

Inclusief

Magazine voor leden, vrijwilligers en medewerkers

Jaargang 166

Nummer 2

December 2025

In dit nummer o.a.

**Sociale veiligheid
bij YMCA Nederland**

Vertrek Robèrt Feith

**Your voice
in the group**

en nog veel meer





COLOFON

Inclusief is een gratis uitgave voor leden, vrijwilligers en medewerkers van YMCA Nederland en verschijnt twee maal per jaar.

Redactieadres:

Soestdijkweg 10B, 3734 MH DEN DOLDER
035-6668700 - info@ymca.nl - www.ymca.nl

Eindredactie: Jagt communicatie - Leusden

Vormgeving:

Jagt communicatie - Leusden - www.i4us.nl

Druk: Torendruk - Nijkerk - www.torendruk.nl

Naast **Inclusief** verschijnt regelmatig de digitale nieuwsbrief van YMCA Nederland. Je ontvangt deze automatisch als persoonlijk lid en als je mailadres bij ons bekend is. Je kan je aanmelden via onze website www.ymca.nl.

Wij verwelkomen bijdragen in **Inclusief** uit alle geledingen van de YMCA. Omvang bij voorkeur 400 woorden. De redactie behoudt zich het recht voor artikelen in te korten. Bijgeleverde digitale foto's minimaal 500kb. Je kunt je kopij sturen naar info@ymca.nl.

INHOUD

Voorwoord Wim Willems	PAGINA	3
Vertrek Robèrt Feith	PAGINA	4
Citaten over Robèrt	PAGINA	5
Sociale Veiligheid bij YMCA Nederland	PAGINA	6
Zomerkampen 2025	PAGINA	8
Ernst Sillem Hoeve 100 jaar	PAGINA	9
Your voice in the group	PAGINA	10
Zomerdriedaagse in Zuilen	PAGINA	11
Kerstfassen in Feijenoord	PAGINA	11

 www.facebook.com/ymcanederland

 [ymcanederland](https://www.instagram.com/ymcanederland)

 www.ymca.nl/youtube

 [YMCA Nederland](https://www.linkedin.com/company/ymca-nederland)

VOORWOORD

Sociale veiligheid bij YMCA Nederland



Wim Willems, voorzitter

Binnen YMCA Nederland staan ontmoeting, groei en verbondenheid centraal. We willen een omgeving creëren waarin iedereen zich gezien, gehoord en gewaardeerd voelt. Sociale veiligheid is daarbij onmisbaar. Alleen wanneer kinderen, jongeren, vrijwilligers en medewerkers zich écht veilig voelen, kunnen zij zich vrij ontwikkelen en samen bouwen aan een gemeenschap waarin respect en vertrouwen de basis vormen.

De afgelopen periode hebben we gesprekken gevoerd met mensen die zich in het verleden niet altijd veilig hebben gevoeld binnen onze organisatie. Hun verhalen raken ons diep. Ze herinneren ons eraan dat sociale veiligheid geen vanzelfsprekendheid is, maar iets waar we elke dag actief aan moeten blijven werken. Deze openhartige gesprekken hebben ons opnieuw laten zien hoe belangrijk het is om te luisteren, te leren en verantwoordelijkheid te nemen.

In het jeugdwerk, sport en spel en kampen komen mensen van alle leeftijden en achtergronden samen. Dat brengt mooie momenten van groei en plezier met zich mee, maar ook situaties waarin machtsverhoudingen kunnen ontstaan, bijvoorbeeld tussen leiding en kind. Juist daarom is het onze gezamenlijke opdracht om zorgvuldig met die verhoudingen om te gaan. Pesten, intimidatie of discriminatie passen niet bij de YMCA en zullen nooit geaccepteerd worden.

