

Inclusief

Magazine voor leden, vrijwilligers en medewerkers

Jaargang 165

Nummer 2

December 2024

Themanummer
Innovatie





COLOFON

Inclusief is een gratis uitgave voor leden, vrijwilligers en medewerkers van YMCA Nederland en verschijnt twee maal per jaar.

Redactieadres:

Soestdijkerweg 10B, 3734 MH DEN DOLDER
035-6668700 - info@ymca.nl - www.ymca.nl

Eindredactie: Jagt communicatie - Leusden

Vormgeving:

Jagt communicatie - Leusden - www.i4us.nl

Druk: Torendruk - Nijkerk - www.torendruk.nl

Naast **Inclusief** verschijnt regelmatig de digitale nieuwsbrief van YMCA Nederland. Je ontvangt deze automatisch als persoonlijk lid en als je mailadres bij ons bekend is. Je kan je aanmelden via onze website www.ymca.nl.

Wij verwelkomen bijdragen in **Inclusief** uit alle geledingen van de YMCA. Omvang bij voorkeur 400 woorden. De redactie behoudt zich het recht voor artikelen in te korten. Bijgeleverde digitale foto's minimaal 500kb. Je kunt je kopij sturen naar info@ymca.nl.

INHOUD

Column Wim Willems

PAGINA

3

De zomer-3-daagse
van YMCA Eindhoven!

PAGINA

4

Experimenteren en ontdekken
is de nieuwe norm in Woerden

PAGINA

5

Innovatie van het jaar:
het Jongerenpanel

PAGINA

6

Subsidiemanager

PAGINA

8

Digitaal Jeugdwerk.

De Toekomst van YMCA?

PAGINA

9

Herinneringen aan het
YMCA terrein in Leusden

PAGINA

10



www.facebook.com/ymcanederland



[ymcanederland](https://www.instagram.com/ymcanederland)



www.ymca.nl/youtube



[YMCA Nederland](https://www.linkedin.com/company/ymca-nederland)

COLUMN



Wim Willems, voorzitter

In een wereld die steeds sneller verandert, is het belangrijker dan ooit dat jongeren worden uitgerust met de vaardigheden en kansen die hen helpen te groeien en hun toekomst vorm te geven. Als YMCA Nederland begrijpen we dat we hier een antwoord op moeten vinden. Hoe kunnen we mee innoveren in de vraag van jongeren. Gelukkig zien we ook al mooi projecten starten zoals: het Digilab HP en nieuwe initiatieven in Woerden en Eindhoven.

Het Digilab HP is veel meer dan alleen een technische ruimte; het is een hub waar creativiteit en technologie samenkomen. Jongeren krijgen hier de kans om te experimenteren met digitale tools. Het Digilab HP laat zien hoe technologie niet alleen een doel op zich is, maar een middel om ideeën om te zetten in tastbare resultaten. Deze ervaring helpt jongeren zich voor te bereiden op hun toekomst en geeft hen hopelijk het zelfvertrouwen om met innovatie aan de slag te gaan. Maar natuurlijk laten we ons graag nog meer inspireren wat jongeren aan ons kunnen leren.

Daarnaast zijn we in Woerden en Eindhoven bezig met het opzetten van lokale YMCA's die zijn afgestemd op de behoeften en wensen van de lokale jeugd. Mooi om te zien dat we heel langzaam weer uitwaaien naar andere provincies waar we minder actief zijn. Oftewel we zetten stappen waar we breed in Nederland een aanbod van YMCA hebben.

Deze projecten belichamen vanzelfsprekend de kernwaarden van YMCA: inclusiviteit, respect en kansen voor iedereen. De lokale verenigingen zijn er om jongeren een stem te geven en hen uit te dagen om zichzelf te ontwikkelen en de wereld om hen heen te verbeteren. Of het nu gaat om het maken van een nieuwe app, het ontwerpen van een duurzame oplossing of simpelweg het ontdekken van een nieuwe passie, YMCA biedt de ruimte en middelen om dit te realiseren. En daar ondersteunen we graag in.

