

Inclusief



**Het was een mooi
en kleurrijk jaar!**

YMCA Nederland bedankt al haar medewerkers en
vrijwilligers voor hun inzet, creativiteit en flexibiliteit!



COLOFON

Inclusief is een gratis uitgave voor leden, vrijwilligers en medewerkers van YMCA Nederland en verschijnt twee maal per jaar.

Redactieadres:

Soestdijkweg 10B, 3734 MH DEN DOLDER
035-6668700 - info@ymca.nl - www.ymca.nl

Eindredactie: Jagt communicatie - Leusden

Vormgeving:

Jagt communicatie - Leusden - www.i4us.nl

Druk: Torendruk - Nijkerk - www.torendruk.nl

Naast **Inclusief** verschijnt regelmatig de digitale nieuwsbrief **@clusief**. Je ontvangt deze automatisch als je persoonlijk lid of donateur bent en je mailadres bij ons bekend is. Je kunt je mailadres opgeven via: info@ymca.nl. Het overige nieuws lees je op www.ymca.nl.

Wij verwelkomen bijdragen in **Inclusief** uit alle geledingen van de YMCA. Omvang bij voorkeur 400 woorden. De redactie behoudt zich het recht voor artikelen in te korten. Bijgeleverde digitale foto's minimaal 500kb. Je kunt je kopij sturen naar info@ymca.nl.

 www.facebook.com/ymcanederland

 www.ymca.nl/youtube

INHOUD



PAGINA 6

YMCA goes Caribbean

Sinds maart 2021 is YMCA Nederland actief op Sint Maarten met de invulling van het project 'Alleen jij bepaalt wie je bent' (AJB) van het ministerie van Justitie...



PAGINA 8

Groep onder de loep: YMCA Escamp

In de grootstedelijke omgeving van Den Haag bevindt zich in het wijkje Rustenburg-Oostbroek het clubhuis van YMCA Escamp...



PAGINA 9

De vele takken van een 170 jarige boom



PAGINA 10

Naar de World Council in Denemarken

De Wereldbond van YMCA's houdt eens in de vier jaar een algemene ledenvergadering. In juli was die in Aarhus in Denemarken...



PAGINA 11

Leiderschapstraining in Zweden

Op 18 november begon onze reis naar Zweden. Vanuit alle hoeken van Nederland ontmoetten we elkaar op Schiphol. De groep bestond uit 8 jongeren die...

EN VERDER...

Column Wim Willems

3

Nieuws en personalia

4

COLUMN



Het eind van het jaar is altijd zo'n moment dat je achterom kijkt wat we allemaal hebben gedaan. Ik mocht zelf in juni Irene Kuling opvolgen als voorzitter van YMCA Nederland. Maar naast Irene hebben we ook afscheid genomen van Mieke Wiegeraad en Mieke Barenbrug. En met de versterking van Michelle Meier Mattern en Valerie Pronk zijn we weer op volle sterkte. We hebben een mooi meerjarenbeleidsplan vastgesteld als vereniging en de contouren van het jaarplan voor 2023 zijn zichtbaar.

Met de drie thema's: "Ieder kind op vakantie", "Jeugd en jongeren ontwikkelen voor een betere samenleving" en "Verleg je grenzen" geven we komende jaren invulling aan de opgaven van onze vereniging. Met als uitgangspunt de waarden en normen zoals we die kennen binnen YMCA en wat mij betreft vooral in de samenwerking met de lokale verenigingen.

Maar verleg je grenzen is afgelopen jaar wel wat veranderd. We mochten onze grenzen verleggen omdat Corona achter ons lijkt te liggen. Maar grenzen vervagen als je ziet wat er in de wereld gebeurt. Ik wil op dit moment ook stil staan bij onze collega-organisatie in Oekraïne. Een oorlog die alleen maar verliezers kent. Oekraïners die nu de koude en onzekere maanden in gaan. Als bestuur denken we na hoe we ze kunnen helpen. Nu hier in Nederland in samenwerking met de lokale verenigingen, straks als er weer gebouwd kan worden aan een toekomst. En dat doen we omdat we een bijdrage willen leveren aan een gezonde, vitale en een prettige wereld waar we ook over de grenzen heen willen kijken.

En als we willen bouwen aan onze mooie vereniging dat moeten we dat vooral samen doen. Het afgelopen jaar heb de dynamiek gezien die er is binnen onze vereniging. De gave kampen, de vele social media berichten, de mooie verhalen. Het is aan ons allen om die enthousiasme en mooie verhalen verder te brengen. De lokale verenigingen en het jeugdwerk versterken. Dat kunnen wij niet alleen, dus we hebben jullie allemaal nodig. Ik hoop dan ook dat er vele vrijwilligers opstaan zodat we "samen" verder kunnen bouwen aan YMCA.