We weten dat elke jeugd- en jongerenorganisatie in Nederland te maken krijgt met dit onderwerp. Niemand is er immuun voor, en dat maakt het des te belangrijker om het gesprek over sociale veiligheid open te houden. Door elkaar aan te spreken, ervaringen te delen en duidelijke afspraken te maken, bouwen we samen aan een cultuur waarin iedereen zich welkom en beschermd weet.

Laten we daarom blijven investeren in vertrouwen, transparantie en zorg voor elkaar. Alleen zo kan de YMCA een plek blijven waar jongeren niet alleen plezier beleven, maar ook leren wat het betekent om er écht voor elkaar te zijn.

Wim Willems

Voorzitter YMCA Nederland



Vertrek Robèrt Feith

Per 1 december is Robèrt Feith gestopt als Algemeen Secretaris/ directeur van YMCA Nederland. Elf jaar lang stond hij aan het roer van onze organisatie en kreeg te maken met een aantal grote zaken. Robèrt is een YMCA'er in hart en nieren. Voordat hij Algemeen Secretaris werd was hij onder andere actief als trainer en jeugdwerkadviseur.

Robèrt was beroepskracht tijdens een beweeglijke periode. Het team van beroepskrachten nam veel verschillende vormen aan door het wegvallen van regionale YMCA afdelingen. Verdere dossiers betroffen het sluiten van Leusden en de tijd van de Coronapandemie. In deze lastige tijd lag er bij Robèrt een belangrijke rol weggelegd om vrijwilligers en bestuurders, zowel lokaal als nationaal, op de hoogte te houden van de laatste ontwikkelingen.

Maar er waren natuurlijk ook vooral heel veel leuke dingen! Er zijn nieuwe YMCA activiteiten opgestart op een aantal verschillende locaties in het land. Er wer-

den samenwerkingen gesloten met nieuwe partners, nieuwe activiteiten werden opgezet in binnen- en buitenland. Hij mocht de 170ste verjaardag van onze organisatie vieren in 2023. En boven alles is Robèrt ook een erg fijne en gezellige man!

Na afloop van het Ledencongres van 29 november was er een momentje om verhalen uit te wisselen over Robèrt, waarbij leden, bestuurders, beroepskrachten en zelfs internationale collega's hun herinneringen over Robèrt hebben kunnen delen.



Citaten over Robèrt

Per 1 december is Robèrt Feith vertrokken na elf jaar te hebben gediend als Algemeen Secretaris van YMCA Nederland. Op deze pagina delen we een paar herinneringen aan Robèrt's veelbewogen carrière.

Jerke Knopert - voorzitter YMCA Zutphen

Robèrt was altijd super betrokken en benaderbaar; hulp bij het aanvragen van een ANBI status, een vraag over VOG's, of sparren over fondsen, Robèrt stond altijd overal voor open!

Saraï Friso - beroepskracht YCamps

Robèrt heeft een heel groot hart voor de YMCA en liet dit altijd zien in woord en daad. Hij is attent, toont oprechte interesse en ziet je als gelijkwaardige. Een echte "mensenmens" en hij is een zeer goede netwerker. Hierdoor zijn er ook mooie samenwerkingen ontstaan voor de YMCA.

Wim de Graaf - Voorzitter YMCA Scheveningen

Robèrt: namens YMCA Scheveningen hartelijk dank voor de samenwerking, vertrouwen en support afgelopen decennium. Het gaat je goed!

Fedde Boersma - directeur Scouting Nederland

De afgelopen jaren heeft scouting op allerlei terrein op een fijne manier samengewerkt om vrijwillig jeugdwerk op de kaart te zetten, de samenwerking tussen jeugdorganisaties te versterken en de kwaliteit een boost te geven. Robèrt heeft hierbij een belangrijke verbindende rol gespeeld en was voor mij als directeur altijd een prettige, deskundige en betrouwbare partner.

