

Jaargang 163

Nummer 1

Mei 2022

Inclusief



**Wij mogen ook
weer de wei in!**

YMCA Nederland wenst al haar medewerkers
en vrijwilligers een geweldig zomerseizoen!



COLOFON

Inclusief is een gratis uitgave voor leden, vrijwilligers en medewerkers van YMCA Nederland en verschijnt twee maal per jaar.

Redactieadres:

Soestdijkerweg 10B, 3734 MH DEN DOLDER
035-6668700 - info@ymca.nl - www.ymca.nl

Eindredactie: Jagt communicatie - Leusden

Vormgeving:

Jagt communicatie - Leusden - www.i4us.nl

Druk: Torendruk - Nijkerk - www.torendruk.nl

Naast **Inclusief** verschijnt regelmatig de digitale nieuwsbrief **@clusief**. Je ontvangt deze automatisch als je persoonlijk lid of donateur bent en je mailadres bij ons bekend is. Je kunt je mailadres opgeven via: info@ymca.nl. Het overige nieuws lees je op www.ymca.nl.

Wij verwelkomen bijdragen in **Inclusief** uit alle geledingen van de YMCA. Omvang bij voorkeur 400 woorden. De redactie behoudt zich het recht voor artikelen in te korten. Bijgeleverde digitale foto's minimaal 500kb. Je kunt je kopij sturen naar info@ymca.nl.

 www.facebook.com/ymcanederland

 www.ymca.nl/youtube

INHOUD



PAGINA 6

Doe mee met YMCA en SDG!

Zoals altijd houdt YMCA een blik op de toekomst, om onze continuïteit te waarborgen. Hierin kwam een duidelijk punt naar voren wat niet alleen belangrijk is voor ons als organisatie maar ook voor de jongeren die bij ons komen; duurzaamheid.



PAGINA 8

Groep onder de loep: CJV Borne

In december 2021 vierde CJV Borne haar 120-jarig bestaan. Of eigenlijk kwam van vieren op dat moment weinig terecht...



PAGINA 10

Zin in zingeving: Wijnjewoude

Dat het evangelie nog steeds verbindt blijkt uit het jeugdwerk vanuit de PKN-gereformeerde kerk in Wijnjewoude (Friesland)...



PAGINA 11

Jonge mantelzorgers

In samenwerking met welzijnsorganisatie indebuurt033 zijn we een pilot gestart om jonge mantelzorgers van 9 t/m 12 jaar een vakantie te kunnen bieden...

EN VERDER...

Column Irene Kuling

Nieuws en personalia

3

4



COLUMN

Ruim zes jaar geleden begon ik aan het avontuur van bestuurslid bij YMCA Nederland. Vol ideeën, maar zonder specifieke verwachtingen solliciteerde ik naar de functie als vicevoorzitter. Dat dit zou resulteren in een periode zoals de afgelopen zes jaar had ik niet kunnen bevroeden. Door de ziekte van Peter, mijn voorganger, nam ik na een jaar de voorzitterstaak onofficieel over en rolde het jaar daarna door naar de formele voorzittersrol toen zijn termijn eindigde. Nu mijn termijn in juni afloopt en ik het stokje zal overdragen aan mijn opvolger Wim Willems, kijk ik graag nog heel even terug, voordat we weer vooruitkijken naar de toekomst.

Terugkijkend over deze hele periode is er ongelooflijk veel gebeurd. Binnen de YMCA loopt dat uiteen van een meerjarenbeleidsplan tot een wijziging in de organisatiestructuur, en van het verwerven van een nieuw conferentiecentrum tot het afscheid nemen van verschillende mensen en locaties. Op persoonlijk vlak werd ik moeder, wisselde drie keer van baan en verhuisde twee keer (beide overigens niet ongebruikelijk in deze fase van een academische carrière). De wereld kende ruim twee jaar een pandemie en naast verschillende oorlogs- en rampgebieden in de wereld inmiddels ook een oorlog op het Europese continent. In eerdere columns schreef ik over verbinding en over het vermogen van de organisatie om ons aan te passen aan veranderingen in de wereld. Samen met de passie van de mensen die betrokken zijn, is dit de grootste kracht van de YMCA; het inspelen op de situatie voor, door en met jongeren. Dat het werk en de activiteiten er vandaag niet meer hetzelfde uitzien als 10 jaar geleden is daarmee evident, zowel de wereld als de jongeren veranderen continu.

Er is mij de afgelopen tijd regelmatig gevraagd waarom ik niet nog een termijn beschikbaar wilde zijn voor het bestuur. Of het ik het niet meer leuk vond? Integendeel. Ik sluit ook niet uit dat ik in de toekomst nog eens bestuurstermijn zal doen, maar met het oog op vernieuwing, diversiteit en het scherp houden van de organisatie ben ik voorstander van regelmatig verse krachten en nieuwe impulsen in een bestuur. Daarnaast denk ik dat het goed is voor de organisatie om een grote(re) groep actieve vrijwilligers te hebben met bestuurservaring binnen en buiten de organisatie en kijk ik er naar uit om weer met m'n voeten in de klei te staan als vrijwilliger bij activiteiten. Kortom, een mooi moment om met een tas vol ervaringen, herinneringen, een lach en een traan een nieuw avontuur tegemoet te gaan, voor mij en voor YMCA Nederland.