Onze inzet voor innovatie en vernieuwing is een belofte aan de jongeren van vandaag: dat we er zijn om hen te ondersteunen, inspireren en begeleiden op hun reis naar een succesvolle en betekenisvolle toekomst. Want we zien ook een wereld waar verharding begint op te treden. Over de landsgrenzen heen, maar ook binnen onze eigen steden. Waar verdraagzaamheid langzaam begint onder te sneeuwen. En waar vrede soms verder weg ligt dan we hadden gehoopt. Als wij een bijdrage kunnen leveren om vanuit onze kernwaarden een betere wereld achter te laten dan kunnen we daar trots op zijn. En ik hoop dat iedereen haar steentje daar aan bij wil dragen.

Wim Willems

Voorzitter YMCA Nederland



DE YMCA TERUG IN EINDHOVEN:

De zomer-3-daagse van YMCA Eindhoven!

Afgelopen zomer vond er voor het eerst in jaren weer een YMCA-activiteit plaats in Eindhoven. In samenwerking met de studentenhockeyvereniging Don Quishoot werd er vanaf januari gewerkt om in de zomervakantie een YMCA-zomer-3-daagse te organiseren.

Hoe het begon?

Fenne, een actieve en enthousiaste vrijwilligster van de vluchtelingenweken van Y Camps hockeyt bij de studentenhockeyvereniging Don Quishoot in Eindhoven, en vertelt een enthousiast verhaal aan de goede doelencommissie die deze vereniging heeft. Omdat het een leuk extra goed doel is, nemen ze contact op met de YMCA om samen te kijken wat ze kunnen betekenen. Extra financiën om meer kinderen op kamp te laten gaan is natuurlijk mooi, meer vrijwilligers zijn ook altijd welkom, maar opper ik, Joost, of we een activiteit, een zomer-3-daagse, op hun locatie moeten laten plaats vinden. En daar sloegen de hockeyers zeker op aan! Vervolgens wordt er maandelijks overlegd om alle voorbereidingen te treffen, het programma, subsidie, vrijwilligers, promotie, werving van kinderen, etc.

Terug in Eindhoven?

Tijdens alle voorbereidingen wordt uiteraard ook social media ingezet om ruchtbaarheid aan het initiatief te geven. Uiteindelijk willen we wel in de vakantie een groep kinderen die er aan meedoen. En dat levert ook een leuke reactie op social media. Er reageert namelijk iemand 'wat leuk dat de YMCA weer wat gaat doen in Eindhoven. Ik heb vroeger clubs en kampen begeleidt voor de YMCA in Eindhoven.' En wat nazoekwerk levert nog meer historie; in 1928 had de YMCA er zelfs een huis met 30 kamers voor Jonge Mannen om in te wonen.

De zomer-3-daagse

En dan start op 14 augustus de zomer-3-daagse van YMCA Eindhoven. Spannend, want hoe gaat dit uitpakken? Er staan 38 kinderen op de lijst, en elke dag zijn er 10 vrijwilligers. Op 13 augustus zijn we als team bij elkaar gekomen, voor de laatste puntjes op de i, en zag het er goed uit. Een dag later staan de kinderen bij de aanmeldtafel en zijn we gestart met het programma; 10 tellen in de rimboe, een DJ en karateworkshop, en nog veel meer. Dankzij het mooie weer doen we op een van de hockeyvelden een groot watergevecht met de sproeiers en elkaar. Ook doen we crazy88, een survivalrun, en boogschieten. De dagen vliegen voorbij. De kinderen zijn enthousiast, de ouders zijn enthousiast, en de vrijwilligers misschien nog wel het meest! Twee vrijwilligsters die eigenlijk de laatste dag niet konden, besluiten hun programma om te gooien en komen, met kleine oogjes door weinig slaap, de vrijdag toch! En eigenlijk roept de hele ploeg op donderdag al: 'Volgend jaar weer!'

2025?

Niet alleen de vrijwilligers waren enthousiast, ook de gemeente was enthousiast over het initiatief. Dus zoals het er nu naar uitziet, is de zomer-3-daagse van YMCA Eindhoven, in samenwerking met Don Quishoot, een blijvertje!