Leon Hoenen, Adviseur JongNL Limburg

Robèrt was voor mij het gezicht van YMCA: enthousiast, vindingrijk, inhoudelijk sterk en altijd benaderbaar. Hij wist de missie en doelstellingen van YMCA op een inspirerende manier over te brengen. In



de projecten waarin ik met hem samenwerkte, viel zijn betrokkenheid en oprechte interesse in JongNL Limburg altijd op. Samenwerken met Robèrt was niet alleen professioneel prettig, maar ook persoonlijk verrijkend.

Juan Simoes Iglesias - Algemeen Secretaris YMCA Europa

Namens heel YMCA Europa en al je internationale collega's willen we je bedanken voor je toewijding, je ondersteuning en je effectieve initiatieven die je hebt geopert in de afgelopen jaren. We zullen je openheid, positieve houding en easy-going persoonlijkheid missen. Ik wens je het allerbeste toe in de rest van je levensreis. Je hebt sterke eeuwigdurende vriendschappen gebouwd!



Sociale veiligheid

Het is een thema dat in de hele maatschappij speelt, op dit moment: sociale veiligheid. Wat heb jij nodig om je veilig te voelen? Hoe kun je op een goede manier samenwerken met de mensen om je heen? Dat is óók een belangrijke vraag in jouw werk voor de YMCA.

Natuurlijk is er een gedragscode waar de basisvoorwaarden worden besproken. En natuurlijk gaan we ervan uit dat we allemaal leuke mensen zijn. En meestal is dat (gelukkig) terecht.

Toch worden ook binnen de YMCA grenzen overschreden. De meeste mensen doen dat niet expres, gelukkig. Maar je herkent het vast: dat een hoofdleiding je heel autoritair vraagt om een rotklus op te knappen. Jij voelt je minderwaardig en gaat met een rotgevoel aan de slag.

Of misschien heb je wel eens ervaren dat iemand in een lollige bui iets riep over een lekker kontje van een deelnemer. Of jouw uiterlijk becommentarieerde. Hoe moet je daarop reageren? Of moet je het accepteren als 'een geintje' dat moet kunnen?

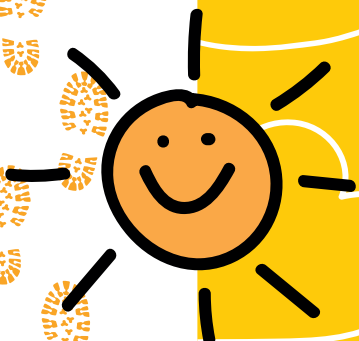
Soms gebeurt het dat er lichamelijk (seksueel) contact plaatsvindt waar je niet van gediend bent. Durf je daar tegenin te gaan?

In al die situaties is de vraag: lukt het je om iemand gelijk van reëliek te dienen of later feedback te geven? Dat zou heel goed zijn, maar is echt niet makkelijk. Toch is het belangrijk om erover te praten. Met de dader, als dat lukt, en iemand anders

erbij die jullie kan helpen om het gesprek goed te voeren. Iemand die over jouw grenzen gaat, doet dat lang niet altijd bewust. Dat zie je ook terug in de documentaire 'Blauwe ballen'. Die gaat over het onderwerp 'seksuele grensoverschrijding'. Als je leiding bent, is het goed om die eens te bekijken.

Want het is belangrijk dat we ons bewust worden van elkaars (subjectieve) grenzen. Je kunt regels verzinnen en afspraken maken, maar daar kom je er niet mee. Het gaat eigenlijk over beleving. Grenzen zijn voor iedereen anders, dat is persoonlijk en subjectief. Grensoverschrijding gebeurt wanneer iemand die grenzen verkeerd aanvoelt, of negeert. Een andere term is 'ongewenst gedrag' - het niet aanvoelen of respecteren van de wensen van de ander.