Irene Kuling, voorzitter YMCA Nederland



Irene Kuling, voorzitter

(foto: Robert Nijssen)



Bronzen speld (12,5 jaar)

Marianne Brussee	YMCA Scheveningen
Linda Timmer	YMCA Scheveningen
Mariëlle van 't Hoff	YMCA Scheveningen
Madeleine Klaassen	YMCA Scheveningen
Diny Turboer	YMCA Scheveningen

Gouden speld (40 jaar)

Joke Tuit	YMCA Scheveningen
------------------	-------------------

Koninklijke onderscheidingen

Lid in de orde van Oranje Nassau:

Karina Baarda	YMCA Scheveningen
Marian de Graaf	YMCA Scheveningen
Joke Tuit	YMCA Scheveningen
Hans Tuit	YMCA Scheveningen
Bart Wensveen	YMCA Zoetermeer

Overleden

Willem Geerken	oud beroepskracht YMCA
Aad Kik	oud Algemeen Secretaris YMCA

Getrouwd

Daan van Aken (bestuurslid YMCA Schilderskwartier)	
met Kim van der Zwan	op 30-4-2022

Muziekles Oekraïense kinderen

Met twintig gediplomeerde muziekvakkrachten in huis is YMCA Scheveningen een belangrijke broedplaats voor muzikaal talent. Een workshopmiddag voor Oekraïense vluchtelingen mondde begin april uit in het idee om Oekraïense kinderen van 6 tot en met 18 jaar muzieklessen te geven. Fonds 1818 steunt het sympathieke project dat tot in ieder geval de zomervakantie doorloopt. <https://ymca.nl/ymca-scheveningen-geeft-muziekles-aan-oekraïense-kinderen/>

Aankondiging Ledencongres

Op 25 juni zal het jaarlijkse ledencongres worden gehouden. Het congres zal plaatsvinden op de Ernst Sillem Hoeve, en de aanvang is 10.00 uur. Tijdens het congres zal het meerjarenbeleidsplan voor de jaren 2023 - 2026 gepresenteerd worden. Binnenkort volgt uiteraard de formele uitnodiging voor het ledencongres.

In memoriam Aad Kik

Op 11 maart 2022 is op 82 jarige leeftijd Aad Kik overleden. Aad was van 1966 tot 1979 in verschillende functies werkzaam bij het toenmalige CJV. Eerst bij de Federatie Den Haag, daarna landelijk als directeur van de Ernst Sillem Hoeve en Hoofd Kadervorming. Vanaf 1971 was Aad Directeur Programma, verantwoordelijk voor alle inhoudelijke aspecten van de organisatie en het internationale werk. Nu zouden we zeggen "Algemeen Secretaris". In 1979 nam Aad afscheid om in dienst te treden van het ICCO (de Interkerkelijke Coördinatie Commissie Ontwikkelingsprojecten).



Aad was een bevlogen Algemeen Secretaris, zeer geliefd in zowel de Nederlandse YMCA als daarbuiten. Velen zullen hem kennen als een drijvende kracht achter de "Kaderkern", het trainingsprogramma voor YMCA'ers dat meer dan 30 edities heeft gekend en waaraan velen met dankbaarheid terug denken. Ter gelegenheid van het 125 jarig bestaan van het CJV in 1978 heeft Aad een boekje samengesteld met de titel "Herkenning en Perspectief". Herkenning van het verleden en perspectief voor de toekomst. Bij zijn afscheid in 1979 interviewde Herman Docter Aad voor Inklusief. Over het perspectief voor onze organisatie zei hij: *"Ik kan er niet negatief over denken. Ik geloof zozeer dat het ideaal dat de YMCA voorstaat nodig is voor de toekomst van onze samenleving, dat ik niet kan denken aan een donkere toekomst voor het CJV (YMCA Nederland)".* Om te onthouden als YMCA Nederland binnenkort 175 jaar bestaat.

Aad had een diep geworteld geloof wat hij aan de hand van persoonlijke ervaringen beschreven heeft in zijn boekje "Zolang God maar in ons geloof". Hij schrijft ondermeer over de inspiratie die hij kreeg uit persoonlijke ontmoetingen met bijvoorbeeld Visser 't Hooft; Moeder Theresa; Desmond Tutu en Dom Helder Camara.

Dit overlijden raakt mij ook persoonlijk, omdat Aad Annie en mij getrouwd heeft. Na elkaar vele jaren uit het oog te hebben verloren, hebben wij ten tijde van de Tsunami-ramp, toen Aad vrijwilligerswerk deed voor slachtoffers in Indonesië, weer contact met elkaar gekregen. De winters bracht hij met zijn vrouw Mettie vaak door in Portugal waar hij ook kerkelijk werk deed voor Nederlandse overwinteraars aan de Algarve. Zo ook deze winter. Hij is in Faro overleden. Wij zouden hem en Mettie weer ontmoeten na zijn terugkeer uit Portugal. Het loopt helaas anders.

Wij gedenken Aad met dankbaarheid voor wat hij voor de YMCA heeft betekend. Rust in Vrede Aad.

Ed Eggink (met dank aan Herman Docter).