Experimenteren en ontdekken is de nieuwe norm in Woerden

Experimenteren wordt de nieuwe norm in het nieuwe YMCA buurt- jongerencentrum Woerden. Het 250 vierkante meter grote jongerencentrum en het omliggende terrein wordt op dit moment klaargemaakt voor een nieuwe toekomst waar jongeren zichzelf, de ander en de wereld om hen heen kunnen ontdekken.

Met man en macht wordt gewerkt aan het renoveren van het in verval geraakt buurt- jongerencentrum de Badkuip in Woerden. Ruim twintig vrijwilligers en nog evenveel jongeren zijn druk bezig om het gebouw en het grote omliggende terrein een totale make-over te geven. Achter de schermen wordt hard gewerkt aan de fondsenwerving om alles te kunnen bekostigen en professionals zijn bezig met het vernieuwen van de kozijnen, ramen, de elektra en nog veel meer.

Over een paar maanden zal de opgeknapte Badkuip omgetoverd zijn tot een soort innovatie lab waar jongeren terecht kunnen voor tal van experimenten. Nu al zijn er tal van initiatieven die door groepjes jongeren en ouderen uitgewerkt worden.

Een voorbeeld is de speel- maakplaats. Een initiatief om zowel binnen als buiten jongeren en ouderen te faciliteren in sport, spel en creativiteit. Dagelijks bewegen is belangrijk voor ieders gezondheid. Als alles volgens plan verloopt is er over enkele maanden sprake van een echte outdoor fitnessstuin met daaromheen speeltuinen voor de kleintjes en een outdoor schaak en damtafel voor de denkers.

SoSo is een ander voorbeeld waar hard aan gewerkt wordt. SoSo als afkorting van Step Out, Stay Out. Ergens rond het einde van de basisschool en het begin van het voortgezet onderwijs gaan kinderen zich ineens sneller losmaken van hun ou-

ders en het gezin. Ze krijgen steeds meer een eigen persoonlijkheid. Ze durven meer risico's te nemen en hun eigen grenzen te stellen, over die grenzen heen te gaan en ze te verleggen. Een prachtige periode in een mensenleven maar ook een fase waarin het gemakkelijk fout kan gaan. SoSo kijkt met tal van achterliggende experimenten hoe je jongeren uit de criminaliteit kan halen of hoe je ze eruit kan houden.

Er zijn nog veel meer initiatieven en veel meer plannen. Te veel om hier allemaal toe te lichten en uit te leggen. Het gebouw met een grote centrale zaal met grote bar leent zich meer dan uitstekend voor het combineren van al deze initiatieven. Er wordt al volop onderhandeld met partners om het horeca deel zes dagen per week open te hebben. Altijd een gezonde snack, wat te drinken en gezelligheid. De drie zalen er omheen worden omgetoverd tot gezellige en prikkelende experimenteerruimtes. Nog enkele maanden en dan is iedereen welkom om het zelf te beleven. Ruim 250 vierkante meter als een groot lab voor jongeren om zichzelf, de andere en de snel veranderende wereld om hen heen te ontdekken.

Tot snel!



Door: Noa Smit en Jonathan van Varik

INNOVATIE VAN HET JAAR: HET JONGERENPANEL

YMCA is een jongerenvereniging, maar hoe zorgen we ervoor dat de stem van jonge mensen gehoord wordt binnen onze vereniging? Daarvoor hebben we het YMCA-Jongerenpanel in het leven geroepen. Het Jongerenpanel is een groep jonge YMCAers van een wisselende samenstelling, die hun mening geven over modern jeugdwerk, de koers van de YMCA en andere relevante onderwerpen. Het jongerenpanel wordt begeleid door beroepskracht Joost en bestuurslid Valerie Pronk.

Inmiddels is het jongerenpanel niet meer weg te denken van de ledencongressen van YMCA Nederland. De jongeren zijn vaak al eerder aanwezig, en bespreken de agenda én de stukken in een besloten kring.