Het gaat dus niet over regels en starre normen, maar over verbinding. De ene persoon vindt een omhelzing fijn, een andere persoon vindt aanraking onprettig.





bij YMCA Nederland

Hoe weet je dan wat je moet doen? Tja, dat is een kwestie van aanvoelen. Je kunt rekening houden met een ander. Als iemand zegt: 'ik vind dat niet prettig', dan moet je niet de verantwoordelijkheid afschuiven op die ander: 'ah joh, doe niet zo moeilijk, geintje'. Maar je moet ook niet het gevoel krijgen dat je onvergeeflijks hebt gedaan. Het gaat soms gewoon mis tussen mensen. Zeker omdat iedereen anders is. De een kan veel hebben, de ander niet. Daar moet je mee om zien te gaan.

Het is goed als je ongewenst gedrag wilt voorkomen, maar dat lukt niet altijd. Dan is het belangrijk dat je het ziet en bijstuurt.

Je kunt intuïtie ontwikkelen, oefenen met aanvoelen van anderen en vooral ook: feedback serieus nemen. Feedback helpt het om het volgende keer beter te doen.

Daarom is het belangrijk dat je in jouw groep(en) veiligheid creëert. Dat je dit soort onderwerpen bespreekbaar maakt. Dat je met elkaar oefent in ervaringen delen en het geven van feedback. En dat is wat anders dan iemand op zijn/haar kop geven, of afbranden.

Neem elkaar serieus, en zorg voor een open sfeer. En lukt dat niet? Dan is er een beleidskader op basis waarvan een leidinggevende in kan grijpen. Regels en normen en waarden waar iedereen zich aan moet houden. Maar het begint allemaal al veel eerder: wanneer twee of meer mensen gaan samenwerken. Dan moet je je 'voelsprietten' al aanzetten, en met elkaar praten over grenzen en wensen.

Dat is misschien onwennig, maar uiteindelijk ook supermooi en waardevol. Ik hoop dat YMCA plaatsen biedt waar ieder mens (kind of volwassene) zich veilig kan voelen.

Wil je meer weten over sociale veiligheid, nodig dan eens een jeugdwerkadviseur uit om daar over te praten, of volg met je groep de training 'sociale veiligheid'. Wil je eerst zelf aan de slag, download dan de toolkit 'sociale veiligheid' die de YMCA in opdracht van het Jeugdvakantieloket ontwikkelde. Je vindt deze toolkit op <https://www.jeugdvakantieloket.nl/tips/>

Wil je naar aanleiding van dit artikel doorpraten? Roept het nare herinneringen op, of heb je een vraag? Neem contact op met vertrouwenspersoon Marloes Meijer 06 36501973 meijer.marloes@gmail.com of Albert Jan Stam 06 51563536. Wat we bespreken blijft vertrouwelijk en wordt alleen gedeeld als jij dat wilt.





Zomerkampen 2025





Ernst Sillem Hoeve 100 jaar – een jubileum om samen te vieren

In 2026 bestaat de Ernst Sillem Hoeve een eeuw. Een bijzondere mijlpaal voor YMCA Nederland, want de wortels van dit huis reiken verder terug dan 1926. Begin vorige eeuw ontdekte de YMCA hoe waardevol meerdaagse ontmoetingen voor jongeren waren. Kamperen deed wonderen voor 'bleke stadsneusjes', maar in de winter was het te koud. Er moest een eigen plek komen – een plek met ziel en toekomst.

Die plek werd gevonden op het landgoed Prins Hendriksoord. Een boswachter tippte het bestuur over een oud koetshuis. Architect Ingwersen zag de potentie, zijn eerste reactie: "Het is in zijn ziel een stal – maar die ziel zal eruit!" Met durf, rekenwerk én de waarde van het bos werd de koop mogelijk. Op 3 mei 1926 werd het terrein officieel aangekocht door YMCA Nederland. Daarmee begon een eeuw vol trainingen, vakantieweken, vrijwilligerswerk en ontmoetingen. Voor tienduizenden YMCA-leden werd de Ernst Sillem Hoeve een plek die levens vormde.