Even voorstellen

Per 2 mei is een nieuwe collega gestart bij Y Camps en Fun2Stay: Sarai Friso – Rasimoen. Als vrijwilligerscoördinator wordt Sarai het aanspreekpunt voor alle vrijwilligers van Y Camps en Fun2Stay. Zij zal zich ook bezig houden met het werven van nieuwe vrijwilligers voor het begeleiden van de kampen, het maken van de planning en het bezoeken van de kampen. Sarai is 33 jaar oud, woont met haar man in Lelystad en heeft een zoontje van 5 maanden. De afgelopen jaren is ze onder meer werkzaam geweest in hulpverlening en heeft ze als vrijwilliger onder andere jarenlang jeugdkampen georganiseerd en begeleid. Wat ons betreft een perfecte match en we zijn dan ook heel blij dat ze ons team komt versterken!



Mijn naam is Jenneke Zwarthoff-Bronsink en per januari 2022 ben ik bij YMCA jeugdwerk werkzaam als jeugdwerkconsulent en projectmedewerker. Een aantal jaren geleden heb ik mijn HBO diploma Pedagogiek behaald en tijdens mijn eerste stage kwam ik al in aanraking met de YMCA. Jaren later kwam ik voor het eerst de vacature tegen, waardoor ik geen seconde behoefde te twijfelen! Het mooie van mijn functie is namelijk dat je d.m.v. diverse activiteiten een grote en positieve impact kunt maken op de jeugd. Hierdoor kunnen jongeren op een andere plek dan op school of thuis hun talenten ontdekken en zich verder ontwikkelen.

Samen met vrijwilligers en stagiaires ben ik verantwoordelijk voor het verzorgen van activiteiten binnen Heino en Westenhofte (Zwolle). Daarnaast verzorg ik ook landelijke activiteiten zoals een volleybaltoernooi, bordspellenweekend en bivakweekend. Ik vind het dan ook erg leuk om deze activiteiten samen te bedenken en met volle enthousiasme uit te voeren. Ook inspireren wij vrijwilligers en leren wij hen extra bij door inspiratieavonden te organiseren en trainingen te verzorgen. De afgelopen drie maanden zijn voorbij gevlogen, maar ik heb al ontzettend veel nieuwe ervaringen opgedaan en veel mensen ontmoet. Ik kijk dan ook erg uit naar de toekomst binnen YMCA Jeugdwerk!

2022: Het Europees jaar van de Jeugd!

De Europese Unie heeft 2022 uitgeroepen tot het European Year of Youth, een jaar om in heel Europa de stem van jongeren extra naar voren te laten komen en het belang te belichten van een betere, groenere, inclusievere toekomst voor de Europese jeugd

Om dit te vieren zullen er door heel Europa activiteiten georganiseerd worden, én kan je ook zelf activiteiten organiseren die ertoe bijdragen dat de stem van jongeren gehoord wordt. Daarom zijn er dit jaar extra subsidiemogelijkheden voor jongeren (tot 30 jaar) om zelf een project op te zetten in hun eigen buurt waarmee ze iets goed doen voor een ander of waarmee ze betrokken kunnen worden bij besluitvormingsprocessen. Wellicht interessant voor jouw vereniging om iets van de grond te krijgen?

Ben je benieuwd wat er al gepland staat, kijk dan op de website van 'European Youth Portal', voor een overzicht.



Voor meer informatie over de subsidiemogelijkheden, neem contact op met Joost Vlasblom (joost@ymca.nl)

Doe mee met YMCA

De afgelopen tijd hebben we allemaal met veel veranderingen te maken gehad. Maar zoals we hebben gemerkt staat verandering ons zeker niet in de weg! Ook in het afgelopen jaar hebben we weer mooie activiteiten georganiseerd en veel kinderen kunnen bereiken. Dit bewijst maar weer hoe flexibel en inventief we als organisatie zijn.

In onze visie zeggen we "als je maar in beweging komt, als je maar aanpakt". Met dat in ons achterhoofd willen we de YMCA samen naar een hoger niveau tillen. Zoals altijd houden we ook een blik op de toekomst, om onze continuïteit te waarborgen. Hierin kwam een duidelijk punt naar voren wat niet alleen belangrijk is voor ons als organisatie maar ook voor de jongeren die bij ons komen; **duurzaamheid**.

Hoewel dit begrip voor velen niet helemaal nieuw zal zijn, horen anderen hier misschien voor het eerst over. Duurzaamheid is door de Verenigde Naties gedefinieerd als "omgaan met de planeet op zo'n manier dat toekomstige generaties er op dezelfde wijze van kunnen genieten". Het gaat hierbij om economische, sociale en

hoe het er nu aan toe gaat binnen jouw club. Het leuke is namelijk dat wij als YMCA Nederland impliciet al goed op weg zijn op deze gebieden. Het wordt alleen lang niet altijd benoemd als duurzaam.

De gedachte is er, nu nog de uitvoering! In de afgelopen maanden hebben wij ons, samen met twee masterstudenten en een team van 4 SDG trainees, over het vraagstuk gebogen hoe we YMCA Nederland kunnen verduurzamen, en ook vooral hoe dit er in de praktijk uit zal zien. De SDG trainees hebben in de afgelopen maanden elke vrijdag aan dit project gewerkt, om ons te helpen bij het spelenderwijs implementeren van duurzame initiatieven in het activiteitenprogramma.