Wim Willems, voorzitter YMCA Nederland



Wim Willems, voorzitter



Overleden

Cora Teunissen
Henk Hemstede
Dhr. Wolff
Ronald Boot

Getrouwd

Shannon Gerrell (vrijwilliger YMCA Blijdorp)
met Branco Gerrell op 18 juli 2022

Geboren

Nea Alexandra Binnert, 14-4-22, dochter van
 Jiri Binnert (bestuurslid YMCA Schilderskwartier) en
 Iris Eendenburg (vrijwilliger YMCA Schilderskwartier)

Jenthe Nela Vos, 16-9-22, dochter van Helvine Vos
 (vrijwilliger YMCA Zoetermeer) en Roland Vos

Even voorstellen

Jonathan van Varik



Hoihoi!

Misschien kennen jullie me al. Ik loop inmiddels alweer een tijdje rond bij YMCA Nederland! Mijn naam is Jonathan. De afgelopen twee jaar was ik voorzitter van de Internationale Commissie van YMCA Nederland! Ook organiseerde ik afgelopen mei een internationale jongerenuitwisseling in Leusden.

Mijn volgende klus ligt gewoon in Nederland! Per 1 november ben ik actief als Jeugdwerksadviseur in Den Haag en omgeving. Een grote klus waar ik me graag in vastbijt! Hiervoor ga ik me inzetten om het jeugdwerk bij verschillende lokale YMCAs te verbinden. Binnen YMCA Nederland neem ik verder ook een aantal zaken, waaronder internationaal, voor mijn rekening. Ik heb er allemaal veel zin in!

In mijn vrije tijd houd ik van fietsen en roeien. Ook schrijf ik en houd ik van reizen!

Bestuur voorstellen

Wim Willems



Wim Willems was tot december in het dagelijks leven wethouder van de gemeente Apeldoorn, en afgelopen jaren actief met onder andere de portefeuilles burgerparticipatie, bedrijfsvoering, vastgoed en recreatie en toerisme. Voordat hij wethouder werd, was hij werkzaam in de reisbranche, en had een eigen buitensportbedrijf. Vanaf 1 januari is hij directeur innovatie & digitalisering in het bedrijfsleven.

Het verenigingsleven is Wim als kind mee gegeven. Binnen het christelijk jeugdwerk verbonden aan de protestantse kerk en vanaf mijn 7e betrokken binnen Scouting van lokaal tot internationaal niveau. Diverse bestuursfuncties, leiding geven aan 7-11 jarigen en 14-17 jarigen, als vrijwilliger actief op een van de internationale Scoutingcentra en het geven & ontwikkelen van trainingen. Bijna 25 jaar heeft hij een excursieweek georganiseerd voor 5 HAVO/VWO naar de Zwitserse Alpen. Het gaat hier om samen de activiteiten te ondernemen, samen te genieten van de omgeving en te leren van elkaar. Vaak zat hij in het CEVI/YMCA haus in Kandersteg. Een plek om aan te bevelen.

Vanuit zijn bestuurdersrol binnen het Steunpunt Kindervakanties leerde hij de YMCA beter kennen, gedurende de coronatijd, door de nauwe samenwerking tussen de diverse jeugd- en jongerenorganisaties, zoals Scouting, Nuso, YMCA, etc.

Als nieuwe voorzitter van YMCA Nederland wil hij 'samen' met alle leden YMCA Nederland een stapje verder helpen. De lokale verenigingen en het merk YMCA versterken. Maar samen ook heel veel plezier beleven omdat het zo mooi kan zijn om actief te zijn in het jeugd- en jongerenwerk.

Even voorstellen

Rachel Heymach

Mijn naam is Rachel Heymach, moeder van 4 kinderen, getrouwd en geboren en getogen in Rotterdam. Ik ben in 2001 afgestudeerd als Cultureel Maatschappelijk Vormer met specialisatie Samenlevingsopbouw en educatie. Al jaren zet ik mij al op meerdere vlakken in voor het welzijn en welbevinden van jeugd en jongeren in Rotterdam en heb ook een eigen stichting die zich inzet voor talentontwikkeling en cultuurparticipatie van kwetsbare jeugd en jongeren. Daarnaast ben ik per 1 juni ben ik voor 16 uur

Bestuur voorstellen

Michelle Meier Mattern



Michelle is een geboren, maar niet getogen Amsterdamse. Ze reisde in haar jeugd veel over de wereld met haar ouders, en zette dat reizen voort toen ze haar eigen vleugels had geslagen.

Eenmaal terug in Nederland deed ze een Masterstudie in Ondernemingsrecht. Na haar studie werkte ze op de juridische afdeling van een vermogensbeheerder, volgde nog een opleiding in Business Sustainability Management, en dit werd ook meteen haar springplank in de wereld van duurzaamheid.