In 2026 vieren we dat samen. Het hele jaar staat in het teken van '100 jaar Ernst Sillem Hoeve', met als hoogtepunt het jubileumweekend van 1 t/m 3 mei 2026. Op zaterdag 2 mei openen we de deuren voor een feestelijke open dag voor

YMCA-leden, vrienden van de Ernst Sillem Hoeve en belangstellenden. U bent van harte welkom!

Tijdens het weekend presenteren we ons jubileumboek: een collectors-item vol verhalen, foto's en interviews. Daarnaast is er een speciaal jubileumarrangement voor senioren en in oktober verrassen we onze medewerkers met een feestelijk uitje. Het jubileumjaar stopt daar niet; alle gasten die in 2026 de Ernst Sillem Hoeve bezoeken, zullen merken dat we 100 jaar bestaan. Verhalen van vroeger worden verbonden met de betekenis van vandaag. Want wat ooit begon als een gedurfd initiatief, groeide uit tot een huis van ontmoeting en herinnering – een plek waar generaties zijn gevormd, niet alleen als gast, maar als mens.

De jubileumcommissie

Noteer alvast zaterdag 2 mei 2026 – we hopen u te ontmoeten op de open dag!

Meer informatie volgt via de website van YMCA en ESH.

YOUR VOICE IN THE GROUP

Jongeren ondersteunen bij het (her)ontdekken van hun eigen stem en ze uitnodigen om te spreken en te luisteren. Dat is wat ik voor me zag toen ik voor het eerst nadacht over het organiseren van een jongerenproject, in wat voor vorm dan ook. In januari 2025 reisde ik af naar Cornus (Frankrijk) om mee te doen aan een training voor jongerenwerkers.

Daar werden we uitgenodigd om na te denken over mogelijke uitwisseling die we binnen Erasmus+ konden vormgeven. Mijn plan kreeg steeds meer vorm. Ik wilde jongeren de kans geven om zichzelf te laten horen. Om te breken met gedachten en ideeën die bewust of onbewust door familieleden, leraren of vrienden worden opgelegd. Ik wilde ze laten merken dat er naar ze geluisterd wordt. Een Franse groepsgeenoot wilde graag een uitwisseling doen waarbij taboeonderwerpen besproken konden worden. Die twee uitgangspunten vonden we erg goed bij elkaar passen, dus gingen we een samenwerking aan. Met onze Portugese en Spaanse teamgenoten hebben we de uiteindelijke uitwisseling georganiseerd, die plaatsvond in het prachtige Portugal.

We verzamelden twintig deelnemers uit Nederland, Frankrijk, Portugal en Spanje en met hen zijn we ingewikkelde gesprekken aangegaan en hebben we door middel van spellen en activiteiten onze bestaande denkbeelden uitgedaagd. De groep jongeren – eigenlijk waren het jongvolwassenen. In de regelingen van Erasmus+ wordt je tot je dertigste als jongere gezien – is in korte tijd ontzettend hecht geworden. Dat vond ik uiteindelijk het allermooiste aan het project. Veel van hen hebben verteld dat ze meer zelfvertrouwen hebben gekregen en ik heb waardevolle vriendschappen zien ontstaan. De resultaten worden gebundeld in een folder voor jongerenwerkers met advies over hoe ze de taboeonderwerpen het beste bespreekbaar kunnen maken. Natuurlijk delen we die folder ook binnen YMCA, zodat alle vrijwilligers hem rustig kunnen doorlezen.

Wianda Rozendaal (YMCA Zutphen)



Zomerdriedaagse in Zuilen

Welkom terug in Utrecht!

Afgelopen zomer startte YMCA Zuilen haar activiteiten. Zuilen is een diverse wijk in Utrecht, waar YMCA zich van haar beste kant kan laten zien! Onder de begeleiding van beroepskracht Joost en projectleider Xenia werden er drie dagen lang leuke dingen georganiseerd. Deze zomer3daagse werd opgezet met Serve the City in Utrecht. En draaide bijna volledig op lokale vrijwilligers.