Zoals eerder aangegeven doen we al best veel aan duurzaamheid en daarmee indirect ook met de SDGs, maar wordt het lang niet altijd als zodanig benoemd. We zijn tot de conclusie gekomen dat van de in totaal 17 duurzaamheidsdoelen, de volgende 4 SDGs het beste bij de YMCA passen:

Goede gezondheid en welzijn: • Essentieel voor de ontwikkeling van elk mens; • Zorgen dat: ◦ Kinderen zich lekker in hun vel voelen, gezond te eten krijgen ◦ Actief meedoen met de activiteiten.	Ongelijkheid verminderen: • Elk kind welkom, ongeacht religie, afkomst of handicap; • Ongelijkheid tegengaan; • Onze jeugdactiviteiten zijn inclusief zijn ingericht.	Verantwoorde consumptie: • Onze impact op de natuur verminderen; • Efficiënter en zuiniger met de natuurlijke hulpbronnen omgaan b.v. door: ◦ minder voedselverspilling ◦ gezonder eten ◦ duurzame energie.	Partnerschappen: • Sterke relaties met elkaar zijn belangrijk voor YMCA missie/visie • Goede samenwerking tussen alle locaties, vrijwilligers en externe partners zorgt voor een fijne plek voor ieder kind, met oog op de wereld en voor elkaar.
---	--	--	---

milieu thema's. Door als organisatie met elkaar bezig te zijn met duurzaamheid zorgen we ervoor dat we een mooie wereld door kunnen geven aan de nieuwe generatie jongeren.

In dat kader gaan we aan de slag met de duurzaamheidsdoelstellingen van de Verenigde Naties (Sustainable Development Goals of SDGs). De focus zal liggen op sociale duurzaamheid, maar ook op verantwoorde consumptie en productie. Het is heel goed mogelijk dat je al raakvlakken tegenkomt met

Naast dat we willen dat de jongeren een leuke tijd hebben bij YMCA Nederland, zetten wij ons ook in voor hun gezondheid & welzijn (SDG 3). Tijdens de jongerenkampen en activiteiten willen wij dat alle kinderen zich lekker in hun vel voelen, gezond te eten krijgen en actief meedoen. Een goede gezondheid is essentieel voor de duurzame ontwikkeling van elk kind, zowel mentaal als fysiek. Initiatieven als de #ikbenopen-campagne, samen buiten spelen en gezonde maaltijden spelen hierin een grote rol. Zo helpt YMCA mee aan de goede gezondheid en het welzijn van elk kind.



Ongelijkheid verminderen (SDG 10) sluit weer erg goed aan bij een van de bekendste uitspraken binnen de YMCA: "elk kind is welkom"! Dat betekent dat er geen plaats is voor discriminatie en dat we ervoor zorgen dat iedereen zich welkom voelt, ongeacht religie, afkomst of handicap. Zo zijn de kampen en club inclusief ingericht en wordt mentale en sociale groei voor iedereen gestimuleerd door middel van spelen, samenwerken en plezier hebben.

Als organisatie vinden wij het verder belangrijk dat iedereen bewust omgaat met wat de planeet ons geeft. We hebben er tenslotte maar één! Verantwoorde Consumptie en Productie (SDG12) reiken handvatten aan over hoe we duurzamer kunnen worden. Zo kunnen we de CO2-voetafdruk verlagen en daarbij de jongeren inspireren om de natuurlijke hulpbronnen efficiënter en zuiniger te gebruiken. In de praktijk komt dat bijvoorbeeld neer op minder voedselverspilling, het gebruiken van lokale ingrediënten, meer recyclen, en duurzamere energiebronnen gebruiken.

Als laatste richten we ons op Partnerschappen (SDG 17). Sterke relaties zijn belangrijk om echt impact te kunnen maken op de lange termijn. Aan de ene kant gaat dit om sterke relaties tussen de locaties en vrijwilligers onderling, aan de andere kant tussen YMCA als organisatie en de externe partners. Denk bij dat laatste aan o.a. locatie-eigenaren, donateurs en gemeenten. Wij gaan ons in de komende jaren richten op het versterken van deze banden.

Samenwerking tussen de locaties willen we stimuleren door ideeën uit te wisselen en activiteiten en doelstellingen te delen. Ook met onze externe partners gaan we ons richten op standvastige samenwerkingen, zodat zij YMCA Nederland kunnen bijstaan in het vervullen van de missie en visie, uiteraard ook met het oog op duurzaamheid. De

ambitie is dat we elkaar versterken en zo de allerleukste (wekelijkse) activiteiten en kampen kunnen organiseren voor elk kind!

Met hulp van de trainees hebben we deze SDGs in een YMCA-jasje gestoken, in de vorm van een papieren "duurzaamheidskoffertje". Hierop staan tastbare en praktische actiepunten die gemakkelijk overgenomen kunnen worden door elke club tijdens de (wekelijkse) activiteiten of jongerenkampen. Andere actiepunten zullen worden geformuleerd op organisatieniveau. Denk hierbij aan het scheiden van afval of vervangen van wegwerp plastic. Hierbij wordt rekening gehouden met het feit dat elke locatie anders is en er dus niet één oplossing is voor alle clubs. Elke club ontvangt in januari een exemplaar van dit koffertje en kan daarmee aan de slag.