Michelle werkt sinds 2021 bij ClimatePartner als Sustainability Consultant, waarbij ze bedrijven adviseert over hun CO2-uitstoot, emissiereductie en klimaatneutraliteit. Afgelopen jaar volgde ze een part-time traineeship Duurzame Doelstellingen van de Verenigde Naties (ofwel de SDGs) en kwam zo in aanraking met YMCA Nederland.

Michelle bewondert de YMCA enorm. Kinderen en jongeren zijn de toekomst en door hen een veilige en leerrijke omgeving te bieden stimuleert YMCA Nederland hen zichzelf te leren kennen, alsook hun plekje in te nemen in de samenleving. In het verleden heeft ze veel met kinderen gewerkt en wat haar opviel is dat we van hun enthousiasme nog zoveel kunnen leren! Ze vindt het daarom ook een eer om zich als vice-voorzitter te mogen inzetten voor zo'n mooie organisatie. Ze wil haar kennis van verschillende culturen en talen, en passie voor het leren kennen van nieuwe mensen graag inzetten voor het versoepelen van de internationale relaties van YMCA Nederland. Ook wil ze gaan kijken naar hoe we YMCA, aan de hand van de SDGs, duurzamer kunnen maken en de waarden van de organisatie te communiceren zodat we YMCA nog beter op de kaart kunnen zetten, binnen en buiten Nederland.

per week bij Jeugdcentrum YMCA Feijenoord werkzaam als coördinator jeugdwerk.

Mijn doel is om het jeugdwerk van YMCA Feijenoord te professionaliseren, kinderen meer ontwikkelingskansen te bieden en beter aan te laten sluiten op de behoefte van de jeugd, door hen meer inspraak en zeggenschap te laten hebben bij de programmering. Op deze manier zijn de kinderen die bij de club komen niet alleen gebruikers

maar mede-eigenaren van de jeugdclubs en investeren wij in toekomstige vrijwilligers.

In samenwerking met YCamps zullen we komend jaar 30 kinderen uit Rotterdam Zuid die door omstandigheden niet op vakantie kunnen een speciaal kamp organiseren. Ik zie hier erg naar uit.

Bestuur voorstellen

Valerie Pronk



In het dagelijks leven is Valerie muziek-therapeut in de GGZ, waar ze werkt met volwassenen met vroegkindelijk complex trauma; persoonlijkheidsproblematiek en dissociatieve identiteitsstoornissen. Ook geeft zij één dag in de week muzikles aan peuters, kleuters en kinderen. Daarnaast studeert ze nu door om uiteindelijk klinisch psycholoog te worden.

Valerie komt als sinds kind al bij de YMCA. Als deelnemer volgde ze muzieklessen bij YMCA Scheveningen, en begon in haar tienerjaren als vrijwilliger bij de muzieklessen en de live muziekavonden op zaterdag. De organisatie was als het ware een tweede huis voor haar. Een plek waar ze zichzelf beter kon leren kennen, kon ontwikkelen en waarin ze verbinding kon voelen met een groter netwerk om haar heen. Aan het eind van haar tienerjaren is ze gaan ontdekken dat YMCA groter is dan alleen het lokale én het nationale werk. Ze raakte betrokken in het internationale netwerk, deed vrijwilligerswerk bij de YMCA in Italië. Vanuit de Masterclass van YMCA Nederland én het YEO-Schap raakte ze betrokken bij de internationale commissie en op diens beurt weer bij de YES (Youth Empowerment Space) van YMCA Europa.

Haar hobby's hebben ook voornamelijk te maken met muziek: het maken van muziek. Samen met haar dieren is ze woonachtig in Den Haag.

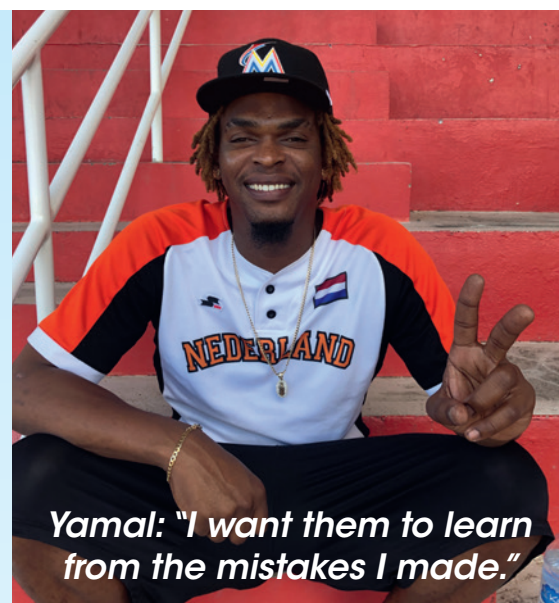
Ze hoopt haar ervaringen op diverse vlakken binnen de organisatie mee te nemen naar het bestuur van YMCA Nederland als algemeen bestuurslid én op die manier de stem te mogen vertegenwoordigen van vrijwilligers en jongeren; waarbij ze terug wil geven aan de organisatie, wat de organisatie haar gegeven heeft.