Het initiatief werd tijdens het ledencongres van november beloond met een YMCA-Award voor 'Innovatie van het Jaar'. Het jongerenpanel droeg ook actief bij aan het ledencongres van YMCA Nederland en gaven onder andere hun mening over het Jaarplan 2025.

Maar wat is het Jongerenpanel nu in de praktijk? De beste manier om hierachter te komen, is door het aan de jongeren zelf te vragen natuurlijk! We vroegen **Noa Smit**, een Haagse YMCA vrijwilliger en lid van het Jongerenpanel, om haar ervaringen met het Jongerenpanel te delen.

NOA SMIT

Ik ben Noa en ben actief bij de YMCA in Den Haag, waar ik de afgelopen jaren onder andere mee heb geholpen de Zomer-3-Daagse te organiseren. Afgelopen 29 juni was ik, als deel van het jongerenpanel, voor het eerst aanwezig bij het ledencongres in Den Dolder. Sinds de YMCA voor een groot deel uit jongeren bestaat, wordt er gekeken om deze groep op dit soort momenten er meer bij te betrekken.

Bij aankomst, op vrijdagavond, hebben we met het panel bij elkaar gezeten om te bespreken wat voor ons de YMCA betekent. We kwamen tot de conclusie dat we het gemeenschappelijke gevoel delen van dankbaarheid en de mogelijkheid te krijgen om te groeien in een veilige omgeving.

Op zaterdag begon het congres met een inloop, vanuit alle hoeken van het land en zelfs daarbuiten, kwamen we samen als één YMCA. In de ochtend werd er geluisterd naar de ontwikkelingen binnen de organisatie van de afgelopen tijd en de plannen voor de komende tijd. Om in kleine groepjes hierover door praten en als leden onderling ervaringen te delen.

Als panel zaten we bij elkaar en konden we nadenken hoe wij de invulling van jongeren in een ledencongres voor ons zien.

Tijdens de lunch kreeg ik de mogelijkheid om ook met andere leden te praten. Ik was erg geïnteresseerd waarom velen al zolang lid zijn en kreeg zelf de vraag over hoe de activiteiten waar ik bij help tegenwoordig ingevuld worden.