Om duurzaamheid te laten slagen hebben we jou hard nodig. Elke club, elke partner en elke vrijwilliger maakt namelijk een belangrijk deel uit van het grotere plaatje: YMCA voor duurzame jongerenkampen. Door hier samen aan te werken kunnen we met z'n allen veel invloed hebben op grotere schaal. Ieders inzet kan eraan bijdragen dat we misschien wel de grootste duurzame jongerenorganisatie van Nederland kunnen worden!

De komende tijd zullen we duurzaamheid meer belichten. Heb je hier vragen over, of over het project van de trainees? Of heb je suggesties, tips of voorbeelden van wat jouw club al doet aan duurzaamheid? Stuur dan een mailtje naar duurzaam@ymca.nl!



CJV BORNE

Groep onder de loep

In december 2021 vierde CJV Borne haar 120-jarig bestaan. Of eigenlijk kwam van vieren op dat moment weinig terecht omdat er op dat moment weinig mogelijk was. Het jubileumfeest wordt daarom in mei ingehaald. In 120 jaar is CJV in Borne een begrip geworden en heeft veel generaties CJV'ers voortgebracht. En niet te missen in het Bornse straatbeeld. Alle leden hebben een mooie trui gekregen en dragen die vaak en met trots.

7 groepen, 4 avonden in de week. Het CJV-gebouw bruijt dan. Jongens en meiden hebben hun eigen clubavond, in drie leeftijdsgroepen. De activiteiten tijdens de avond zijn op maat voor de groep. Voor de



een kan het niet gek en wild genoeg, de ander zoekt meer rust en afwisseling. De 15+ groep is gemengd en levert natuurlijk ook leiding. De rode draad is samen de avond beleven en actief ontspannen zonder competitie.

Lang werden de activiteiten vanuit het centrum van Borne ondernomen. Maar voor de bouw van het Kulturhus zijn ze verhuisd om plek te maken. Nu zit CJV Borne op een prachtige plek aan de rand van het buitengebied. Een groot speelveld geeft ruimte om zoveel mogelijk buiten te spelen. Als het maar droog is. Een klein bos geeft volop mogelijkheden voor verstoppertje of het bouwen van een hut. En het is natuurlijk een fantastische uitvalsbasis voor een spannende dropping.

De laatste week van de zomervakantie is gereserveerd voor het kamp, van zaterdag tot en met donderdag. Elk jaar op een andere plek en volgens een ander thema. Kamp op wielen, stripfigurenkamp, boerderijkamp, reis rond de wereld. Ieder jaar is het weer een verrassing. Alle leeftijden gaan mee, van 5 tot 15 jaar. En ze beleven in hun eigen groepje het programma. Alles ademt dan het thema, van de groepsnamen tot de spelletjes en als het even kan ook de maaltijden.



Tijdens het kamp beleef je met je oude en nieuwe vrienden avonturen die je voor de rest van je leven bij blijven. Vraag dat maar aan de vorige generaties CJV'ers, iedereen heeft z'n eigen verhaal. Dat drijft de vrijwilligers die nu het kamp draaien om ieder jaar weer een fantastische week te organiseren. Zo maken ze het de nieuwe generatie mogelijk om hun eigen herinneringen te maken.

Bij CJV Borne is iedereen welkom. Je mag jezelf zijn en ontdekken hoe jij bent. Daar draait het om, niet om de beste, snelste of slimste te zijn. Er is veel mogelijk, de leiding vindt het vooral belangrijk dat iedereen samen speelt en respectvol met elkaar om gaat. Dat is een formule die al 120 jaar meegroeit en dat nog zeker 120 jaar blijft doen. ••



Binnen YMCA hebben we aandacht voor de driehoek die staat voor body, mind en spirit. Daarmee bieden we ruimte voor zingeving zoals sinds de oprichting in onze statuten staat. In deze rubriek laten we zien hoe daar binnen de bredere familie van de YMCA mee omgegaan wordt. We trappen af met een groep die al lang betrokken is: Wijnjewoude. Hoe gaat jouw groep, kamp of activiteit om met zingeving? We lezen het graag!



Zin in zingeving. En dat lukt!

Door: Frits van der Meulen
(Jeugdouderling)

Dat het evangelie nog steeds verbindt blijkt uit het jeugdwerk vanuit de PKN-gereformeerde kerk in Wijnjewoude (Friesland). Hier wil een groep vrijwilligers het kerkelijk jeugdwerk toegankelijk maken voor iedereen uit het dorp. En dat lukt! 'Het is mooi als zoveel mogelijk mensen zich betrokken voelen en we de kinderen en jeugd een waardevolle clubavond kunnen geven.

Discover, groep 7 en 8

In deze groep gaan de jongeren op een speelse manier om met het geloof en ze sluiten af met een spel. Doordat de twee basisscholen in het dorp gefuseerd zijn, is de club een stuk groter geworden, en dat is weer goed voor de maatschappelijke discussie. Nog steeds begint de avond met 'iets uit de bijbel', maar eigenlijk is de belangrijkste les 'leren elkaar waarderen'.

W4You, 12-16 jaar

Op de W4You-avond bespreken de 25 jongeren in kleine groepjes een onderwerp uit de bijbel, en wordt daarna de bevindingen van de groepen besproken.



Uiteraard mag ook hier een spel niet ontbreken bij de clubavond. W4You doet altijd actief mee met de activiteiten van de YMCA, zoals de Y-games en het volleybaltoernooi. Hierbij is het ontmoeten van andere groepen, en daarbij met elkaar van gedachten wisselen, écht de meerwaarde om mee te doen.