Sinds maart 2021 is YMCA Nederland actief op Sint Maarten met de invulling van het project 'Alleen jij bepaalt wie je bent' (AJB) van het ministerie van Justitie en Veiligheid. In januari van dit jaar hebben we op Sint Maarten kennis gemaakt met het uitvoerende team aldaar en natuurlijk een aantal deelnemers aan het project.

Door: Erik Jagt

Jongeren, veelal jongens in de leeftijd 11-14 jaar, groeien op in risico-volle situaties, waarbij ze vatbaar zijn voor het ontwikkelen van crimineel gedrag. Via de invloed van peers (leeftijdgenoten) en rolmodellen vallen ze dan in de doelgroep rondom 'high impact crimes'. Binnen het programma AJB wordt sport en spel ingezet als gedrags-interventie. Via actief sporten, gegeven door rolmodellen uit die sport, leren de deelnemers ander gedrag in samenwerking, betere



Yamal Thomas a.k.a. 'Coach', 32 jaar, hoofdtrainer
Yamal is een charismatische persoon die rust en senioriteit uitstraalt. Hij doet openhartig zijn verhaal en vertelt ons dat zijn twee broers zijn 'voorbeeld' waren om zijn leven anders in te richten. Toen Yamal 8 jaar oud was speelde hij al honkbal. En het was toen dat zijn twee broers in de gevangenis terecht kwamen. Dat was voor hem de trigger om zich te focussen in een andere richting t.w. honkbal. Talent en hard werken bracht hem tot de status van professional op de Dominicaanse Republiek. Echter de stap naar Major League Baseball (MLB) heeft hij nooit kunnen maken. Als pitcher heeft hij op Sint Maarten nooit de juiste werp techniek aangeleerd hetgeen hem een (niet te overkomen) blessure opleverde die verdere ontwikkeling op het hoogste niveau onmogelijk maakte. Yamal blijkt echter niet bitter. Terwijl zijn vrienden groot geld verdienen in de MLB keerde hij terug naar Sint Maarten en besloot zijn opgedane ervaring, kennis en expertise in te zetten voor de jeugd op het eiland. Deels om ze de juiste techniek bij te brengen, maar ook om ze de normen en waarden die gelden in de sport bij te brengen als leidraad in hun verdere leven.

Wat kan je zeggen over fysieke ontwikkeling?

"Een goede conditie en een sterk lichaam is de basis om je te kunnen ontwikkelen in sport", zo stelt Yamal. "Als je fysiek niet in staat bent om aan de trainingen deel te nemen kom je niet verder. Het is als het leggen van een goed fundament waarop je verder kan bouwen. Jezelf fysiek ontwikkelen stel ik als een voorwaarde. Het is ook mijn verantwoordelijkheid om daardoor zoveel als kan blessures te voorkomen." Als ik hem vraag naar Beef vervolgt hij: "Beef is 25 kg afgevallen en is nu in staat om zich verder te ontwikkelen. In die fase van fysiek op niveau komen heeft hij geleerd dat 'nothing comes easy'. Dat maakt ook dat hij zichzelf meer waardeert. Hij heeft het zelf gedaan. En weet nu dus dat je met hard werken en discipline alles kan bereiken."

Wat kan je zeggen over mentale ontwikkeling?

"Fysieke en mentale ontwikkeling liggen dicht bij elkaar", vertelt Yamal. "Of eigenlijk ligt het mentale vlak vóór de fysieke ontwikkeling. Als je mentaal niet in staat bent om jezelf fysiek te ontwikkelen zal je altijd op hetzelfde punt blijven staan." Ik vraag Yamal wat dan belangrijker is, fysieke ontwikkeling of mentale ontwikkeling? Yamal denkt even en zegt: "Ik denk mentaal, want zonder toewijdingen en overtuiging ga je nooit hard aan jezelf werken. Je begint niet en je ervaart geen succes. Als je eenmaal start motiveer je jezelf door de successen die je zelf haalt. En dan ga je door." Als ik hem vraag naar Beef lacht hij: "Beef heeft geleerd dat 'nothing comes easy' maar hij maakte het ook niet 'easy' voor mij. Hij 'did sneak out to get junk food' ook al zei hij dat het niet zo was. En deed hij zijn training? Hij zei van wel natuurlijk. Maar ik zag andere resultaten dus ik wist beter. Mijn taak is dan om er op te zitten en te blijven motiveren. En dat is soms best ingewikkeld en ook per persoon anders."