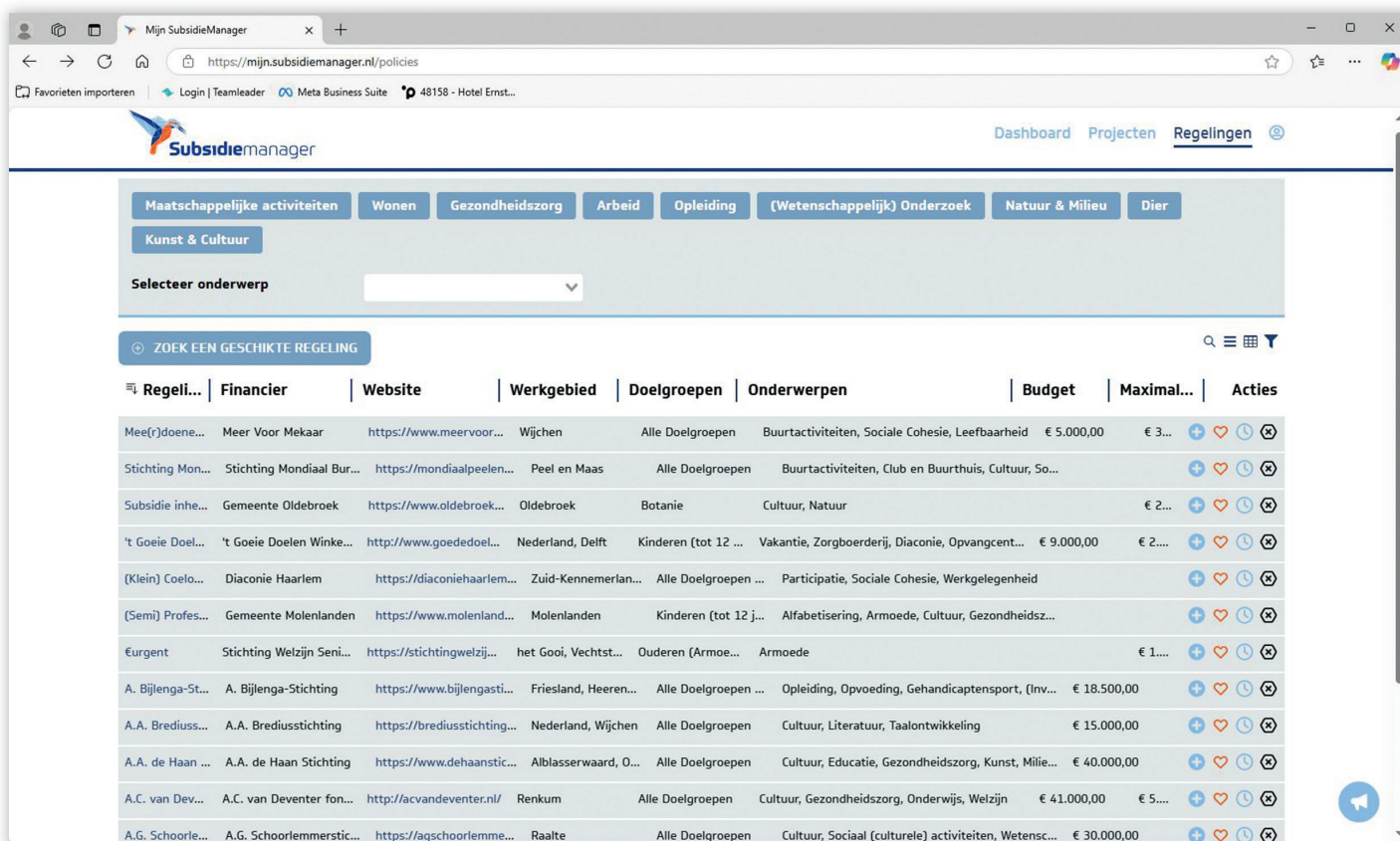
Hierna hebben we afscheid genomen van twee bestuursleden en een nieuw bestuurslid verwelkomd. Waar ik normaal de YMCA op lokaal niveau zie, tijdens de zomer-3-daagse of het jongerenpanel, gaf dit een leuk inkijkje hoe de organisatie op landelijk niveau bestuurd wordt. Als laatste was er een mogelijkheid om deel te nemen aan een gespreksgroep, om te praten over het thema "Omgaan met...". Het was fijn om ervaringen te delen hoe je tijdens het begeleiden van activiteiten in bepaalde situaties kan handelen.

Al met al was het een interessant, leerzaam, maar vooral heel leuk weekend!



Het YMCA Jongerenpanel wordt gefinancierd door het Erasmus+ programma van de Europese Commissie.

Wist je dat het voor lokale YMCA-groepen ook mogelijk is om gespreksonderwerpen en discussiepunten aan te dragen voor bespreking binnen het YMCA Jongerenpanel? Wil je weten hoe dat gaat? Stuur dan een mailtje naar info@ymca.nl



SUBSIDIEMANAGER

Geheel passend bij dit Innovatie nummer, vertellen we graag meer over de nieuwe tool waar Vereniging YMCA Nederland sinds kort over beschikt: de Subsidiemanager.

Wat is Subsidiemanager?

De SubsidieManager is bedacht en ontwikkeld door SubsidieGezocht. SubsidieGezocht helpt (non-profit) organisaties bij het vinden van geld voor hun plannen en ideeën. Met deze tool kunnen organisaties die zelf fondsen willen werven, eenvoudig de fondsen en subsidies vinden die matchen bij het project waarvoor donaties gezocht worden.

Hoe werkt het?

Wanneer je een project hebt waarvoor donaties nodig zijn, zoek je normaal-gesproken online naar fondsen en/of subsidies die bij zouden kunnen dragen aan de kosten. Bij projecten kan je bijvoorbeeld denken aan: zomerkampen mogelijk maken voor kinderen die anders niet op vakantie gaan, het organiseren van activiteiten voor speciale doelgroepen of het geven van trainingen aan vrijwilligers. Het zelf zoeken kost veel tijd en er zijn nog veel meer fondsen

en subsidiemogelijkheden beschikbaar die je op deze manier waarschijnlijk niet kan vinden.