Be-one, 16-plus

Vanaf 20.30 uur komen de oudste jongeren binnen voor hun avondje Be-one. In samenspraak met de jongeren bereidt de leiding een onderwerp voor dat bij de jongeren speelt in hun leven. De leiding maakt een link tussen de bijbel en het onderwerp, en tijdens de avond wordt gediscussieerd over hoe iedereen er over denkt. Net als bij Discover en W4You wordt de avond met een spel afgesloten.

Belangrijk element van het jeugdwerk in Wijnjewoude is dat we als leiding voortdurend met elkaar nadenkt over hoe we het jeugdwerk kunnen vormgeven. Zo is ook de kindernevendienst aangepast, en zien we daar ook een opkomst van gemiddeld 20 kinderen. Je kan wel zeggen dat dit, net als de andere activiteiten, een schot in de roos is.

Ofwel: het evangelie verbindt (nog steeds). ••

Jonge mantelzorgers

Door: Christa de Jong en
Willeke Lagerwei.

In samenwerking met welzijnsorganisatie indebuurt033 zijn we een pilot gestart om jonge mantelzorgers van 9 t/m 12 jaar een vakantie te kunnen bieden. Jonge mantelzorgers zijn kinderen en jongeren die opgroeien met een gezinslid dat chronisch ziek is, gehandicapt is of een psychische aandoening heeft.

Y Camps wil deze groep kinderen even ontzorgen en op een ontspannen manier in contact brengen met lotgenoten. Inmiddels zijn er een vijftal enthousiaste vrijwilligers bezig om een mooi programma in elkaar te draaien. Het thema van het najaarskamp is feestdagen. Een leuk thema om de deelnemers een feestelijk weekend te kunnen bieden. Het kamp vindt plaats in een groepsaccommodatie in Rekken, Overijssel. Y Camps zal het kamp organiseren en de vrijwilligers inzetten en Indebuurt033 heeft contact met de jonge mantelzorgers en zal de aanmeldingen verzorgen.

Deze kinderen komen vaak uit gezinnen waar financieel minder te besteden is. We hebben daarom fondsen benaderd én gevonden die de vakantie financieel mogelijk maken. We hopen dat de pilot de komende jaren zijn voortzetting kan vinden in een jaarlijks terugkerend kamp. ••





Zo help je YMCA Nederland

Als lid van Vereniging YMCA Nederland laat je zien dat je de organisatie een warm hart toedraagt. Je steunt de activiteiten die jongeren uitdagen zichzelf te ontwikkelen, zoals:

- Diverse kortingen, zoals korting op cursussen en trainingen, spelkoffers en vakantiecampen- en reizen;
- Met een internationale lidmaatschapskaart ook kortingen op hostels en faciliteiten in het buitenland;
- Op de hoogte blijven van de gebeurtenissen van YMCA's in binnen- en buitenland via het magazine Inclusief en de digitale nieuwsbrief @clusief;
- En nog veel meer

De persoonlijk leden vormen samen de achterban van de Vereniging YMCA Nederland. Als lid praat en stem je jaarlijks mee over het beleid tijdens het ledencongres, het hoogste orgaan binnen de vereniging.



Word lid van YMCA Nederland



Zo helpt YMCA Nederland jou

- Diverse kortingen zoals korting op cursussen, trainingen en kofferspelen;
- Met een internationaal lidmaatschap ook kortingen op hostels;
- Op de hoogte blijven van de gebeurtenissen bij YMCA's in binnen- en buitenland via het magazine Inclusief en de digitale nieuwsbrief @clusief;
- En nog veel meer.

Zo kun je je aanmelden

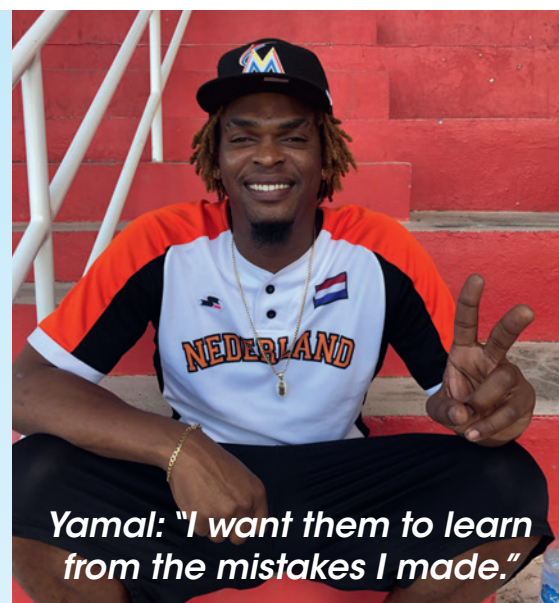
Voor € 25,- per jaar ben je al lid van YMCA Nederland en steun je het jeugdwerk in het hele land. Kijk voor meer informatie of het aanvragen van een internationale lidmaatschapskaart op www.ymca.nl/vereniging/lidmaatschap



Sinds maart 2021 is YMCA Nederland actief op Sint Maarten met de invulling van het project 'Alleen jij bepaalt wie je bent' (AJB) van het ministerie van Justitie en Veiligheid. In januari van dit jaar hebben we op Sint Maarten kennis gemaakt met het uitvoerende team aldaar en natuurlijk een aantal deelnemers aan het project.