Wat kan je zeggen over sociale ontwikkeling?

"Sociale ontwikkeling is belangrijk om als team te kunnen functioneren. Het gaat om acceptatie van wat je krijgt, vertrouwen en er het beste van maken. Als je als ego de problemen van de zwakste schakel wil oplossen binnen het team laat je je eigen verantwoordelijkheid liggen. En dan gaat het mis". Ik vraag even door over de zwakste schakel in relatie tot Beef: "In die zin is Beef een aanwinst voor het team. Door zijn talent gaan anderen in het team soms teveel op hem leunen. Ze verwachten dat hij het wel even oplost. Voor mij de mogelijkheid om te laten zien dat iedereen verantwoordelijk is voor zijn eigen inbreng. In die zin is Beef een aanwinst omdat hij aan iedereen laat zien hoe je jezelf kan overstijgen."

De training is afgelopen en Yamal stuurt Beef het onkruid in om ballen te zoeken die over het hek geslagen zijn. Verantwoordelijkheid, ook voor het materiaal. Mijn moment om hem achterna te gaan en ook hem te interviewen...

over fysiek, mentaal en sociaal

(werk-)houding en andere waarden en normen. In twee jaar tijd worden de jongeren zo krachtig dat ze minder gevoelig zijn voor de negatieve invloeden om hen heen, kiezen ze voor een positieve vrijetijdsbesteding en vertonen meer sociaal gedrag.

Op Sint Maarten is een team van trainers bezig met honkbal. Honkbal is sport nummer één op het eiland. Jongeren dromen van de overstap

naar de Major League (MLB) in de USA. Maar via deze training gaat het niet alleen om topsport en de individuele sportprestatie: fysieke, mentale en sociale ontwikkeling neem je niet alleen mee in de sport, maar ook in je hele verdere leven. Tijdens ons bezoek vroegen we de hoofdtrainer en een deelnemer aan het project AJB op Sint Maarten wat deze drie aspecten voor hen betekenen en wat het hen heeft gebracht.



Mawoli Julias Sosclif King a.k.a. 'Beef', 19 jaar, deelnemer
Beef is een open en enthousiaste tiener die (nu al) een veteraan is binnen het project AJB. Goedlachs met de flair van een tiener, uitdagend naar iedereen, zelfs de coaches, maar ook voel ik iemand die weet waar de randjes liggen en er niet over gaat. De verhouding coach/pupil heeft op Sint Maarten duidelijk ongeschreven regels die Beef zeker snapt. Beef is, net als de rest van het team, uiterst beleefd, komt zich keurig voorstellen aan onze delegatie alvorens hij begint aan zijn warming-up. Wat mij opvalt is dat de coaches hem (en niemand anders) hoeven aan te sturen, ze beginnen gewoon. Terwijl ik denk, uit mijn persoonlijke sport achtergrond, dat een warming-up ronde niet behoort tot de 'personal favorites' van de pupillen. En het is nog bijna 30 graden celsius ook! In mijn interview met Beef zie ik een jonge man die wijs is en veel geleerd heeft tijdens zijn deelname aan AJB. En beter nog, vol zit met ambitie. Hij heeft het geluk dat hij een goede verstandhouding heeft met zijn ouders. Maar tussen de regels hoor ik meer....

Wat kan je zeggen over fysieke ontwikkeling?

"Toen ik begon aan dit programma was ik veel te zwaar. Coach Yamal heeft een programma opgesteld om in conditie te komen. De corona lockdown heeft me ook geholpen. Mijn moeder werkt bij KFC en ze bracht veel maaltijden van daaruit mee. Toen dat niet meer kon ging ik over op gezonder eten, crackers, groente en fruit. Het heeft me geleerd om beter om te gaan met wat je eet. Als ik hem vraag wat de coach hem heeft gebracht zegt hij: "De coach heeft een belangrijke invloed gehad. Ik zeg je dat het niet makkelijk is om 5 ronden te hardlopen. Maar als de coach zei dat je het moest doen en je liep de kantjes ervan af, dan moest je een extra ronde doen. Dat heeft me wel zelfdiscipline gebracht."

Wat kan je zeggen over mentale ontwikkeling?

"Die discipline heeft me veel gebracht, maar ook dat ik mij mentaal ontwikkeld heb. Het hebben van een coach is anders dan het hebben van een vader en moeder. Met je coach deel je dingen die je niet met je ouders deelt. En hij ziet ook andere dingen. Hij motiveert je op een andere manier. En ok, je kan ook niet om hem heen." Als ik hierop doorvraag zegt Beef: "Het gaat om respect en motivatie als je iets wil bereiken in de sport en daarbuiten. Ik heb nu een richtpunt. Naast professioneel sporter worden wil ik ofwel een opleiding 'Business Administration' afmaken of een opleiding 'Finance'. Of misschien wel allebei tegelijkertijd als het kan."