De Subsidiemanager biedt je de mogelijkheid om op een makkelijk manier alle fondsen en subsidiemogelijkheden te vinden die passend zijn bij jouw project. Dit doe je heel simpel door enkele kenmerken van je project in te voeren. Bij elk fonds of subsidiemogelijkheid dat vervolgens tevoorschijn komt, staat aangeven wat je voor de aanvraag in moet dienen, wat de deadline is, welke bedragen gangbaar zijn maar ook de match bij jouw project in percentages. Sluit het fonds 90% aan, dan zeker aanschrijven, is dit 60%, dan kan je beter je energie in een ander stoppen.

Wat handig zeg, maar wat heb ik eraan?

Persoonlijk heb je er niets aan m  r als lokale vereniging kan het heel erg nuttig zijn. Heb je plannen voor een project, waarvoor je als vereniging graag subsidie/geld van fondsen zou willen ontvangen? Dan kan iemand van de beroepskrachten in Den Dolder je helpen door hiervoor een zoekopdracht in Subsidiemanager aan te maken.

Heb je interesse?
Stuur dan een mail naar christa@ymca.nl en we nemen contact met je op.

Digitaal Jeugdwerk. De Toekomst van YMCA?

In november bracht beroepskracht Jonathan een bezoek aan de Belgische stad Kortrijk. Dit deed hij op uitnodiging van YMCA Europa. Centraal stond digitalisering en de samenwerking met HP.

Sinds vorig jaar werkt de YMCA Wereldbond samen met computergigant HP. Deze samenwerking heeft ook Nederland bereikt. YMCA Nederland heeft inmiddels diverse donaties ontvangen van HP bestaande uit computermateriaal. Een deel van dit materiaal is inmiddels al in gebruik. Tijdens de Y Camps en Fun2stay zomerkampen wordt bijvoorbeeld al sinds vorig jaar gebruik gemaakt van koptelefoons, toetsenborden en muismatten die vanuit HP gedoneerd zijn.

Vanuit YMCA zetten we ons ook in om een heus computerlab in te richten. Dit zal gebeuren in Den Haag. In Kortrijk maakte Jonathan kennis met een computerlab in de Centrale Bibliotheek van Kortrijk. Daar organiseren ze bijna dagelijks digitale jeugdwerkactiviteiten! Het is de bedoeling dit ook in Nederland op te zetten. Er wordt hier in eerste instantie ingezet op het aanbieden van typecursussen en programmeerlessen en gaming/ e-sports.

Dit laatste was zeker aanwezig in Kortrijk. Samen met een gemeentebestuurder en een vertegenwoordiger van YMCA Europa bezocht hij de UnWrap beurs waar educatieve en toegankelijke gaming/ e-sports centraal stonden. Hier haalde Jonathan inspiratie op voor activiteiten in Nederland.

HP materiaal aanvragen voor de lokale groepen

Het is vanaf nu ook mogelijk voor Nederlandse YMCA-CJV groepen om HP-materiaal aan te vragen. Het gaat hier in eerste instantie om laptops en printers. YMCA Nederland beschikt inmiddels over een diverse verzameling van printers en laptops, en deelt deze graag uit. De voorwaarde hiervoor is dat deze printers en laptops worden ingezet voor de inzet bij jeugdwerk. Specificaties van de apparaten zijn op te vragen bij jonathan@ymca.nl

Het is daarnaast ook mogelijk om een geldbedrag (tot €1000,-) op te vragen om jouw digi-project een extra zetje te geven. Dit wordt mogelijk gemaakt door het George Williams Fonds. Bij de aanvraag wordt verwacht aan te geven waar je de apparaten voor wilt gebruiken. Wil je meer weten over het opvragen van digitaal materiaal en het George Williamsfonds? Kijk dan op onze website.