Tijdens een zomerdriedaagse doen kinderen drie dagen lang mee met workshops, spellen en sporten. Tussendoor wordt er ook samen gegeten. De bedoeling dat elk kind kan meedoen, en activiteiten kan vinden die bij hem of haar passen. Ook worden kinderen uitgedaagd nieuwe dingen te doen, en zo hun talenten te ontdekken en te ontwikkelen. Zo waren er muziek- of graffiti- en jongleerworkshops, maar werd er ook gevolleybald en geklommen!

Zuilen dit was de eerste activiteit van YMCA in tientallen jaren. Het is de bedoeling elk jaar een zomerdriedaagse op te zetten, en op termijn misschien nog wel meer!



Kersttassen in Feijenoord: Een jaarlijkse traditie die het verschil maakt

Kerst in Feijenoord heeft iets bijzonders. Waar in andere wijken de lichtjes langzaam oplichten en de kerstbomen achter de ramen verschijnen, gebeuren er hier dingen die niet altijd zichtbaar zijn, maar des te meer voelbaar. Geen kerst zonder aandacht voor



elkaar, lijkt hier het motto. En dat wordt letterlijk tastbaar gemaakt met de jaarlijkse kersttassenactie: een initiatief dat draait om geven, verbinden, en een beetje hoop brengen waar dat het hardst nodig is.

Samen met het STC – het Scheepvaart en Transport College – zorgt CJV Feijenoord ervoor dat tientallen, nee, honderden gezinnen uit de wijk een goed gevuld kerstpakket ontvangen. Achter iedere tas schuilt een verhaal, een gezin, een wijkbewoner die het nét even wat moeilijker heeft. Voor hen is zo'n kersttas veel meer dan een verzameling boodschappen; het is een gebaar dat zegt: "We vergeten je niet."

De drijvende kracht achter dit alles is Dick, al jarenlang het gezicht van CJV Feijenoord. Hij is de stille motor die enorm veel energie steekt in het organiseren, regelen, bellen en dozen sjouwen. Dick kent de wijk als zijn broekzak en weet als geen ander waar de hulp het hardst nodig is. Zonder zijn inzet – en die van de vrijwilligers – zou die warme golf van kersttassen nooit zo breed door Feijenoord rollen.

Zo, met een beetje Rotterdamse nuchterheid en een hoop warmte, maakt CJV Feijenoord samen met het STC van kerst ieder jaar opnieuw een feest van saamhorigheid. En laten we eerlijk zijn: daar kan geen cadeau onder de boom tegenop.

Word lid van YMCA Nederland

Zo help je YMCA Nederland

Als lid van Vereniging YMCA Nederland laat je zien dat je de organisatie een warm hart toedraagt.

Je steunt de activiteiten die jongeren uitdagen zichzelf te ontwikkelen, zoals:

- Zomerkampen;
- Lokale activiteiten;
- (Internationale) uitwisseling.

De persoonlijk leden vormen samen de achterban van de Vereniging YMCA Nederland. Als lid praat en stem je jaarlijks mee over het beleid tijdens het ledencongres, het hoogste orgaan binnen de vereniging.

Zo helpt YMCA Nederland jou

- Diverse kortingen op cursussen en trainingen;
- Op de hoogte blijven van de gebeurtenissen bij YMCA's in binnen- en buitenland via het magazine Inclusief en de digitale nieuwsbrief;
- En nog veel meer.

Zo kun je je aanmelden

Voor € 25,- per jaar ben je al lid van YMCA Nederland en steun je het jeugdwerk in het hele land.

Kijk voor meer informatie of het aanvragen van een internationale lidmaatschapskaart op www.ymca.nl/vereniging/lidmaatschap