Wat kan je zeggen over sociale ontwikkeling?

"In mijn dagelijks leven heeft dit programma mij geleerd om een 'open mind' te hebben'. Ik heb geleerd dat niet iedere situatie hetzelfde is als de jouwe. Niet iedereen heeft dezelfde achtergrond zoals bv. genoeg eten op tafel. Ik heb geleerd om niet te oordelen en 'come nice', want je weet niet wat bij iemand (ongezien) speelt. Als ik hem vraag of hij oordelen achter zich gelaten heeft zegt hij: "Natuurlijk oordeel ik nog wel. Als ik iemand zie met een sigaret in zijn mond en een pistool in zijn hand oordeel ik. Maar dat gaat over de situatie, mijn veiligheid en niet zozeer over de persoon." Als ik hem doorvraag over het niet oordelen hoor ik: "Niet afgaan op je eerste oordeel maakt dingen meer 'smooth'. In het begin was ik gesloten naar mijn coach en het team, maar naarmate mijn gevoel van veiligheid groeide stelde ik me meer open." Ik vraag Beef wat dat met hem doet: "Ik voel me zeker over mezelf, Ik durf mezelf te laten zien, ben open naar anderen en dat levert veel meer op. Ooit was Beef een negatieve bijnaam voor wat ik was, nu moeten ze vragen hoe ik aan die bijnaam kom".

Voordat Beef weer ballen gaat zoeken neem ik een foto. En als hij poseert komt zijn commentaar in gebrekkig Nederlands: "For the Nederlandse meisjes". Ik zie nog steeds die man met een pistool en denk: "Wat maak jij allemaal mee?"



YMCA ESCAMP

Groep onder de loep

In de grootstedelijke omgeving van Den Haag bevindt zich in het wijkje Rustenburg-Oostbroek het clubhuis van YMCA Escamp. Dit voormalige winkel-pand, geërfd van CJV Rustenburg, is de plek waar de jeugd naar toe komt voor sport, spel en creatieve activiteiten die elke week georganiseerd worden.

Door: Joost Vlasblom

Elke week is het een ander programma, koken, lego-workshop, spelletjesmiddag of natuurlijk een knutselactiviteit, of activiteiten waarbij wordt ingespeeld op het seizoen, zoals pepernoten bakken, of het sjeke kerstainer voor kinderen én vrijwilligers. Echte uitschieters zijn toch wel de Halloween-disco, waarbij vaak meer dan 40 kinderen staan te swingen. Al het werk van YMCA Escamp wordt gedaan door ongeveer 30 enthousiaste vrijwilligers. Bijzonder bij YMCA Escamp is dat er ook een aantal families actief

zijn als vrijwilliger, waarbij de vonk voor het werk door de generaties door wordt gegeven. Zo zijn niet alleen de kinderen van enkele vrijwilligers actief, er zijn onder-tussen zelfs enkele kleinkinderen actief als vrijwilliger!

Hoogtepunt van het jaar is natuurlijk het zomerkamp in Bergeijk, voor de leeftijd 5 tot en met 15 jaar. Met elk jaar een ander, goed uitgewerkt thema, dat als een rode draad door het hele kamp gaat, en wat op vrijdag tot een ontknoping van het verhaal leidt. De uitwerking van het thema kan je bijna zien als een toneelstuk, waarin de kinderen zelf een belangrijke rol hebben. Afgelopen zomer was het thema 'cowboys & indianen: het geheim van het opperhoofd'. Voor het thema wordt elk jaar hard geklust in het clubhuis, om voor een mooie



aankleding op kamp te zorgen, wat dit jaar resulteerde in een heuse totempaal, en meerdere tipi's op het terrein. Naast het thema vinden natuurlijk ook de echte kampactiviteiten plaats, zoals natuurlijk de dropping, de survivalmiddag, zwemmen, ochtendgymnastiek en zelfs een kampdoop, waarbij alle kinderen en vrijwilligers die voor het eerst meegaan een eigen kampnaam krijgen. En bij de kampdoop kan je een beetje vies worden, een beetje afhankelijk van hoe oud je bent... Vaak worden de tieners die 'gedoopt' worden een stuk viezer dan de jonge kinderen...

