinki, uiterst gedisciplineerd de bus binnenkwamen en stil gingen zitten, terwijl de Nederlandse groep luid aan het meeschreeuwen was met Hollandse klassiekers.

Door: Zoë de Jong



YMCA Nederland goes to Finland



De temperatuur in het doorgaans koude Finland was verrassend hoog voor de tijd van het jaar, maar wanneer je vanuit de sauna in een meer duikt wat bedekt is met ijs is de temperatuur enkel 'KOUD!!'

Vergeleken met de Finse jongeren kwamen wij als wild, direct en open over en in het begin wellicht zelfs een beetje intimiderend. Ondanks dit zijn we heel erg welkom ontvangen en hebben wij met elkaar een onvergetelijke band gecreëerd. De Finse jongeren waren in het begin behoorlijk gesloten en leken zelfs wat verlegen. Maar elke dag zagen we een positieve ontwikkeling in de manier waarop wij op elkaar reageerden. Van de zogenaamd 'verlegen' Finnen was aan het eind van de week niks meer te merken. Ook in de Nederlandse groep is veel veranderd. Aan het begin van de week waren veel van ons nog niet bekend met elkaar en aan het eind van de week zijn wij met zowel de Finnen als de Nederlanders een behoorlijk hechte familie geworden. ••

Ondanks dit verschil groeiden we binnen een week dicht naar elkaar toe. We hebben enorm veel geleerd over de Finse cultuur, onder andere via spelletjes die de Finse cultuur typeren (het zogenaamde *bussi tolle*). Maar ook op late avonden en vroege ochtenden waarbij goede gesprekken zeker niet ontbraken. Onze dagen waren gevuld met activiteiten die afwisselend door ons en de Finse groep waren georganiseerd. Sportief door tussen de bomen te klimmen, te trefballen of een lange wandeling te maken, creatief door elkaar te schminken, een liedje te schrijven of een presentatie houden voor en over elkaar.

's Avonds mocht een bezoek aan de sauna natuurlijk niet ontbreken. Maar wel mét bijbehorend saunalied wat de temperatuur letterlijk deed oplopen.





Zo help je YMCA Nederland

Als lid van Vereniging YMCA Nederland laat je zien dat je de organisatie een warm hart toedraagt. Je steunt de activiteiten die jongeren uitdagen zichzelf te ontwikkelen, zoals:

- Diverse kortingen, zoals korting op cursussen en trainingen, spelkoffers en vakantiecampen- en reizen;
- Met een internationale lidmaatschapskaart ook kortingen op hostels en faciliteiten in het buitenland;
- Op de hoogte blijven van de gebeurtenissen van YMCA's in binnen- en buitenland via het magazine Inclusief en de digitale nieuwsbrief @clusief;
- En nog veel meer

De persoonlijk leden vormen samen de achterban van de Vereniging YMCA Nederland. Als lid praat en stem je jaarlijks mee over het beleid tijdens het ledencongres, het hoogste orgaan binnen de vereniging.



Word lid van

YMCA Nederland



Zo helpt YMCA Nederland jou

- Diverse kortingen zoals korting op cursussen, trainingen en kofferspelen;
- Met een internationaal lidmaatschap ook kortingen op hostels;
- Op de hoogte blijven van de gebeurtenissen bij YMCA's in binnen- en buitenland via het magazine Inclusief en de digitale nieuwsbrief @clusief;
- En nog veel meer.

Zo kun je je aanmelden

Voor € 25,- per jaar ben je al lid van YMCA Nederland en steun je het jeugdwerk in het hele land. Kijk voor meer informatie of het aanvragen van een internationale lidmaatschapskaart op www.ymca.nl/vereniging/lidmaatschap