Herinneringen aan het YMCA terrein in Leusden

De zomer van 2024 was de laatste zomer van het YMCA terrein in Leusden. Na bijna 100 jaar zomerkampen en avontuur sloot het terrein in oktober definitief haar deuren. YMCA houdt de herinnering graag levend. Dit doet het door de verhalen en herinneringen van het kampterrein te verzamelen. In september en oktober zette het daarom een sociale-mediacampagne op om al deze herinneringen te verzamelen. Het resultaat vind je op deze pagina's.



Jurriaan

Jurriaan at het terrein als volgt samen: "Al bijna 100 jaar een veilige plek voor kinderen."



Gijs

Gijs was jarenlang beheerder op kampeercentrum Leusden: "We hebben al die jaren aan heel veel minderbedeelde kinderen een hele mooie vakantie kunnen geven. Ik genoot altijd van de blijdschap die dat uitstraalde. Ik werd ook altijd blij van de gesprekken met de kampleiding en met de kinderen. Als er problemen waren dan konden we die meestal positief oplossen. Dat was het mooie van dit werk en dat gaan we zeker missen!"



Hetteke

Hetteke heeft jarenlang van alles gedaan bij de YMCA op Leusden. Zomerkampen, trainingsweekenden en nog heel veel meer! Een overzicht van meer dan vijftig jaar fantastische zomerkampen: "In 1971 kwam ik voor het eerst op Leusden daar ontmoette ik Ome Hein. In begin jaren tachtig ontvingen we onder de hoofdstaf Jannie tachtig van de tweede generatie gastarbeiderskinderen, uit Utrecht. Ik herinner me de vossejachten in Amersfoort, waarin we werden aangehouden door de marechaussee. Er waren bonte avonden en na het avondeten was het spannend wie in de teil met vies afwaswater gegooid werd. Verder waren er trainingsweekenden, volleybaltoernooien, en op een gegeven moment gingen mijn eigen kinderen op kamp."



Lizzy

Lizzy kwam al jaren bij het kampterrein in Leusden: "Ik heb niet 1 maar wel 100 mooie herinneringen aan Leusden, het kamp en het bos! Ik kwam er binnen als 14 jarig verlegen meisje om er te komen werken en ik ben eigenlijk nooit echt weg gegaan. Ik heb er vrienden voor het leven gemaakt en er de liefde gevonden! Ik ga deze plek ontzettend missen!"

Kim

Kim is een echte Fun2Stay-er: "Op de Fun2stay kampen heb ik vele leuke en vooral ook grappige dingen meegemaakt. Spooktochten waarbij voor iedereen geapplaudiseerd werd, meditatie sessies op het springkussen en natuurlijk mensen in de wasbak zetten."



Rick

Rick heeft heel veel herinneringen: "Leusden was een fijne en verbindende plek! Vriendschappen gesloten, veel lol en mooie herinneringen gemaakt. Maar bovenal: heel veel kinderen een leuke week kamp bezorgd. Ben benieuwd waar volgend jaar mijn tentje staat voor een week zomerkamp!"



Word lid van YMCA Nederland

Zo help je YMCA Nederland

Als lid van Vereniging YMCA Nederland laat je zien dat je de organisatie een warm hart toedraagt.

Je steunt de activiteiten die jongeren uitdagen zichzelf te ontwikkelen, zoals:

- Zomerkampen;
- Lokale activiteiten;
- (Internationale) uitwisseling.

De persoonlijk leden vormen samen de achterban van de Vereniging YMCA Nederland. Als lid praat en stem je jaarlijks mee over het beleid tijdens het ledencongres, het hoogste orgaan binnen de vereniging.

Zo helpt YMCA Nederland jou

- Diverse kortingen op cursussen en trainingen;
- Met een internationaal lidmaatschap ook kortingen op hostels;
- Op de hoogte blijven van de gebeurtenissen bij YMCA's in binnen- en buitenland via het magazine Inclusief en de digitale nieuwsbrief;
- En nog veel meer.

Zo kun je je aanmelden

Voor € 25,- per jaar ben je al lid van YMCA Nederland en steun je het jeugdwerk in het hele land.

Kijk voor meer informatie of het aanvragen van een internationale lidmaatschapskaart op www.ymca.nl/vereniging/lidmaatschap