Sinds 2020 is gedurende de zomer er een extra, grote activiteit bijgekomen: de zomer-3-daagse, gestart als initiatief voor kinderen die gedurende de eerste corona-zomer niet op vakantie konden. De zomer-3-daagse vindt plaats op de vlakbij gelegen sportvelden en de daarnaast gelegen basisschool. Drie dagen vol met spel, sport, activiteiten en workshops, waarbij de kinderen met z'n allen de activiteit doen, maar ook regelmatig zelf kunnen kiezen welke workshop of activiteit ze gaan doen. Dit dagkamp, want dat is het natuurlijk, geeft de kinderen uit de wijk ook echt de mogelijkheid iets extra's te beleven in de wijk. Zelf leren



vuur te maken, boogschieten, een capoeira-workshop volgen, met een spuitbus graffiti spuiten of zelf bonbons leren maken. Wanneer doe je dat soort dingen? Vaak voor de kinderen is een groot spel in de school ook nog een hoogtepunt, want wanneer kan je nu bijvoorbeeld vlaggenroof in de school spelen? Een veel gehoorde 'klacht' van de kinderen op de laatste dag van de zomer-3-daagse is 'Kunnen jullie morgen niet nog een dag komen?'

En zoals bij YMCA hoort, iedereen is welkom. Bij YMCA Escamp draait het om kunnen meedoen, ongeacht je achtergrond of religie, en biedt daarom een plek aan de jeugd waar ze zich spelenderwijs kunnen ontwikkelen. Dat doen ze al 68 jaar, en dat willen ze nog minstens 68 jaar blijven doen! ♦♦



De vele takken van een 170 jarige boom...

In juni 2022 is het meerjarenbeleidsplan voor de periode 2023-2026 door de leden aangenomen. De speerpunten voor deze jaren zijn:

- Iedere kind op vakantie: De YMCA wordt herkend als dé leukste kampaanbieder voor kinderen in Nederland'.
- Jongeren ontwikkelen voor een betere samenleving: De YMCA is dé plek waar je op informele / non-formele manier werkt aan je persoonlijke carrière.
- Verleg je grenzen: YMCA is de partij waarmee je je horizon verbreedt en (internationale) ervaring kunt opdoen.

Als YMCA, waar onze waarden belangrijk zijn en waar we trots op zijn, werken we ook aan de duurzame ontwikkelingsdoelen van

de Verenigde Naties. Niet omdat het moet, maar omdat we als organisatie al met deze doelen bezig zijn. Kernwaarden hiervoor zijn: Samen, Gelijkwaardigheid, Vitaliteit en Duurzaamheid.

Tevens is 2023 een lustrumjaar; we bestaan 170 jaar en dat moet gevierd worden. Gedurende het jaar zullen er verschillende activiteiten worden georganiseerd om terug te kijken op onze historie en vooruit te kijken naar onze toekomst. Ook zal er extra worden gewerkt om bijzondere mensen/groepen/activiteiten onder de aandacht te brengen.

Wil je meer weten over het jaarplan van 2023? Kijk dan op de website.



Naar de World Council in Denemarken

Bij de opening van de vergadering:
is Nederland aanwezig?

Door: Jonathan van Varik
en Werner Beldman
Foto's: World YMCA /
Magnus Najbjerg

De Wereldbond van YMCA's houdt eens in de vier jaar een algemene ledenvergadering. In juli was die in Aarhus in Denemarken, voor ons relatief dichtbij dus zijn er tien Nederlanders naartoe geweest. Meer dan elfhonderd YMCA-ers uit de hele wereld kwamen naar de World Council voor een week lang onverwachte ontmoetingen, interessante discussies en uitwisselingen, veel lol en een pubquiz in de YMCA-bar van Aarhus.



Slecht weer in
het openluchtmuseum

Centraal stond Vision 2030 waarmee de YMCA in de hele wereld zich wil inzetten voor Community Wellbeing (lichamelijk, mentaal en spiritueel welzijn), Meaningful Work (bestaanszekerheid door zinvol werk), Sustainable Planet (voorop lopen in duurzaamheid en klimaatneutraal worden) en Just World (YMCA = divers, inclusief en gelijkwaardig). Bij deze vier thema's waren interessante lezingen, excursies en discussiepanelen met deskundigen. In Co-Labs, uitgebreide workshops die drie ochtenden duurden, konden deelnemers in groepjes een van de thema's in de praktijk brengen: wat kan de/jouw YMCA hier nou echt aan doen?

Tussendoor werd er ook vergaderd, onder andere instemming over toetreding van Kosovo tot de World YMCA, verkiezing van nieuwe leden van de Executive Committee en goedkeuring van de financiën. Er was aandacht voor de oorlog in Oekraïne en voor de rol van de YMCA in een meer vredelievende wereld. De Nederlandse stem werd uitgebracht door de voorzitter van onze International Committee.

Op woensdag was het openluchtmuseum afgehuurd voor een culturele Deense avond. Helaas was het niet goed weer. Maar wel gezellig! Een van de hoogtepunten was ook Dinner with a Dane: in kleine groepjes avondeten bij locals en gezellig in de tuin kletsen over het leven in onze verschillende landen.