Door: Erik Jagt

Jongeren, veelal jongens in de leeftijd 11-14 jaar, groeien op in risico-volle situaties, waarbij ze vatbaar zijn voor het ontwikkelen van crimineel gedrag. Via de invloed van peers (leeftijdgenoten) en rolmodellen vallen ze dan in de doelgroep rondom 'high impact crimes'. Binnen het programma AJB wordt sport en spel ingezet als gedrags-interventie. Via actief sporten, gegeven door rolmodellen uit die sport, leren de deelnemers ander gedrag in samenwerking, betere



Yamal Thomas a.k.a. 'Coach', 32 jaar, hoofdtrainer
Yamal is een charismatische persoon die rust en senioriteit uitstraalt. Hij doet openhartig zijn verhaal en vertelt ons dat zijn twee broers zijn 'voorbeeld' waren om zijn leven anders in te richten. Toen Yamal 8 jaar oud was speelde hij al honkbal. En het was toen dat zijn twee broers in de gevangenis terecht kwamen. Dat was voor hem de trigger om zich te focussen in een andere richting t.w. honkbal. Talent en hard werken bracht hem tot de status van professional op de Dominicaanse Republiek. Echter de stap naar Major League Baseball (MLB) heeft hij nooit kunnen maken. Als pitcher heeft hij op Sint Maarten nooit de juiste werp techniek aangeleerd hetgeen hem een (niet te overkomen) blessure opleverde die verdere ontwikkeling op het hoogste niveau onmogelijk maakte. Yamal blijkt echter niet bitter. Terwijl zijn vrienden groot geld verdienen in de MLB keerde hij terug naar Sint Maarten en besloot zijn opgedane ervaring, kennis en expertise in te zetten voor de jeugd op het eiland. Deels om ze de juiste techniek bij te brengen, maar ook om ze de normen en waarden die gelden in de sport bij te brengen als leidraad in hun verdere leven.

Wat kan je zeggen over fysieke ontwikkeling?

"Een goede conditie en een sterk lichaam is de basis om je te kunnen ontwikkelen in sport", zo stelt Yamal. "Als je fysiek niet in staat bent om aan de trainingen deel te nemen kom je niet verder. Het is als het leggen van een goed fundament waarop je verder kan bouwen. Jezelf fysiek ontwikkelen stel ik als een voorwaarde. Het is ook mijn verantwoordelijkheid om daardoor zoveel als kan blessures te voorkomen." Als ik hem vraag naar Beef vervolgt hij: "Beef is 25 kg afgevallen en is nu in staat om zich verder te ontwikkelen. In die fase van fysiek op niveau komen heeft hij geleerd dat 'nothing comes easy'. Dat maakt ook dat hij zichzelf meer waardeert. Hij heeft het zelf gedaan. En weet nu dus dat je met hard werken en discipline alles kan bereiken."

Wat kan je zeggen over mentale ontwikkeling?

"Fysieke en mentale ontwikkeling liggen dicht bij elkaar", vertelt Yamal. "Of eigenlijk ligt het mentale vlak vóór de fysieke ontwikkeling. Als je mentaal niet in staat bent om jezelf fysiek te ontwikkelen zal je altijd op hetzelfde punt blijven staan." Ik vraag Yamal wat dan belangrijker is, fysieke ontwikkeling of mentale ontwikkeling? Yamal denkt even en zegt: "Ik denk mentaal, want zonder toewijdingen en overtuiging ga je nooit hard aan jezelf werken. Je begint niet en je ervaart geen succes. Als je eenmaal start motiveer je jezelf door de successen die je zelf haalt. En dan ga je door." Als ik hem vraag naar Beef lacht hij: "Beef heeft geleerd dat 'nothing comes easy' maar hij maakte het ook niet 'easy' voor mij. Hij 'did sneak out to get junk food' ook al zei hij dat het niet zo was. En deed hij zijn training? Hij zei van wel natuurlijk. Maar ik zag andere resultaten dus ik wist beter. Mijn taak is dan om er op te zitten en te blijven motiveren. En dat is soms best ingewikkeld en ook per persoon anders."

Wat kan je zeggen over sociale ontwikkeling?

"Sociale ontwikkeling is belangrijk om als team te kunnen functioneren. Het gaat om acceptatie van wat je krijgt, vertrouwen en er het beste van maken. Als je als ego de problemen van de zwakste schakel wil oplossen binnen het team laat je je eigen verantwoordelijkheid liggen. En dan gaat het mis". Ik vraag even door over de zwakste schakel in relatie tot Beef: "In die zin is Beef een aanwinst voor het team. Door zijn talent gaan anderen in het team soms teveel op hem leunen. Ze verwachten dat hij het wel even oplost. Voor mij de mogelijkheid om te laten zien dat iedereen verantwoordelijk is voor zijn eigen inbreng. In die zin is Beef een aanwinst omdat hij aan iedereen laat zien hoe je jezelf kan overstijgen."

De training is afgelopen en Yamal stuurt Beef het onkruid in om ballen te zoeken die over het hek geslagen zijn. Verantwoordelijkheid, ook voor het materiaal. Mijn moment om hem achterna te gaan en ook hem te interviewen...

over fysiek, mentaal en sociaal

(werk-)houding en andere waarden en normen. In twee jaar tijd worden de jongeren zo krachtig dat ze minder gevoelig zijn voor de negatieve invloeden om hen heen, kiezen ze voor een positieve vrijetijdsbesteding en vertonen meer sociaal gedrag.

Op Sint Maarten is een team van trainers bezig met honkbal. Honkbal is sport nummer één op het eiland. Jongeren dromen van de overstap

naar de Major League (MLB) in de USA. Maar via deze training gaat het niet alleen om topsport en de individuele sportprestatie: fysieke, mentale en sociale ontwikkeling neem je niet alleen mee in de sport, maar ook in je hele verdere leven. Tijdens ons bezoek vroegen we de hoofdtrainer en een deelnemer aan het project AJB op Sint Maarten wat deze drie aspecten voor hen betekenen en wat het hen heeft gebracht.



Mawoli Julias Sosclif King a.k.a. 'Beef', 19 jaar, deelnemer
Beef is een open en enthousiaste tiener die (nu al) een veteraan is binnen het project AJB. Goedlachs met de flair van een tiener, uitdagend naar iedereen, zelfs de coaches, maar ook voel ik iemand die weet waar de randjes liggen en er niet over heen gaat. De verhouding coach/pupil heeft op Sint Maarten duidelijk ongeschreven regels die Beef zeker snapt. Beef is, net als de rest van het team, uiterst beleefd, komt zich keurig voorstellen aan onze delegatie alvorens hij begint aan zijn warming-up. Wat mij opvalt is dat de coaches hem (en niemand anders) hoeven aan te sturen, ze beginnen gewoon. Terwijl ik denk, uit mijn persoonlijke sport achtergrond, dat een warming-up ronde niet behoort tot de 'personal favorites' van de pupillen. En het is nog bijna 30 graden celsius ook! In mijn interview met Beef zie ik een jonge man die wijs is en veel geleerd heeft tijdens zijn deelname aan AJB. En beter nog, vol zit met ambitie. Hij heeft het geluk dat hij een goede verstandhouding heeft met zijn ouders. Maar tussen de regels hoor ik meer....

Wat kan je zeggen over fysieke ontwikkeling?

"Toen ik begon aan dit programma was ik veel te zwaar. Coach Yamal heeft een programma opgesteld om in conditie te komen. De corona lockdown heeft me ook geholpen. Mijn moeder werkt bij KFC en ze bracht veel maaltijden van daaruit mee. Toen dat niet meer kon ging ik over op gezonder eten, crackers, groente en fruit. Het heeft me geleerd om beter om te gaan met wat je eet. Als ik hem vraag wat de coach hem heeft gebracht zegt hij: "De coach heeft een belangrijke invloed gehad. Ik zeg je dat het niet makkelijk is om 5 ronden te hardlopen. Maar als de coach zei dat je het moest doen en je liep de kantjes ervan af, dan moest je een extra ronde doen. Dat heeft me wel zelfdiscipline gebracht."

Wat kan je zeggen over mentale ontwikkeling?

"Die discipline heeft me veel gebracht, maar ook dat ik mij mentaal ontwikkeld heb. Het hebben van een coach is anders dan het hebben van een vader en moeder. Met je coach deel je dingen die je niet met je ouders deelt. En hij ziet ook andere dingen. Hij motiveert je op een andere manier. En ok, je kan ook niet om hem heen." Als ik hierop doorvraag zegt Beef: "Het gaat om respect en motivatie als je iets wil bereiken in de sport en daarbuiten. Ik heb nu een richtpunt. Naast professioneel sporter worden wil ik ofwel een opleiding 'Business Administration' afmaken of een opleiding 'Finance'. Of misschien wel allebei tegelijkertijd als het kan."

Wat kan je zeggen over sociale ontwikkeling?

"In mijn dagelijks leven heeft dit programma mij geleerd om een 'open mind' te hebben'. Ik heb geleerd dat niet iedere situatie hetzelfde is als de jouwe. Niet iedereen heeft dezelfde achtergrond zoals bv. genoeg eten op tafel. Ik heb geleerd om niet te oordelen en 'come nice', want je weet niet wat bij iemand (ongezien) speelt. Als ik hem vraag of hij oordelen achter zich gelaten heeft zegt hij: "Natuurlijk oordeel ik nog wel. Als ik iemand zie met een sigaret in zijn mond en een pistool in zijn hand oordeel ik. Maar dat gaat over de situatie, mijn veiligheid en niet zozeer over de persoon." Als ik hem doorvraag over het niet oordelen hoor ik: "Niet afgaan op je eerste oordeel maakt dingen meer 'smooth'. In het begin was ik gesloten naar mijn coach en het team, maar naarmate mijn gevoel van veiligheid groeide stelde ik me meer open." Ik vraag Beef wat dat met hem doet: "Ik voel me zeker over mezelf, Ik durf mezelf te laten zien, ben open naar anderen en dat levert veel meer op. Ooit was Beef een negatieve bijnaam voor wat ik was, nu moeten ze vragen hoe ik aan die bijnaam kom".

Voordat Beef weer ballen gaat zoeken neem ik een foto. En als hij poseert komt zijn commentaar in gebrekkig Nederlands: "For the Nederlandse meisjes". Ik zie nog steeds die man met een pistool en denk: "Wat maak jij allemaal mee?" ••