De Nederlanders zijn erg enthousiast en met goede ideeën teruggekomen, daar gaat u vast nog wel meer van horen! ♦♦



Leiderschapstraining in Zweden

Op 18 november begon onze reis naar Zweden. Vanuit alle hoeken van Nederland ontmoetten we elkaar op Schiphol. De groep bestond uit 8 jongeren die allemaal betrokken zijn bij verschillende activiteiten binnen de YMCA. We vlogen naar Kopenhagen en namen vanaf hier de trein over het water naar Malmö. Hier werden we vriendelijk onthaald door leden van de Zweedse YMCA (KFUM), die klaarstonden met auto's om ons naar Hällaskog te brengen; een typisch rood Zweeds huis aan het meer en verstopt in het bos.

Door: Willemijn Steggerda

We begonnen de avond lekker Zweeds: gehaktballetjes met aardappelpuree stond op het menu. Iedereen druppelde langzaam binnen en het socialisen ging van start. We speelden een aantal kennismakingsspelletjes en leerden elkaar wat beter kennen. Mensen bleken uit Duitsland, Oekraïne, Letland en Zweden te komen en het was leuk om erachter te komen dat de YMCA in elk land wat anders doet. Later op de avond werden we zelfs verwend met wat sneeuwvlokken.

Na een koude nacht en een snel ontbijt vertrokken we naar een sporthal waar we Parcours gingen doen. Iedereen had van Vesna als kerstcadeautje een Zweeds YMCA-shirt gekregen. Het Parcours bestond uit een workshop freerunnen. Dit was niet alleen goed voor de spieren, maar ook voor de teambuilding. Na een hoop salto's en andere nieuwe skills vertrokken we met de nodige blauwe plekken weer naar het huis. De rest van de dag bestond uit lectures waar we veel kennis opdeden over leadership. Een onderdeel hiervan was Hakiri, een bepaalde vorm van mindfulness dat erg populair is. Tussendoor genoten we van een lekkere lunch en Fika, dit is een typisch Zweedse gewoonte waar men geniet van koffie, zoete lekkernijen en elkaars gezelschap. Nadat we veel Zweedse feitjes hebben geleerd tijdens de quiz, zongen we liedjes begeleid op de gitaar. Zo hebben we de anderen kennis laten maken met Guus Meeuwis. Na het eten en de speluitslag werd er onder het genot van de meegebrachte pepernoten en stroopwafels veel gelachen en gepraat. Het idee ontstond om een snelle duik te nemen in het ijskoude meer naast het huis. De sauna bleek het uiteindelijk niet te doen, maar



toen we onze zwemkleding toch al aan hadden zijn we er in gedoken. Na opgewarmt te zijn met een warme douche bleef het nog tot diep in de nacht gezellig.

Na een paar uur slaap ging de wekker alweer en was het tijd om te vertrekken. De laatste foto's werden gemaakt en we namen afscheid van iedereen, waarna onze terugreis door de sneeuw begon. Met mooie herinneringen en nieuwe vriendschappen landden we weer in Nederland. We kijken er naar uit om onze opgedane kennis toe te passen binnen de YMCA! ♦♦





YMCA Nederland
wenst iedereen
prettige feestdagen

en een gezond
en gelukkig 2023

Zo help je YMCA Nederland

Als lid van Vereniging YMCA Nederland laat je zien dat je de organisatie een warm hart toedraagt. Je steunt de activiteiten die jongeren uitdagen zichzelf te ontwikkelen, zoals:

- Diverse kortingen, zoals korting op cursussen en trainingen, spelkoffers en vakantiecampen- en reizen;
- Met een internationale lidmaatschapskaart ook kortingen op hostels en faciliteiten in het buitenland;
- Op de hoogte blijven van YMCA's in binnen- en buitenland via het magazine Inclusief en de digitale nieuwsbrief @clusief;
- En nog veel meer

De persoonlijk leden vormen samen de achterban van de Vereniging YMCA Nederland. Als lid praat en stem je jaarlijks mee over het beleid tijdens het ledencongres, het hoogste orgaan binnen de vereniging.

Word lid van

YMCA Nederland



Zo helpt YMCA Nederland jou

- Diverse kortingen zoals korting op cursussen, trainingen en kofferspelen;
- Met een internationaal lidmaatschap ook kortingen op hostels;
- Op de hoogte blijven van de gebeurtenissen bij YMCA's in binnen- en buitenland via het magazine Inclusief en de digitale nieuwsbrief @clusief;
- En nog veel meer.

Zo kun je je aanmelden

Voor € 25,- per jaar ben je al lid van YMCA Nederland en steun je het jeugdwerk in het hele land. Kijk voor meer informatie of het aanvragen van een internationale lidmaatschapskaart op www.ymca.nl/vereniging/lidmaatschap

